



When your child needs a hospital, everything matters.™

Helping Hand™

Recolección de la Prueba de tolerancia a la glucosa Pautas para pacientes ambulatorios Glucose Tolerance Test Collection Outpatient Guidelines

La glucosa es un tipo de azúcar. Si su hijo tiene signos de diabetes o hipoglucemia (nivel bajo de azúcar en sangre), se realizará una prueba de tolerancia a la glucosa. Esta prueba muestra qué tan bien el cuerpo usa el azúcar.

Preparación para el examen

How to prepare for the test

- Asegúrese de que su hijo coma una dieta bien equilibrada durante los 3 días anteriores a la prueba.
- Su hijo no deberá comer ni beber nada (incluidos goma de mascar, pastillas de menta o caramelos) durante las 8 horas anteriores a la prueba. Sin embargo, puede beber agua si el niño tiene sed.
- Lleve un libro, juego o juguete favorito de casa para ocupar a su hijo durante la prueba.

Cómo se realiza el examen

How the test is done

1. Hágale saber al médico por cuánto tiempo ayunó su hijo (la última vez que el niño comió o bebió).
2. Un técnico pinchará el dedo de su hijo o extraerá una muestra de una vena del brazo para obtener la muestra de sangre inicial.
3. Un técnico pesará a su hijo para averiguar qué cantidad de la solución dulce darle.
4. Un técnico le dará de beber a su hijo la solución con sabor a limón dulce, naranja o bebida cola. La solución se debe terminar en 5 minutos. Dependiendo del pedido del médico, se extraerán muestras de sangre varias veces durante la prueba pinchando el dedo o la vena. El técnico puede decirle cuántas muestras de sangre se obtendrán y en qué momentos.
5. **Su hijo no podrá tomar ni comer nada más una vez que le hayan dado la solución saborizada hasta que se haya completado la prueba.**

Continúa en la página 2

Cómo se realiza el examen, continuación

How the test is done, continued

6. **Si su hijo no puede tragar toda la solución saborizada o si vomita, el examen se deberá hacer otro día.**
7. Su hijo podría sentirse hambriento y malhumorado durante el examen. Puede resultarle útil planificar algún juego tranquilo para mantener la mente de su hijo ocupada hasta que pueda comer.

Si su hijo también se está sometiendo a un examen del nivel de insulina, usted será enviado a la clínica de infusión en Nationwide Children's Hospital. Un enfermero le pondrá una IV en la vena al niño durante la prueba. Después le sacarán muestras de la IV para medir los niveles de glucosa y de insulina.

Si tiene preguntas, hable con su médico o enfermero.

Para obtener indicaciones de cómo llegar al Centro de Servicios de Laboratorio más cercano, comuníquese con Servicios de Laboratorio al (800) 934-6575 o visite NationwideChildrens.org/Lab.