



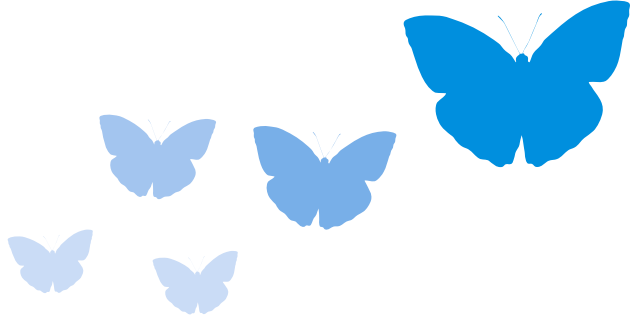
**दन्त चिकित्सा
क्लिनिकको
सामाजिक कथा
Dental Clinic
Social Story (Nepali)**



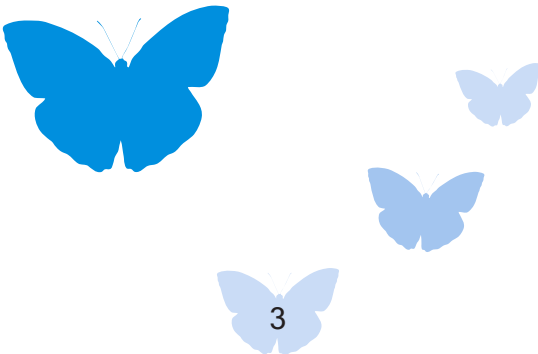
**NATIONWIDE
CHILDREN'S®**

When your child needs a hospital, everything matters.





**Nationwide Children's
Hospital
अस्पतालमा
स्वागत छ।**





म Nationwide Children's Hospital
अस्पतालमा दन्त चिकित्सा
क्लिनिकमा जाँदैछु।





मैले गुलाबी भित्ताहरू
देख्ने दोस्रो तल्लामा
जाँच गर्ने छु!



म मेरो नाम नबोलाउँदासम्म
लबीमा प्रतीक्षा गर्ने छु। मेरो
नाम बोलाउँदा, म दन्त सहायकको
पछाडि हिँड्ने छु।



म कक्षमा पुगेपछि, म यस कूल
चेयरमा बस्छु। कुर्सी तल माथि सधै
र पछि जान्छु। त्यो बिस्तारामा
पल्टिए जस्तो हुन्छ।



मेरो स्याहारकर्ताले भिन्न
कुर्सीमा बस्नु हुने छ।



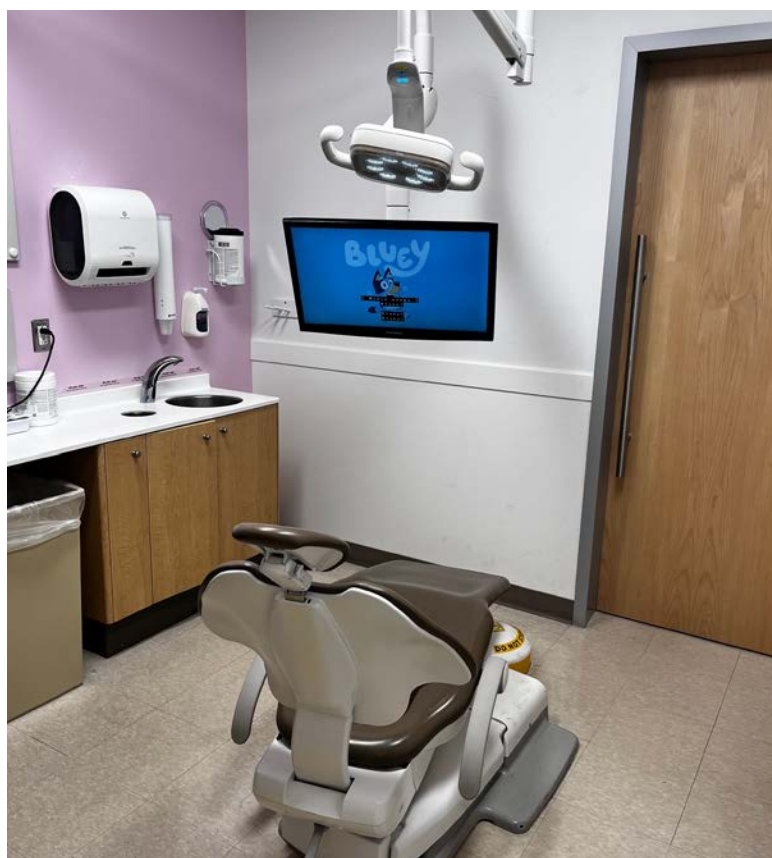
दन्त चिकित्सा टोलीले
पन्जाहरू, मास्क, गाउनहरू र
चशमा लगाउन सक्नुहुन्छ। यो
सबैजना सुरक्षित रहन्छन्
भनेर सुनिश्चित गर्नका लागि हो!



