

Guía del pez Arcoíris sobre el control intestinal



Texto e ilustraciones de Alice Chen

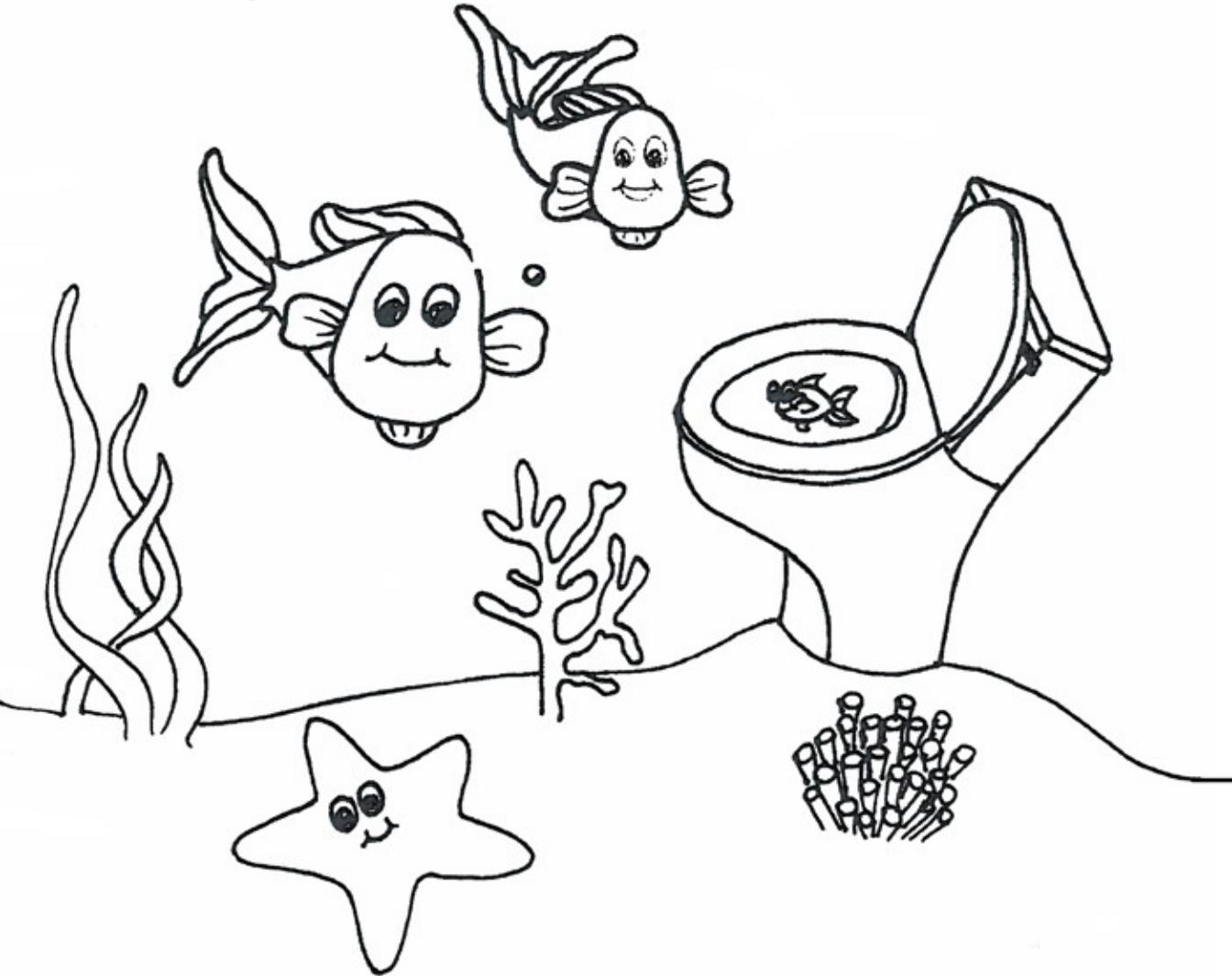
La historia del pez Arcoíris

En el libro infantil de Marcus Pfister, El pez Arcoíris, el protagonista principal es un pez con unas escamas que abarcan todos los colores del arcoíris. El pez Arcoíris es brillante y bonito, y es objeto de admiración del resto de los peces del océano cuyas escamas carecen de color. Un día, un pez se acerca al pez Arcoíris y le pregunta si puede tomar prestado uno de sus colores. Sin dudarlo, el pez Arcoíris le da una de sus vistosas escamas. Rápidamente, se corre la voz entre el resto de los peces del océano. A partir de este momento, todos los peces del océano empiezan a pedirle al pez Arcoíris que les preste una de sus coloridas escamas. El pez Arcoíris complace sus deseos. Con