

## Datos importantes que debe saber cuando consuma opioides

### Important Facts to Know When Taking Opioids

Opioide es la palabra genérica que se usa para referirse a un grupo completo de medicamentos. Los opioides se utilizan para controlar el dolor. Funcionan de mejor manera cuando se administran con otros tratamientos para el dolor que no implican el uso de medicamentos, en conjunto con el acetaminofeno y el ibuprofeno. Algunos de estos son ejercicios, masajes, aplicación de calor, hielo, técnicas de relajación, respiración profunda y distracción.

**Hay 4 puntos importantes que debe recordar cuando a su hijo se le administren opioides: Vigile, asegure, transición y deseche.**

#### Vigile

##### Monitor

- Existen leyes que controlan la posesión y el uso de opioides. El proveedor de atención médica de su hijo ha recetado este medicamento para **su hijo únicamente**. Se debe administrar **solamente como se recetó** ya que pueden causar daño y generar dependencia. **No permita** que otras personas tomen este medicamento.
- No pierda de vista el medicamento en ningún momento. Mantenga un registro de lo que tiene para que así pueda saber siempre cuánto es lo que queda.
- Hay un potencial de abuso de estos medicamentos. Los medicamentos opioides solo se deben administrar cuando sea necesario ya que pueden ser adictivos. A pesar de que esto no es siempre lo mismo para todas las personas, cualquier persona puede generar una adicción a los opioides, lo que puede llevar a enfermedades crónicas, lesiones e incluso la muerte.
- **Manténgase alerta por los “buscadores”** – hermanos, parientes, amigos, vecinos o extraños – que podrían intentar robar medicamentos opioides.
- **Es importante llevar un registro de cuándo se administra el medicamento.** Use un calendario o Helping Hand HH-V-1, *Registro de medicamento*.
- Posibles efectos secundarios (desde el más común al menos común):
  - Estreñimiento: Se recomienda que su hijo consuma medicamentos que ayuden a prevenirlo o a tratarlo mientras se le administran medicamentos opioides.

*Continúa en la página 2*

## **Vigile, continuación**

### **Monitor, continued**

- Náuseas o vómitos: Es posible que su hijo necesite tomar medicamentos que ayuden a controlar las náuseas y los vómitos.
- Somnolencia: si su hijo presenta somnolencia no lo deje montar en bicicleta u operar maquinaria (como carros o cortadoras de pasto), ni permita que participe en actividades en las que deba permanecer alerta y despierto.
- Comezón

### **▪ Cuándo llamar para pedir ayuda de emergencia**

Llame para pedir ayuda de emergencia si:

- Su hijo está demasiado somnoliento y tiene dificultad para despertarse.
- La respiración de su hijo se hace más lenta o se detiene.

### **▪ Otros consejos acerca del medicamento**

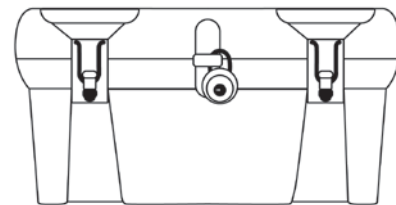
- Informe al profesor de su hijo, así como a la enfermera de la escuela, el entrenador, al entrenador de atletismo, a la niñera y demás personas que su hijo está tomando el medicamento. Dígales cuáles son los efectos secundarios a los que se debe prestar atención.
- La escuela de su hijo necesitará una nota suya y del médico si es preciso que la enfermera de la escuela administre el medicamento en la escuela.
- Su hijo no debe beber alcohol. Administrar este medicamento junto con el consumo de alcohol puede causar somnolencia y respiración irregular, lo que podría ser peligroso. Algunos medicamentos para el resfrío, jarabes para la tos y enjuagues bucales contienen alcohol. Consulte con su médico o con el farmacéutico antes de administrar medicamentos de venta sin receta médica.
- Si su hijo está toando algún otro medicamento o complementos herbales, infórmelo al médico y al farmacéutico. Algunos medicamentos no se deben administrar en conjunto con los opioides.
- Solicite una nueva receta por lo menos 3 días hábiles antes de que se administre la última dosis. Esto es muy importante.
- Es posible que algunas farmacias no tengan algunos tipos de medicamentos opioides disponibles. Solicite a su enfermero que llame a la farmacia antes de dejar el hospital para ver si tienen este medicamento o si pueden pedirlo para usted. También puede reponer la receta en la farmacia de Nationwide Children's Hospital.
- Si su hijo toma demasiado de este medicamento, o si lo toma otra persona, llame al Centro de Control Toxicológico de Ohio Central, al 1-800-222-1222 (TTY 614-228-2272). Ellos le dirán lo que debe hacer.

## Asegure

### Secure

Hecho: Más del 10 % de los estudiantes del último año de la enseñanza secundaria afirma haber mal utilizado recetas de opioides en su vida (analgésicos).

- Mantenga este medicamento en un botiquín o armario o en una caja con llave Y fuera del alcance de los niños (Imagen 1).
- Siempre mantenga el medicamento en el envase original de la farmacia.
- Solicite al farmacéutico dos envases etiquetados en caso de que se tenga que administrar el medicamento en la guardería o en un horario en el que usted no estará.
- Casi la mayoría de los medicamentos opioides no permiten renovación. El médico de su hijo deberá emitir una nueva receta cada vez que se le acaben los medicamentos y necesite más.



**Imagen 1** Caja segura

## Transición (eliminación de los opioides)

### Transition (off opioids)

Administre a su hijo la combinación de acetaminofeno e ibuprofeno y elimine los medicamentos opioides tan pronto como pueda. Esto facilitará que el organismo de su hijo no desarrolle una dependencia a los opioides. Es especialmente importante para el dolor agudo.

