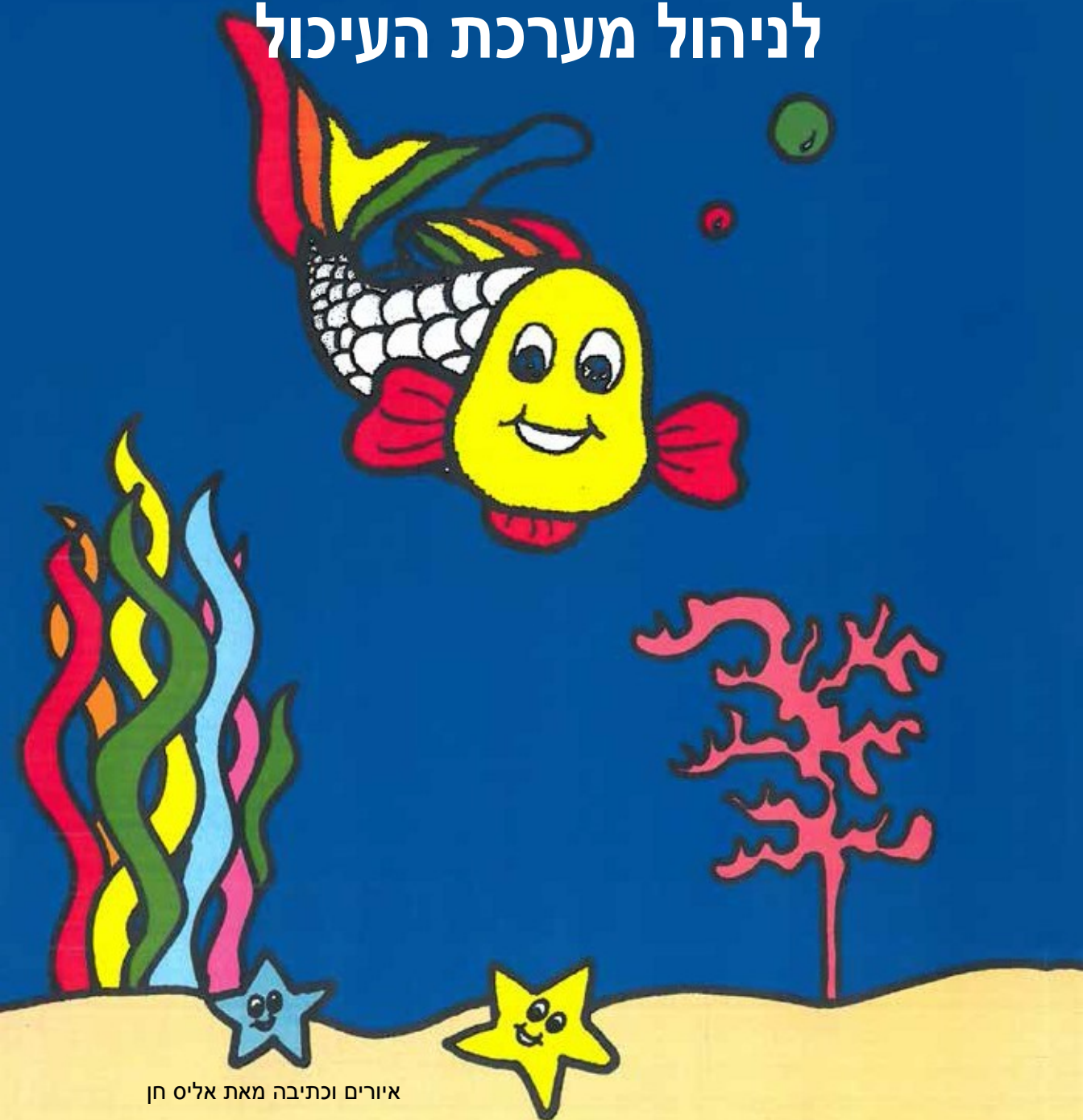


מדריך דג הקשת לניהול מערכת העיכול



איורים וכתביה מאת אליס חן

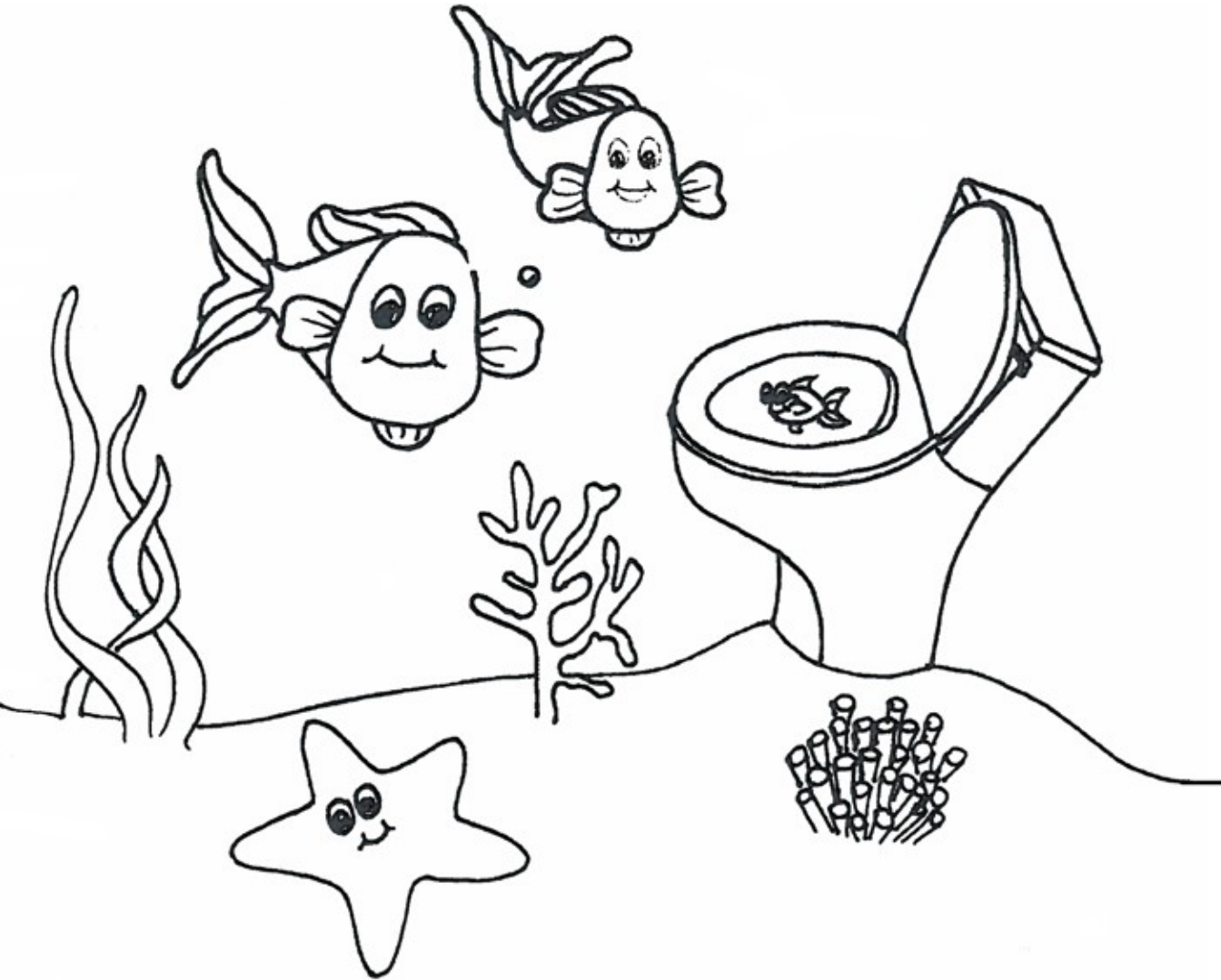
סיפור המעשה בדג הקשת

דג הקשת הוא גיבורו של ספר ילדים בשם זה, שנכתב על ידי **פיסטר מרכוס**. דג הקשת מכוסה בקשקשים בכל צבעי הקשת והוא זוהר, יפהפה ונערץ על ידי כל הדגים האחרים באוקיינוס, אשר לקשקשים שלהם אין צבע בכלל. יום אחד פנה דגיג קטן לדג הקשת ושאל אותו אם הוא יסכים לתת לו אחד מצבעיו. דג הקשת הסכים ברצון ונתן לו את אחד הקשקשים הצבעוניים שלו. השמועה התפשטה במהרה בין כל דגי האוקיינוס וכולם החלו לפנות לדג הקשת ולבקש ממנו קשקש צבעוני. דג הקשת הסכים לבקשת כל הדגים ובסוף, לאחר שנתן להם את כל קשקשיו הצבעוניים, התמלא האוקיינוס בדגים נפלאים למראה בכל הצבעים והגוונים.