el paso del tiempo, el pez Arcoíris comparte todas sus escamas, y el océano se llena de lindos peces de todos los colores.

Los médicos y enfermeros del Centro de Reconstrucción Colorrectal y Pélvica de Nationwide Children's Hospital están profundamente comprometidos a ayudar a los niños con problemas colorrectales, así como a educar a otros equipos repartidos por todo el mundo sobre cómo tratar estos trastornos. Se esfuerzan por emular el papel del pez Arcoíris.

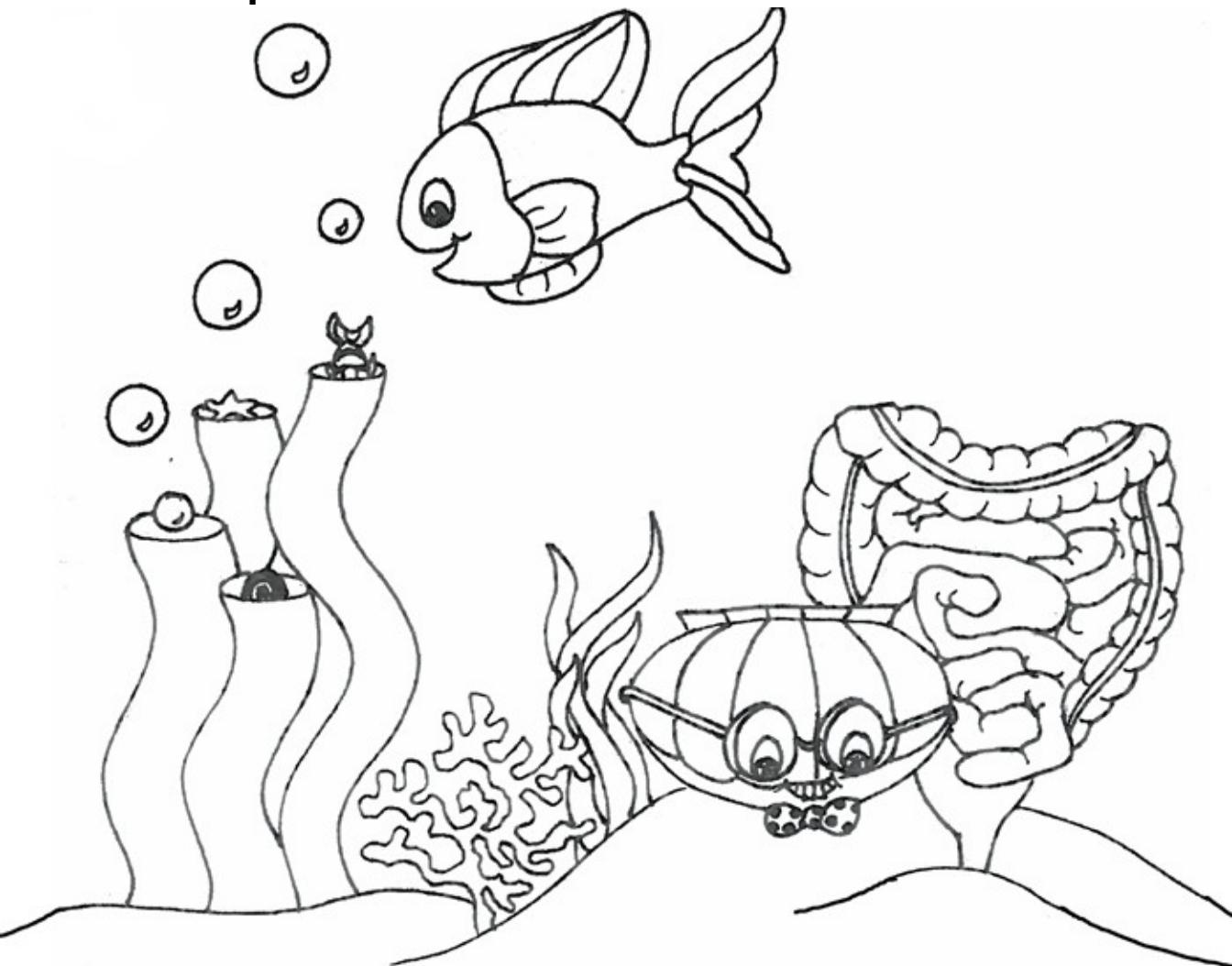
Al igual que las distintas escamas de colores que el pez Arcoíris comparte, también hay muchos tipos de problemas colorrectales que presentan numerosos retos. Con estos conceptos en mente, el Centro de Reconstrucción Colorrectal y Pélvica ofrece el siguiente libro para colorear, para que las familias y los pacientes lo disfruten.