त्यसपछि दन्त सहायकले केही
प्रश्नहरू सोध्नु हुने छ र मेरो
मुखभित्र मेरो दाँत हेर्नु हुने छ।
उहाँहरूले मेरो मुखभित्र देख्न
सकेको सुनिश्चित गर्नका लागि
बत्ती बाल्नु हुने छ।



म कुर्सीमा पल्टिरहेको बेलामा चशमा
लगाउन आवश्यक हुन्छ। मैले
उहाँहरूले मुखभित्र हेर्नेको बेलामा
मेरो मुख खुला राख्न आवश्यक
हुन्छ।



मेरो कुर्सीको ओभरहेड
लाइट छ र मैले केही
हेर्न चाहेमा टिभी
पनि छ।



दन्त चिकित्सा टोलीले मेरो दाँतको
तस्विर लिन चाहन सक्नुहुन्छ। मैले
उहाँहरूले भन्दा मुख खोल्ने र बन्द
गर्ने गर्नुपर्छ। मेरो मुख थाकेमा,
उहाँहरूले मेरो दाँतलाई आराम
दिन मलाई केही कुरा दिनु हुने छ
जसकारण मेरो मुख खुला रहन्छ।



दन्त चिकित्सकले सबैकुरा ठीक छ
भनेर सुनिश्चित गर्न आएर मेरो
दाँत जाँच गर्न हुने छ। उहाँहरूले
मेरो दाँत हेरेर सकेपछि मेरो
आमाबुबा वा स्याहारकर्तासँग
कुरा गर्न हुने छ।



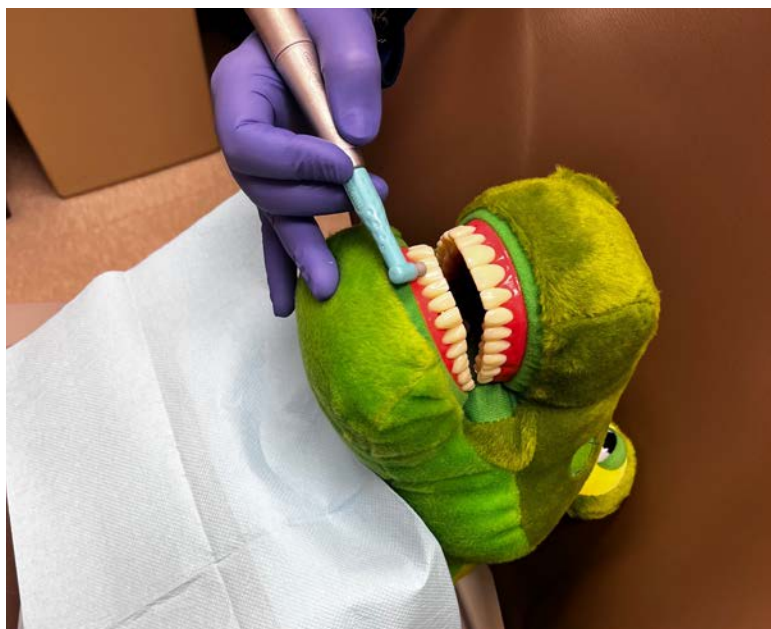
दन्त चिकित्सकले मेरो दाँत जाँच
गर्नका लागि सानो ऐना र टुथ
काउन्टर प्रयोग गर्नु हुने छ।