הרופאים והאחיות ב'**מרכז לשיקום אגן הירכיים והמעי הגס**', הנמצא ב-Nationwide Children's Hospital, מחויבים ומסורים לעזור לילדים עם בעיות במעי הגס וגם להדריך צוותים אחרים ברחבי תבל איך להעניק טיפול במצבים כאלה. דג הקשת הוא דמות מופת שהם מנסים ללכת בדרכיה.

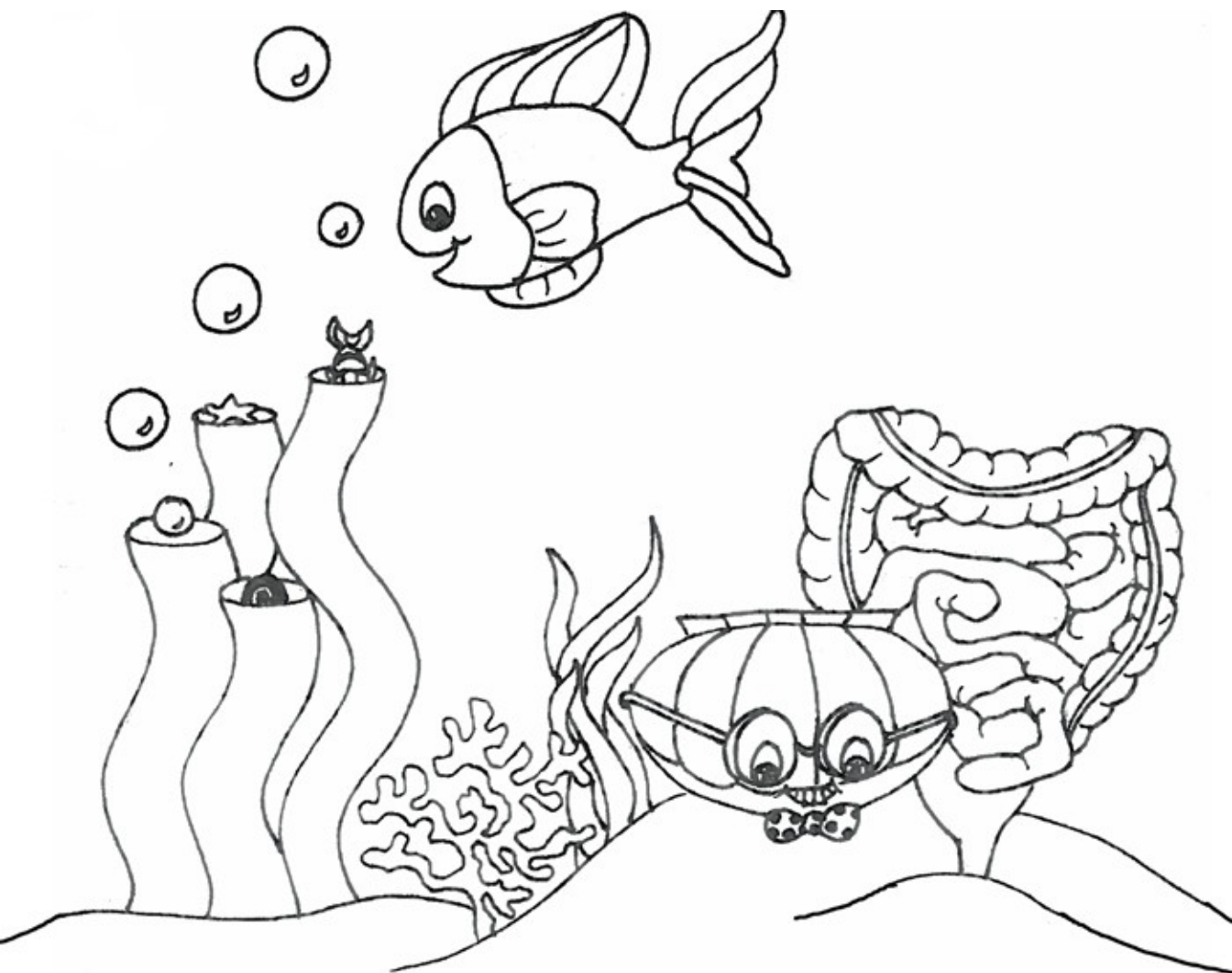
כמו הצבעים הרבים של הקשקשים על דג הקשת, כך גם קיימים סוגים רבים ושונים של בעיות במעי הגס, והם יוצרים קשת נרחבת של אתגרים. כשנקודת מבט זו בראש מעייניהם, צוות ה-**מרכז לשיקום אגן הירכיים והמעי הגס** מעניק את ספר הצביעה הבא להנאתם של המטופלים ומשפחותיהם.