¿Por qué me ensucio?



Tu cuerpo está formado por muchas partes que trabajan al unísono. Una de estas partes es el colon, y su función es expulsar las heces —o popó— del cuerpo. El colon no puede expulsar todo el popó sin ayuda; por este motivo, a veces te ensucias. ¡Pero hay algunas cosas que puedes hacer para ayudar a tu cuerpo a que no te ensucies!

¿Por qué es diferente mi colon?



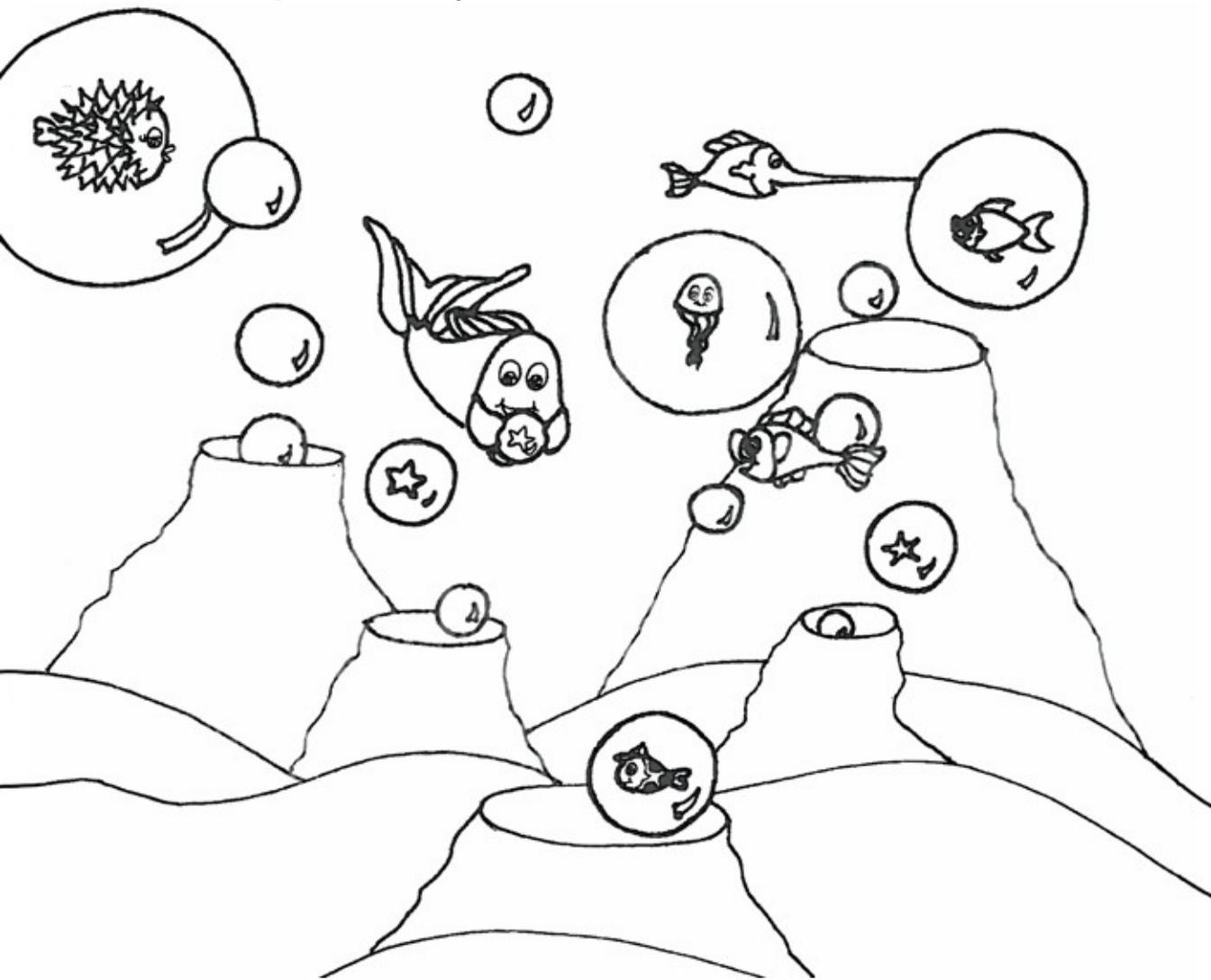
Todos somos un poco diferentes; esto es lo que nos hace especiales. Tu colon quizá se apresure demasiado, lo que hace que tu popó sea líquido; o quizá se lo tome con mucha calma, lo que hace que ir al baño sea más difícil.

