

Tilmaamaha Qaadida Baaritaanka Sonkorta Macaanka Sweat Chloride Test Collection Guidelines

Baaritaanka sonkorta macaanka waxaa lagu sameeyaa si loo ogaado inta sonkor ah ee ku jiro macaanka canugaaga. Sonkorta badan ee ku jiro macaanka waa hal aastaan ee qaar ka mid cudurada. Natiiyooyinka baaritaanka waxay ku caawineysaa dhaqtarka canugaaga inuu ogaado waxa sababay dhibaata canugaaga.

Sida loo diyaariyo baaritaanka

How to prepare for the test

- Haddii canugaaga uu da' weyn yahay, sharax baraitaanka.
- La imow funaanad, jaakad, ama busto culus si loogu haayo canugaaga qandac inta lagu jiro baaritaanka marka isaga ama iyada way dhididayaan.
- La imow wax aad ku madadaalisid canugaaga iyada oo baaritaanka la sameynayo (buggaagta, boombala, ama iyaaraha).
- Badal xafaayada canugaaga, haddii loo baahanyahay, ka hor baaritaanka si markaas isaga iyo iyada ay qalalnaadaan.
- U diyaar garow inaad joogtid qiyaastii 2 saacadood.

Sida baaritaanka loo sameeyo

How the test is done

1. Dhaqtarka sheybaarka ayaa dooranayo aagaga ee gacanta canuga ama lugta ee baaritaanka ah. Aagaan waxaa lagu nadiifinayaa faashada aalkulada, kadib biyaha ka saarida, iyo kadib ku qalaji faasho.
2. Labo aruuriyaha wato labo jel yar oo diskayada ayaa la mariyaa aaga oo ku qabo meesha xarkaha Velcro®.
3. Mashiin kaa qaadayo tiro yar ee koronto ah ayaa lagu lifaaqaa aruuriyaha. Goorta aruuriyaha wuxuu kiciyaa maqaarka waxay ku sababeysaa maqaarka canugaaga inuu dhidido. Waxaa jiri karo dareen yar oo sarsarid ah ee xiligaan. Tani waa caadi. Si kastaba, haddii aysan raaxo u noqon canugaaga, u sheeg farsamoyaqaanada. Qeybtaan ee baaritaanka qiyaastii 5 daqiiqo.

Ka sii socda bogga 2

Sida baaritaanka loo sameeyo, sii socda

How the test is done, continued

4. Aruuriyaha iyo mashiinka ayaa kadib laga saaraa iyo kadib kacanta ama lugta ayaa la dhaqaa markale biyaha ka saarida.
5. Diski wato tuubada lafdhabarta cad si loo aruuriyo dhididka saxda halka mid ka mid ah aruuriyaha uu ahaa, oo lagu qabtay meesha xargaha Velcro®. Duubida bacda ama koolada waxaa loo isticmaali karaa in lagu caawiyo haynta ku haynta diskiga.
6. Tallaabooyinka 1-5 waxaa lagu sameynayaa markale gacanta kale ama lugta.
7. Diskiga aruuriyaha labaad waa lagu meeleeeyaa, adiga iyo canugaaga wuxuu ku laabanayaa qolka sugitaanka. Fadlan ku hay canuga dabool la'aan oo diiri iyada oo baaritaanka uu socdo. Canugaaga dhinacyaha ayuu u dhaqaaqi karaa si tartiib ah, laakin isku day inaad ku haysid isaga ama iyada si dagan si markaas aruuriyaha wuxuu ku haraa gacmaha. Canugaaga waa inuu qandacnaadaa inta lagu jiro waqtiga aruurinta.
8. **Haka tagin qolkja sugitaanka.** Haddii canuga uusan halkaas joogin marka aruuriyaha baahiyada laga qaadayo, baaritaanka wuxuu u baahanayaa in dib loo sameeyo.
9. Tuubada waxay wadata dhididka la qaaday. Dhididka waxaa la geliyaa tuubada baaritaanka yar.
10. Xariga Velcro® dib ayaa loo sameeyaa iyo diskiga ayaa laga qaadaa.
11. Talaabada 8 & 9 waa lagu celiyaa aaga aruurinta labaad.

Digniin

Warnings

Waxaa jira fursad marmar ah ee in aruuriyaha laga yaabo inuu gubo maqaarka canugaaga, ama canugaaga wuxuu lahaan karaa falcelinta kiimikada lagu isticmaalay diskiga jeelka. Haddii midkood waxyaabahaan ay dhacaan, u sheeg dhaqtarka canugaaga, kalkaalisada ama dhaqtarka sheybaarka isla markaas.

Inta lagu jiro baaritaanka

During the test

Canugaaga waa inuu daboolnaadaa oo qandacnaadaa illaa 30 daqiiqo iyada oo aruuriyaha dhididka uu daaranyahay. Madadaalo gaaban ayaa la ogolyahay, laakiin canugaaga **waa** inuu daboolnaadaa. Way ku caawineysaa haddii aad tartiib u ciyaartid adiga oo keenayo buuggaag aad jecevorite book, jeceshahay, ama boombalaha guriga si ay ugu wehliso canugaaga inta lagu jirobaaritaanka.

Baaritaanka kadib

After the test

- Tuubooyinka wata dhididka waxaa loo diraa sheybaarka. Natiijooyinka baaritaanka waxaa loo dirayaa dhaqtarka canugaaga.
- Haddii aad qabtid wax su'aalo ah, iska hubi inaad weydiisid canugaaga dhaqtarka canugaaga ama kalkaalisada.
- Baaritaanka wuxuu u baahanyahay in lagu qorsheeyo Xarunta Adeega Sheybaarka ku haboon. Fadlan soo wac lambarka taleefonka ee hoos ku qoran.

Wixii jaheynada ee **Xarunta Adeega Sheybaarka** u dhow, fadlan ka soo wac Adeegyada Sheybaarka at (800) 934-6575 ama booqo [NationwideChildrens.org/Lab](https://www.NationwideChildrens.org/Lab).