Estimado paciente:

Este es un momento importante en tu vida. Estás pasando por muchos cambios que afectan tu cuerpo y tu mente. Durante tu visita de hoy, tu proveedor de atención médica te ayudará a entender estos cambios que ocurren a medida que comienzas a convertirte en adulto. Tendrás la oportunidad de hacer preguntas y de hablar sobre algunos temas que puedes tener en mente, como, por ejemplo:

• Los estados de ánimo y las emociones

• Los hábitos alimentarios y de sueño saludables

• La escuela y cualquier área en la que te vaya bien o tengas problemas

• Los amigos y las relaciones

• La actividad sexual y las infecciones de transmisión sexual (ITS)

• Las drogas y el alcohol

Si estás con uno de tus padres u otro adulto hoy, nos tomaremos un tiempo para hablar con ambos juntos, y tendrás la oportunidad de hablar con tu médico en privado sobre cualquier asunto con el que no te sientas cómodo hablando frente a tus padres.

Durante su visita, también puedes recibir algunas vacunas (inyecciones) para asegurarnos de que estés sano. **Hacemos pruebas de clamidia** **(***Chlamydia trachomatis*, **CT)** **y gonorrea (***Neisseria gonorrhoeae*, **NG)** a todas las pacientes mujeres de 15 a 24 años de edad de forma anual, independientemente de sus antecedentes sexuales, a menos que te niegues. La prueba es fácil, te pediremos una muestra de orina o una muestra vaginal que recogerás tú misma, y te pediremos un número privado para ponernos en contacto contigo cuando tengamos tus resultados.

La CT y la NG son infecciones de transmisión sexual frecuentes que habitualmente no tienen síntomas y pueden provocar problemas a largo plazo, como infertilidad, si no se tratan.1,2 La buena noticia es que, si el resultado es positivo, podemos recetarte un antibiótico para curar estas infecciones antes de que causen problemas.

Es importante para tu salud que dediques tiempo a tus citas habituales de atención médica y que te hagas las pruebas con regularidad. Haznos saber si tienes alguna pregunta y recuerda que **estamos aquí para ayudarte**.