¿Qué piensan mis amigos cuando me ensucio?



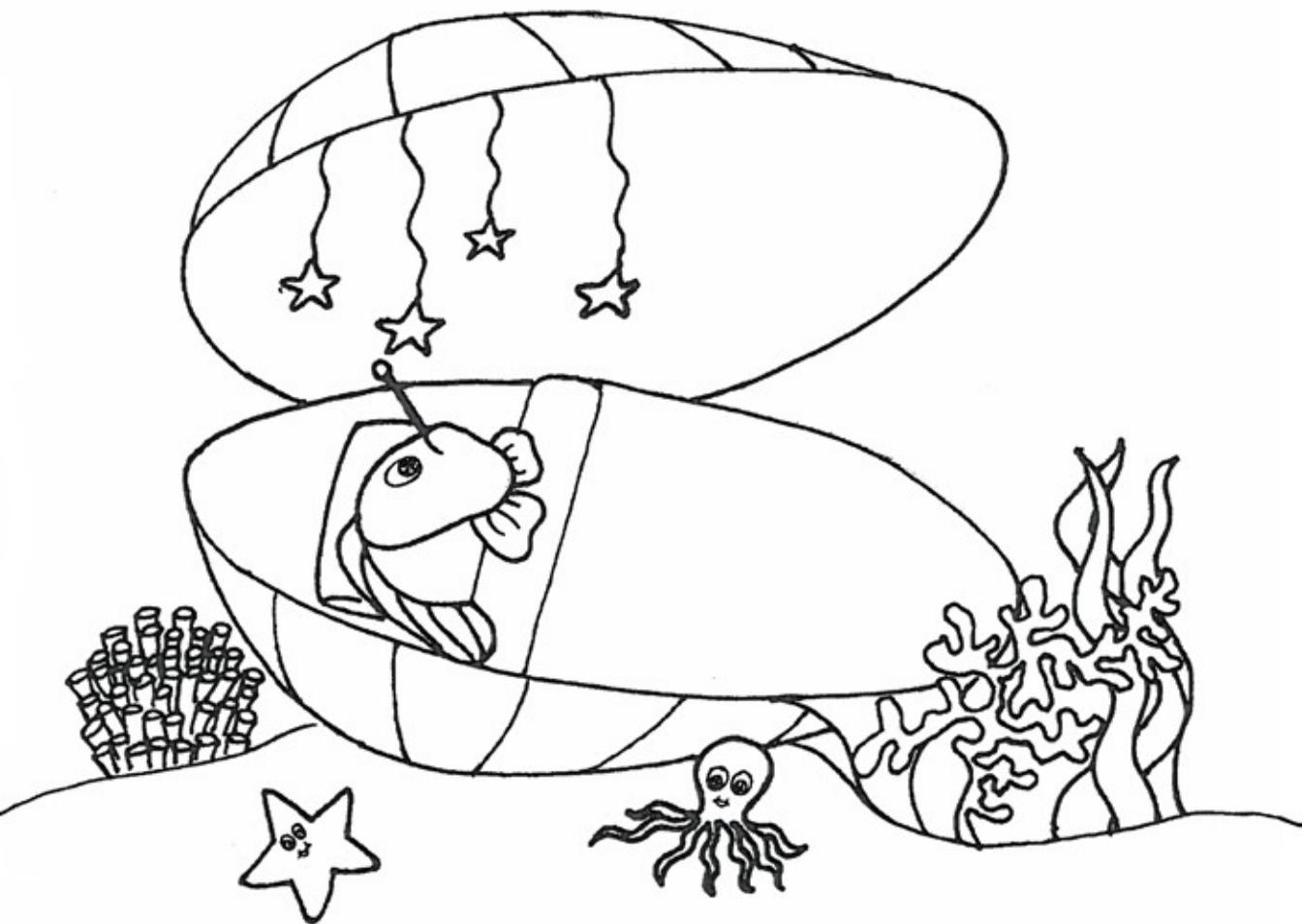
Ir al baño es algo que normalmente se hace en casa y de lo que no siempre se habla con los amigos. Todo el mundo se ensucia alguna vez, pero con una buena ayuda no tendrás que preocuparte más de ello.

