

Pautas de recolección de muestra de orina durante 24 horas

24-Hour Urine Specimen Collection Guidelines (Spanish)

Su proveedor le ordenó un examen de orina de 24 horas. Esto significa que usted debe guardar toda la orina (pis) de su hijo durante un período de 24 horas.

La orina se obtendrá para:

(Nombre de la prueba) _____

Necesitará

- Un recipiente limpio para la recolección de la orina. Las mujeres utilizarán un "sombrero" de plástico para atrapar o recolectar la orina (Imagen 1). Los hombres pueden utilizar un orinal de plástico portátil (fácil de transportar) o el recipiente grande de almacenamiento de orina.
- Un recipiente grande de almacenamiento de orina (Imagen 2)

Cómo etiquetar la muestra

1. Nombre legal completo del niño: nombres y apellidos correctamente escritos.



Imagen 1 Las mujeres pueden utilizar un recipiente ("sombrero") de plástico para atrapar o recolectar la orina.

2. **Uno** de los siguientes identificadores únicos:

- Fecha de nacimiento o
- Número de identificación del paciente o
- Número de expediente médico de Nationwide Children's Hospital

Podría ser útil realizar los pasos 1 y 2 antes de iniciar la recolección.

3. Fecha de inicio del examen y fecha de finalización del mismo (MM/DD/AAAA)

4. Hora de inicio del examen y hora de finalización del mismo (incluya la hora de la mañana o de la tarde)

Las clínicas de Nationwide Children's le pueden entregar una etiqueta de registro de EPIC para que la ponga en el recipiente grande.



Imagen 2 La orina se colocará en un recipiente grande de almacenamiento.

Cómo recolectar la muestra de orina durante 24 horas

1. Para realizar el examen, elija un día en que su hijo permanezca todo el día en su casa.
2. El día de la prueba, haga que su hijo vacíe la vejiga (orine o haga pis) en el inodoro justo después de despertarse. Tire la orina por el inodoro.
3. **La prueba comienza en este momento con la vejiga vacía. Escriba esta fecha y la hora de inicio en la etiqueta del recipiente.**
4. Durante las siguientes 24 horas, su hijo deberá orinar en un recipiente de recolección cada vez que vaya al baño. Las mujeres pueden utilizar un "sombbrero" de plástico. Los hombres pueden utilizar un orinal de plástico o bien orinar directamente en el recipiente grande de almacenamiento. Si no tiene un "sombbrero" de plástico o un orinal en casa, puede utilizar algún otro recipiente de plástico limpio.
5. Antes de utilizar el recipiente de plástico por primera vez, lávelo con jabón para vajilla y luego enjuáguelo al menos 10 veces con agua del grifo. Deje que se seque completamente al aire.
6. No deje que las heces (caca) se mezclen con la orina o, de lo contrario, habrá que reiniciar la prueba.
7. Vierta la orina en el recipiente grande de almacenamiento y cierre bien la tapa. Tenga mucho cuidado de no derramar nada de orina.
8. Si utiliza un recipiente de recolección, enjuáguelo **solo con agua**. Vuelva a colocarlo junto al inodoro para recordarle que debe utilizarlo la próxima vez. Deje que se seque completamente al aire.

9. Ponga el recipiente de almacenamiento grande en el refrigerador. La orina se debe conservar fría en todo momento. Si no tiene espacio en el refrigerador, puede guardarla en una nevera sobre hielo. Agregue el hielo necesario para mantener la orina fría.
10. Cada vez que su hijo orine durante el día y la noche, siga los pasos 4 a 9.
11. Al día siguiente (cerca de la misma hora en la que empezó el primer día), haga que su hijo orine en el recipiente de recolección una última vez. Agréguela al recipiente de almacenamiento grande. Con esto termina la recolección de 24 horas.
- 12. Escriba la fecha y la hora de esta última recolección de orina en la etiqueta.**
13. Adjunte una lista de todos los medicamentos, incluidos los de venta libre, las vitaminas y las hierbas medicinales, que su hijo haya tomado durante la recolección de orina de 24 horas.

Otra información

- Lleve la orina a un Centro de Servicios de Laboratorio lo antes posible, **dentro de las 24 horas siguientes a la finalización de la recolección**. Mantenga la orina fría.
- Asegúrese de que la orina no se congela para estas pruebas: amilasa, arilsulfatasa, inmunoelectroforesis, microalbúmina, pregnanetriol, proteínas o ácido úrico.
- Tendrá que volver a empezar la prueba si se derrama algo de orina, se olvida de guardar un poco o tiene heces. Si debe reiniciar la prueba, está bien utilizar los mismos recipientes de recolección y almacenamiento. Vacíe la orina, limpie bien los recipientes y déjelos secar al aire. A continuación, siga los pasos 1 a 13.

Opciones de entrega

Durante el día:

- Cualquier Centro de Servicios de Laboratorio o Nationwide Children's Close To Home™ Center durante el horario de atención habitual. Para conocer el horario de atención y las ubicaciones, llame a los Servicios de Laboratorio al (800) 934-6575 o visite www.NationwideChildrens.org/Lab.
- Nationwide Children's Orange Laboratory ubicado en 555 S. 18th Street, Columbus, Ohio 43205. Los horarios de atención son de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 7:00 p. m., y sábados de 8:30 a. m. a 3:30 p. m.

En la tarde:

- Departamento de Admisiones de Nationwide Children's Hospital en el campus principal. Las entregas se realizan de lunes a viernes, de 7:00 p. m. a 11:30 p. m.

Por favor, no deje las muestras de orina en el Departamento de Urgencias.

Si tiene alguna duda, pregunte a su proveedor de atención médica o llame al laboratorio al (800) 934-6575.