למה יש לי תאונות?



הגוף שלך בנוי ממספר רב של חלקים שכולם פועלים ביחד. אחד החלקים האלה נקרא 'המע' הגס' והתפקיד שלו הוא לדחוף החוצה את הקקי. המעי הגס שלך לא יכול לדחוף החוצה את כל הקקי ללא עזרה, וגורם שיהיו לך לפעמים תאונות, אבל יש דרכים שתוכל ותוכלי לנסות כדי לעזור לגוף להפסיק את התאונות האלה!

למה המעי הגס שלי שונה?



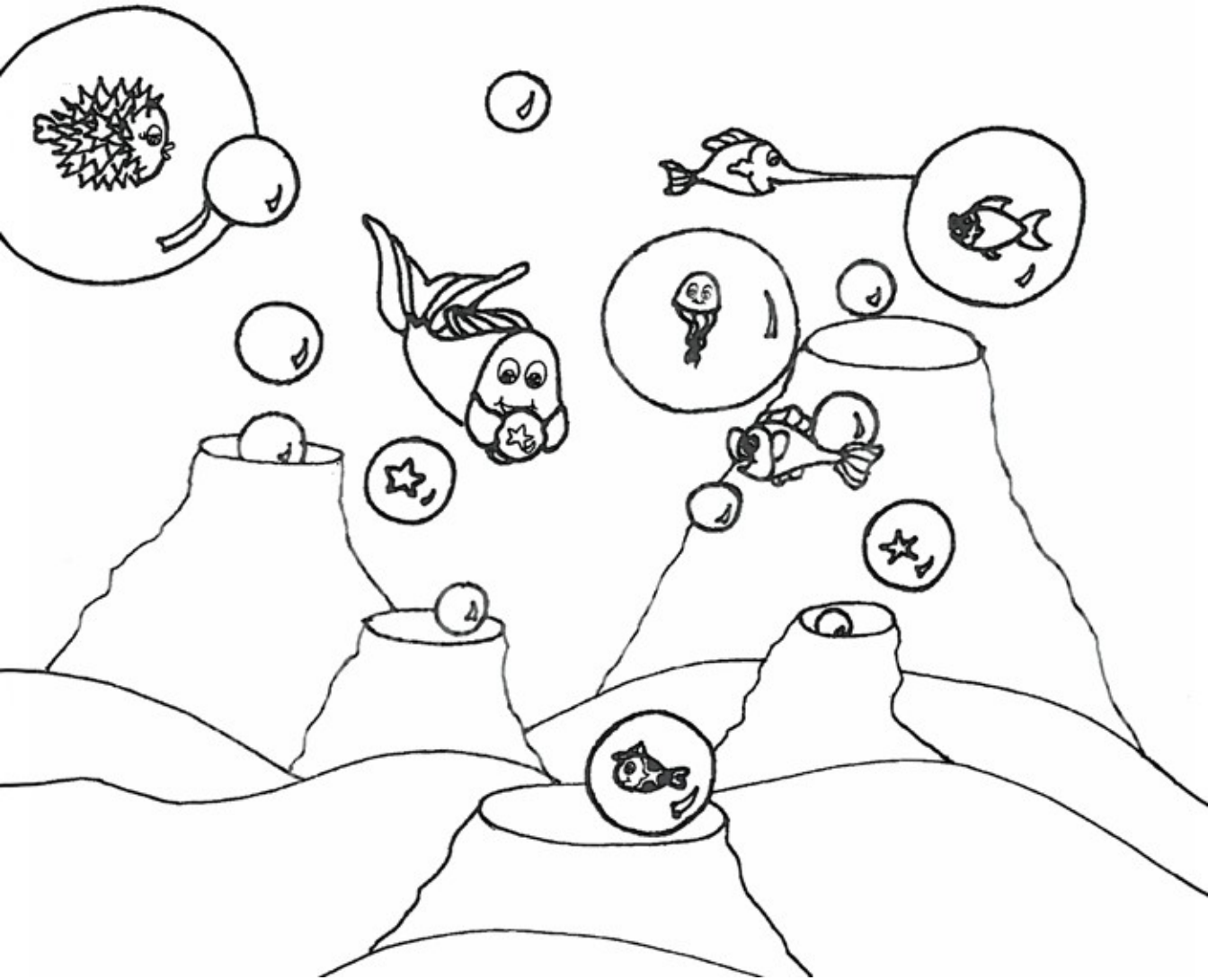
כל אחד מאתנו בנוי באופן שונה. זה מה שעושה אותנו למיוחדים.
ייתכן שהמעי הגס שלך פועל מהר מדי וגורם לקקי מימי, או שהוא
נע יותר מדי לאט וכך מקשה עליך לעשות קקי ללא עזרה.