¿Cómo puedo dejar de ensuciarme?



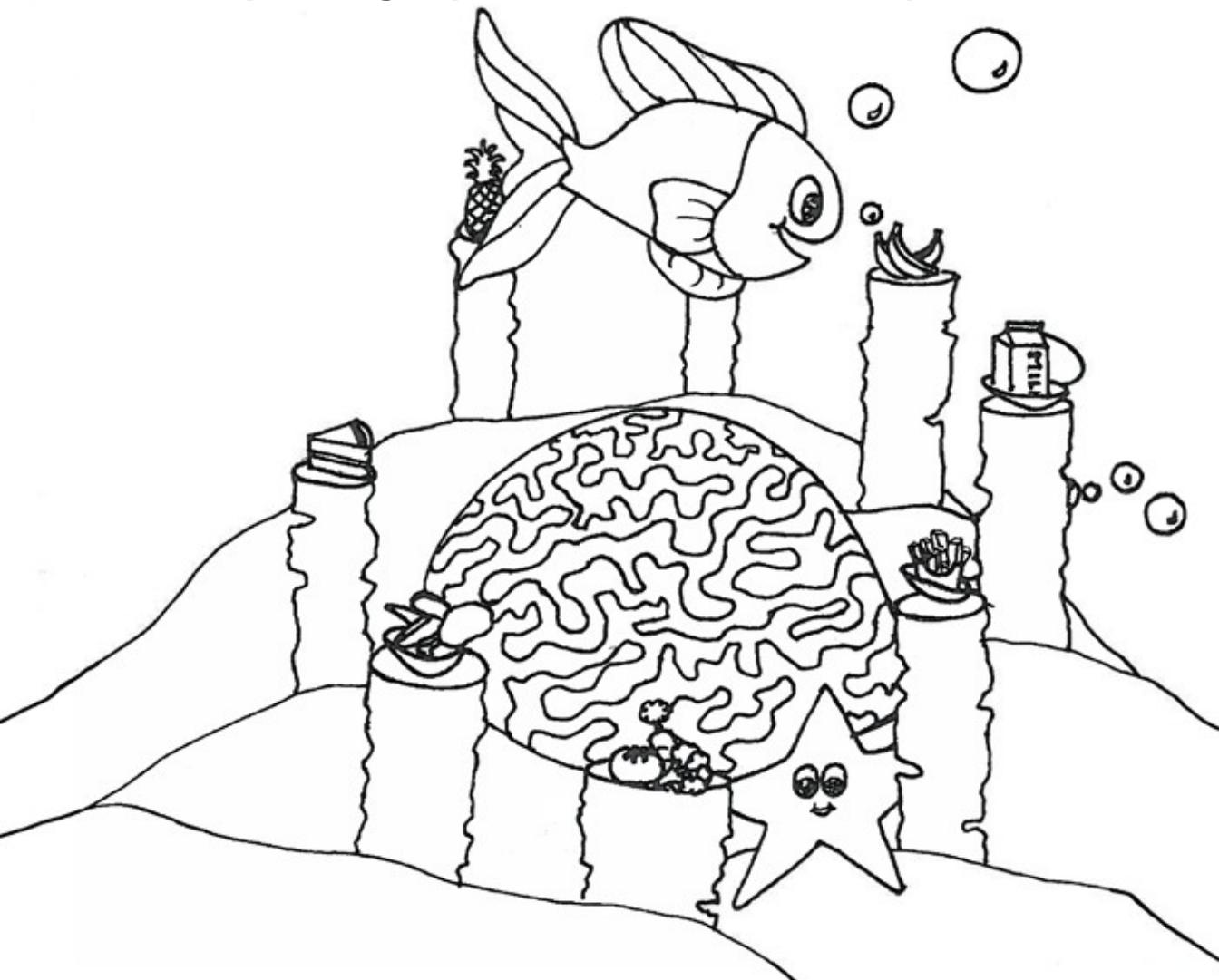
Con un entrenamiento especial para ir al baño mediante un edema diario, comiendo ciertos alimentos o tomándote la medicina que el médico te ha recomendado, ¡no tendrás que preocuparte de ensuciarte al ir a la escuela, al jugar con los amigos o al hacer lo que quieras! Esto es parte de lo que te hace especial, aunque no sea agradable algunas veces.