Lo mejor es utilizar una combinación de otros medicamentos (no opioides) y diferentes opciones de manejo del dolor. Esta combinación es la más útil cuando se realiza la transición para dejar los medicamentos opioides.

- Pruebe la combinación de acetaminofeno e ibuprofeno en las dosis correctas para la edad y el peso de su hijo.
  - Puede usar ibuprofeno y acetaminofeno en conjunto o en forma alternada.
  - También puede usar ibuprofeno en combinación con el opioide.
  - Eso sí tenga cuidado de utilizar acetaminofeno con el opioide. Muchos opioides recetados vienen en una combinación que contiene acetaminofeno.
  - Para el dolor agudo deberá seguir administrando acetaminofeno e ibuprofeno si el proveedor de atención médica de su hijo lo recomendó, al tiempo que disminuye la dosis y la frecuencia del medicamento opioide.

*Continúa en la página 4*

## **Transición (eliminación de los opioides), continuación**

### **Transition (off opioids), continued**

Si considera que los opioides recetados no están funcionando tan bien después de un tiempo, es posible que su hijo esté desarrollando una *tolerancia* a los opioides. Es posible que su hijo no esté experimentando un aumento del dolor. Mientras más tiempo se administren los medicamentos opioides, mayor es la necesidad del organismo de la persona. Esto se conoce como *dependencia*.

- A medida que el organismo de una persona se acostumbra a estos medicamentos, esta necesita una mayor cantidad para controlar el dolor y las dolencias crónicas.
- La tolerancia y la dependencia pueden ocurrir incluso cuando los medicamentos se administran tal como fueron recetados.

Si los medicamentos se administran en forma constante por más de una semana y el opioide ya no es necesario para el dolor se debe suspender la administración según la recomendación del proveedor de atención médica de su hijo.

Si los opioides se toman a largo plazo (más de 7 a 10 días) y se discontinúan de improvisto, se puede generar síntomas de abstinencia. Los signos de abstinencia de opioide son:

- Cambios repentinos de temperatura
- Sudoración
- Piel de gallina
- Agitación
- Fatiga
- Dolores musculares
- Bostezos
- Secreción nasal
- Ritmo cardíaco acelerado
- Dificultad para dormir
- Dolor abdominal
- Diarrea
- Náuseas
- Vómitos

La privación de los opioides no pone en peligro la vida; sin embargo, puede hacerla muy incómoda.

Si su hijo presenta síntomas de abstinencia de opioides (revise la lista de más arriba), llame a su médico para que le diga lo que debe hacer.

## **Deseche**

### **Dispose**

Hecho: El 70 % de las personas que abusa de los opioides recetados los obtiene en forma gratuita de amigos o parientes. Asegúrese de desechar los medicamentos sin utilizar en forma correcta apenas el proveedor de atención médica de su hijo le indique que lo haga.

*Continúa en la página 5*

## Deseche, continuación

### Dispose, continued

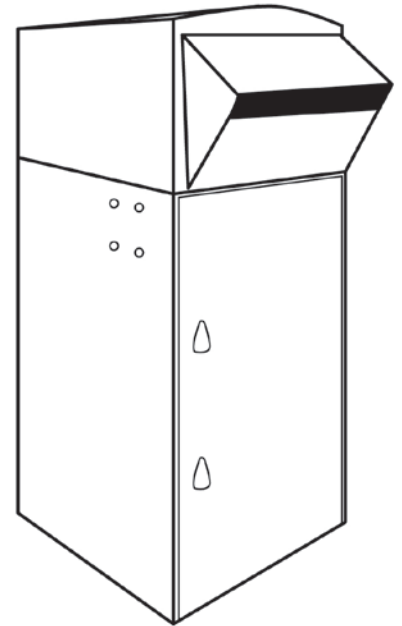
No use estos medicamentos una vez pasada la fecha de vencimiento impresa en el envase. Los opioides y otros medicamentos se deben desechar cuando ya no se necesitan.

- Lugares de desecho
  - Visite [www.dea.gov](http://www.dea.gov) o llame al centro de contacto de DEA al 1-800-882-9539 para encontrar uno de los siguientes:
    - un evento cercano Drug Take-Back o
    - un colector autorizado de envío por correo, mediante el cual recibirá un paquete con instrucciones y una dirección preimpresa.
  - Visite [www.rxdrugdropbox.org](http://www.rxdrugdropbox.org). Para saber cómo encontrar un punto de entrega o retiro cercano (Imagen 2).

Si le es imposible utilizar alguno de los métodos mencionados anteriormente, tire los medicamentos por el excusado.

Esto último SOLO se recomienda para estos medicamentos y sus nombres de marca equivalentes:

- |                |              |                    |
|----------------|--------------|--------------------|
| ▪ Buprenorfina | ▪ Meperidina | ▪ Metilfenidato    |
| ▪ Diazepam     | ▪ Metadona   | ▪ Naloxona         |
| ▪ Fentanilo    | ▪ Morfina    | ▪ Naltrexona       |
| ▪ Hidrocodona  | ▪ Oxycodona  | ▪ Oxibato de sodio |
| ▪ Hidromorfona | ▪ Oximorfona | ▪ Tapentadol       |
- En el caso de los parches, junte los lados adhesivos antes de tirarlos por el excusado (parches de buprenorfina y parches de fentanilo).



**Imagen 2** Buzón de medicamentos

En caso de consultas, asegúrese de dirigirlas a su médico, enfermero o farmacéutico.