उहाँहरूले मेरो मुखभित्र ऐना राख्नु
हुने छ जसकारण उहाँहरूले
मेरो दाँत, गिजा र जिब्रो हेर्न
सक्नुहुन्छ। उहाँहरूले
मेरो दाँतमा छेँन र तिनीहरू बलियो
छन् वा छैनन् भनेर जाँच गर्न
टुथ काउन्टर प्रयोग गर्नु हुने छ।



दन्त चिकित्सक वा सहायकले मेरो दाँतमा काउकुती लगाउने विशेष टुथब्रसले मेरो दाँत सफा गर्नु हुने छ। उहाँहरूले प्रयोग गर्नका लागि मलाई टुथपेस्टहरूको फलेवर रोज्न दिन सक्नुहुन्छ। मैले चाहेमा मैले घरबाट मैलाई मनपर्ने टुथपेस्ट पनि लिएर आउन सक्छु।



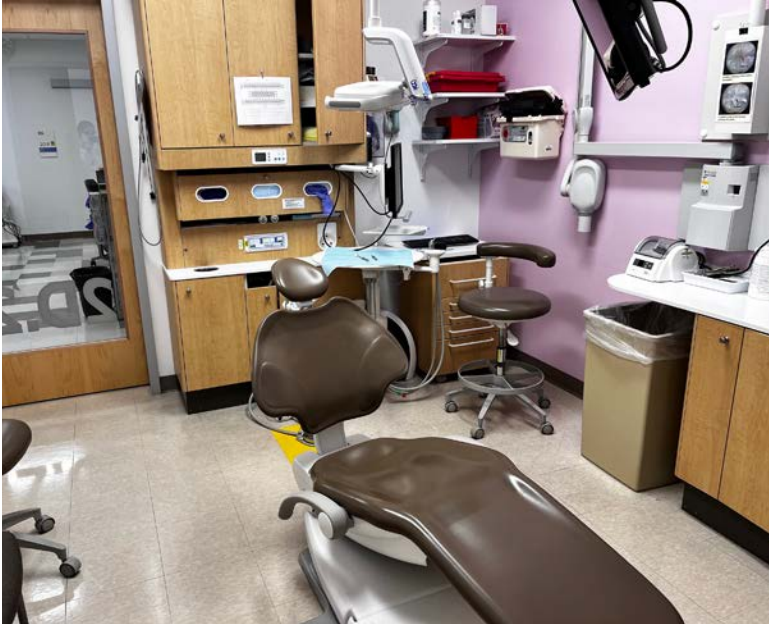
विशेष टुथब्रसले मेरो दाँतमा
छुन र कम्पन गराउन महत्त्वपूर्ण
हुन्छ। मेरो दाँत सफा गर्दा अनौठो
मैहसुस हुन सक्छ तर म उहाँहरूले
सफा गरिरहेको बेलामा बस्न
र टिभी हेर्न सक्छु!



सहायकले कुल्ला गर्न मेरो मुखमा
पानी स्प्रे गर्नु हुने छ त्यसपछि मेरो
मुखमा सानो सक्शन राख्नु हुने
छ (जुन भ्याकुम जस्तो सुनिने
सक्छ)। त्यसले सबै पानी र
टुथपेस्ट चुस्न मद्दत गर्ने छ।



दन्त चिकित्सकले मेरो दाँतलाई सुख्खा गराउन गज (न्याप्किन) को सानो टुक्रा प्रयोग गर्नु हुने छ। दन्त चिकित्सकले त्यसपछि फ्लोराइड भिटामिन लगाउन सानो पेन्टब्रस प्रयोग गर्नु हुने छ। त्यसपछि मैले मेरो मुख बन्द गरेर निल्छु।



डेन्टल चेयर बस्ने
स्थितिमा फिर्ता
आउने छ।



मेरो भएपछि, मेरो स्टिकर वा
पुरस्कार पाउने छु। मैले नयाँ
टुथब्रस पनि पाउन सक्छु!
दन्त चिकित्सककोमा आउने
रमाइलो हुन्छ।

[illegible]



**NATIONWIDE
CHILDREN'S®**

When your child needs a hospital, everything matters.