¿Por qué tengo que tomar medicina todos los días?



La medicina ayudará a tu cuerpo a deshacerse del popó después de comer. Esta medicina ayuda a que tu colon funcione de la manera que debe hacerlo. ¡Esto te ayudará a que dejes de ensuciarte!

¿Por qué tengo que comer alimentos especiales?



Algunos niños no pueden comer todo lo que quieren porque puede hacer que se sientan mal. Una lista de alimentos preparada especialmente para ti te ayudará a tener un cuerpo limpio y sano. Vaciará tu cuerpo de popó después de comer. ¡Hay muchos alimentos que puedes comer y que son buenos para ti, además de sabrosos!

¿Qué es un enema?



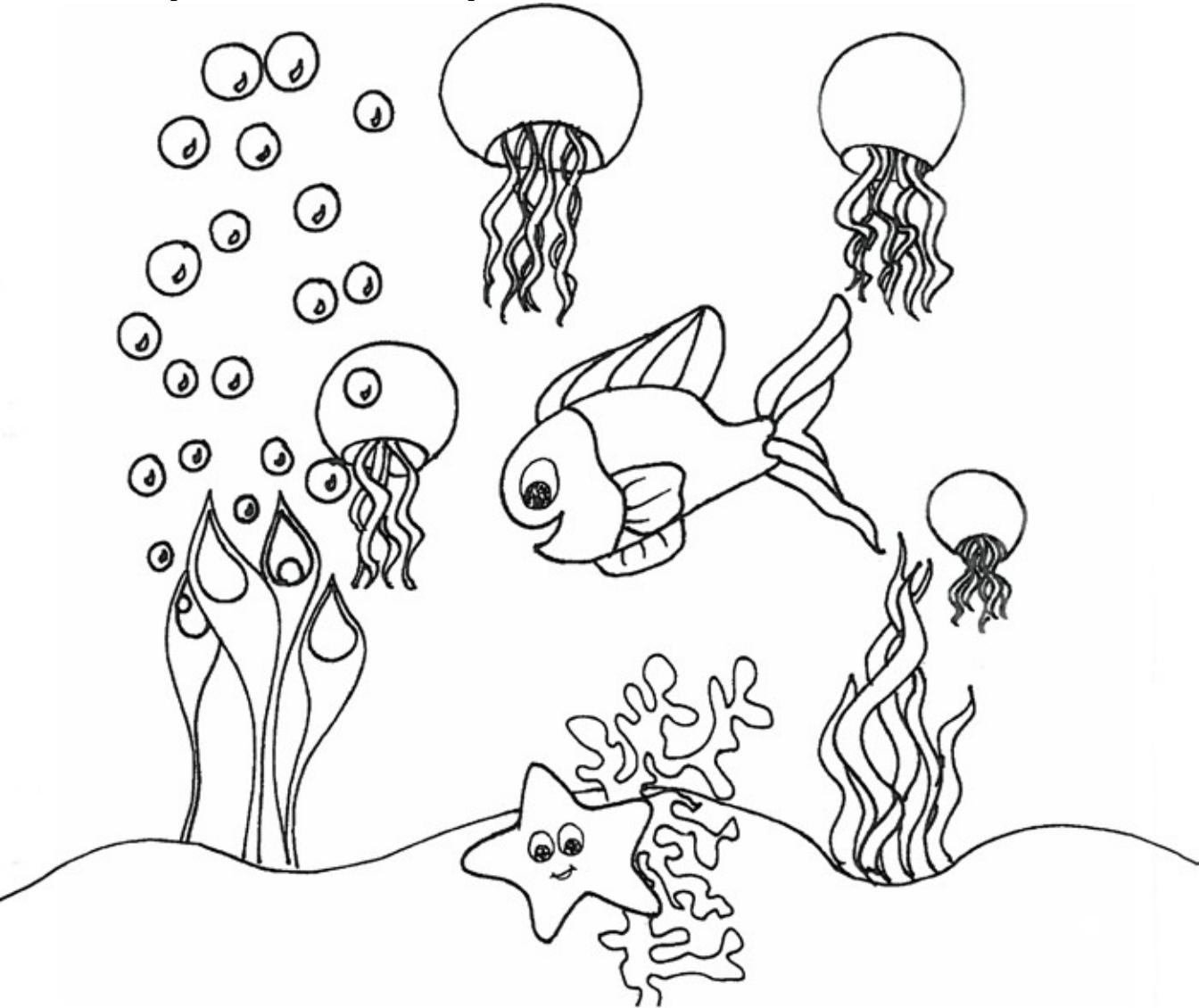
Es un agua especial que ayudará a vaciar tu colon de popó y que hará que puedas jugar e ir a la escuela, isin tener que preocuparte de ensuciarte! El enema será necesario todos los días, ipero podrás divertirte porque podrás jugar con juguetes, leer o incluso ver la televisión mientras vas al baño!

¿Hacen daño los enemas?



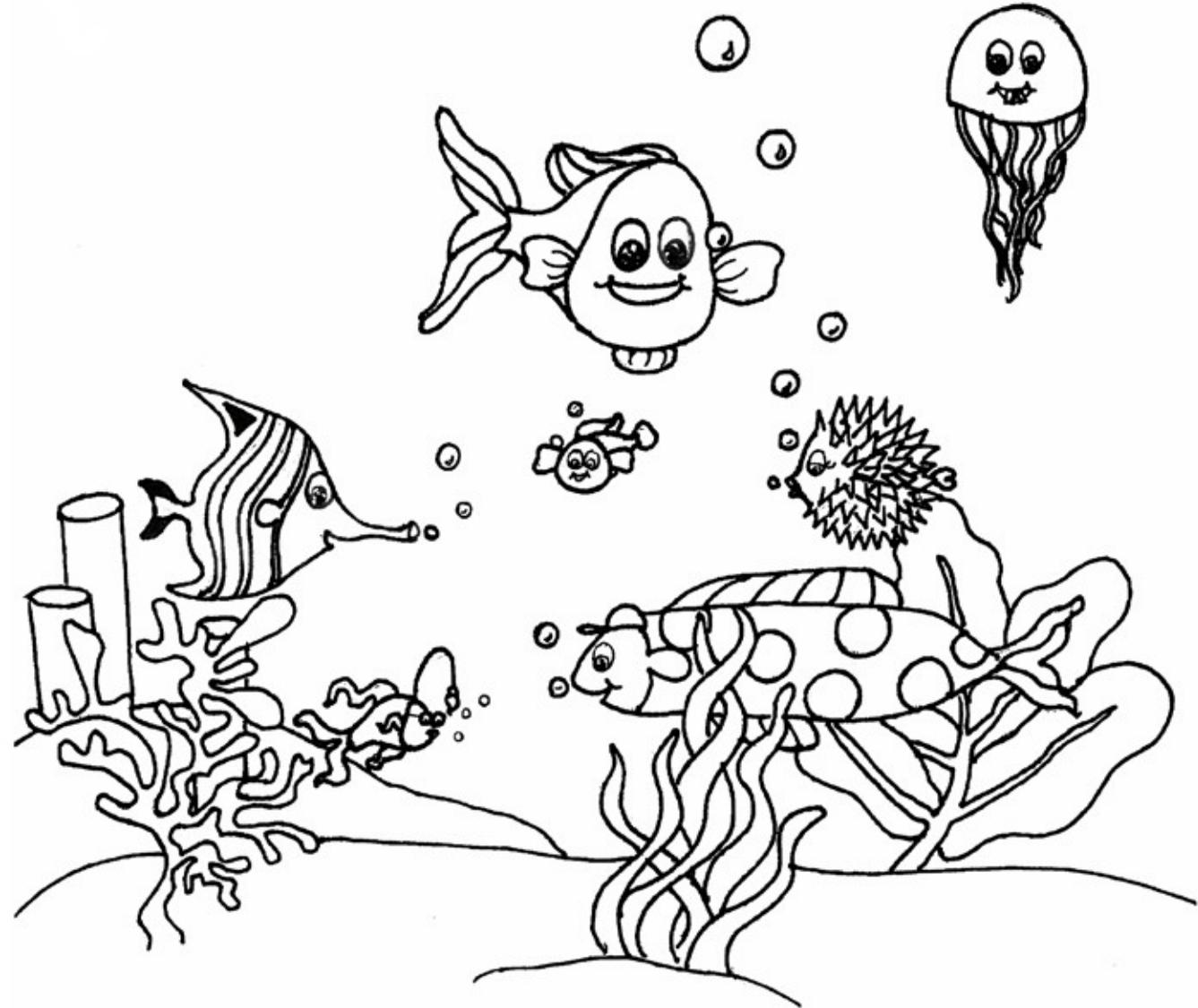
No, los enemas no deberían hacer daño. Quizá sientas una sensación extraña al principio, pero la mayoría de los niños se acostumbran a ella. Usamos un tubo fino y blando para introducir un agua especial en tu pompis para ayudarte a hacer popó. Una vez que todo el agua esté dentro de ti, te sentarás en el orinal hasta que tu cuerpo elimine todo el popó.

¿Por qué me tienen que hacer un enema todos los días?



Un enema todos los días ayuda a evitar que te ensucies. Cada vez que comes, tu cuerpo produce popó nuevo, y tenemos que usar un enema para ayudar a deshacernos de él.

¿Hay otros niños como yo?



Hay personas de todas las formas y tamaños, pero hay muchos otros niños, como tú, que necesitan enemas, alimentos especiales o medicinas para no ensuciarse.

Información sobre el Centro para la Reconstrucción Colorrectal y Pélvica

El Centro para la Reconstrucción Colorrectal y Pélvica es el centro más concurrido en todo el mundo que integra formalmente todas las especialidades implicadas en la atención médica del colon, el recto y la pelvis en los niños. Cuenta con equipos de cirugía colorrectal, gastroenterología/motilidad, urología y ginecología. El centro realiza casi 1,000 intervenciones colorrectales cada año en pacientes provenientes de todos los Estados Unidos y el resto del mundo.

En Nationwide Children's, todos los niños diagnosticados con un trastorno colorrectal reciben tratamiento de acuerdo con un plan individualizado. Dada la complejidad de muchos de los trastornos relacionados con el colon y el recto, algunos niños necesitan recibir atención en muchos de sus hitos vitales. Nuestro equipo está comprometido a ofrecer unos resultados y una calidad de vida óptimos desde el nacimiento, al aprender a ir al baño, durante la pubertad, en la función sexual y en la maternidad.

Nationwide Children's Hospital
700 Children's Drive | Columbus, OH 43205-2696
NationwideChildrens.org/CCPR

Teléfono: (614) 722-4086 | **Fax:** (614) 722-3903
Correo electrónico: CCPR@NationwideChildrens.org

**Para obtener más información, visite:
NationwideChildrens.org/CCPR**