מה יחשבו החברים על התאונות שלי?



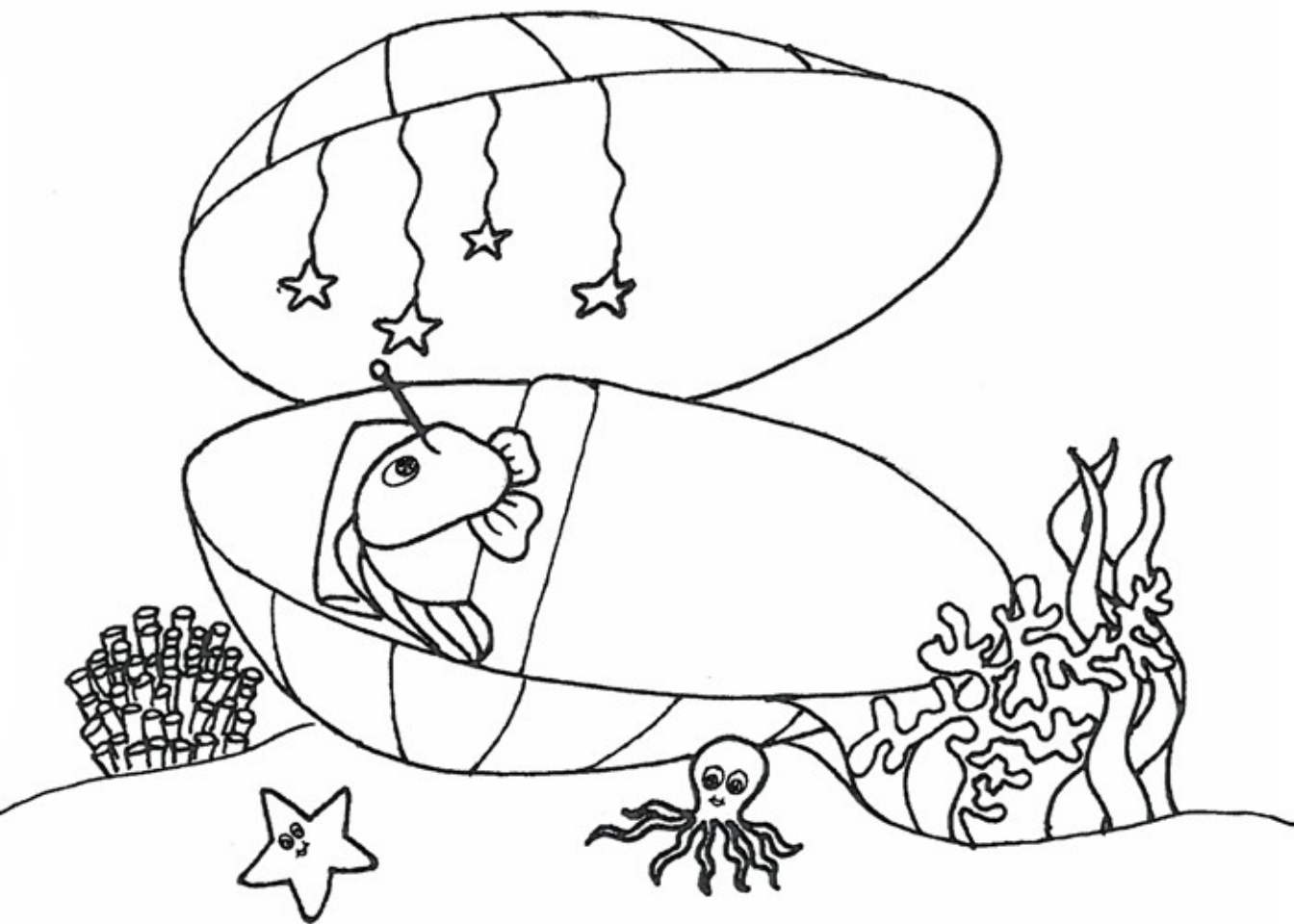
קקי בסיר זה דבר שבדרך כלל עושים בבית ולא תמיד מדברים על כך עם החברים.
לכל אחד יש לפעמים תאונות אך עם העזרה המתאימה לא תצטרך ולא תצטרכי לדאוג
בקשר לזה יותר.

איך אפסיק את התאונות האלה שיש לי?



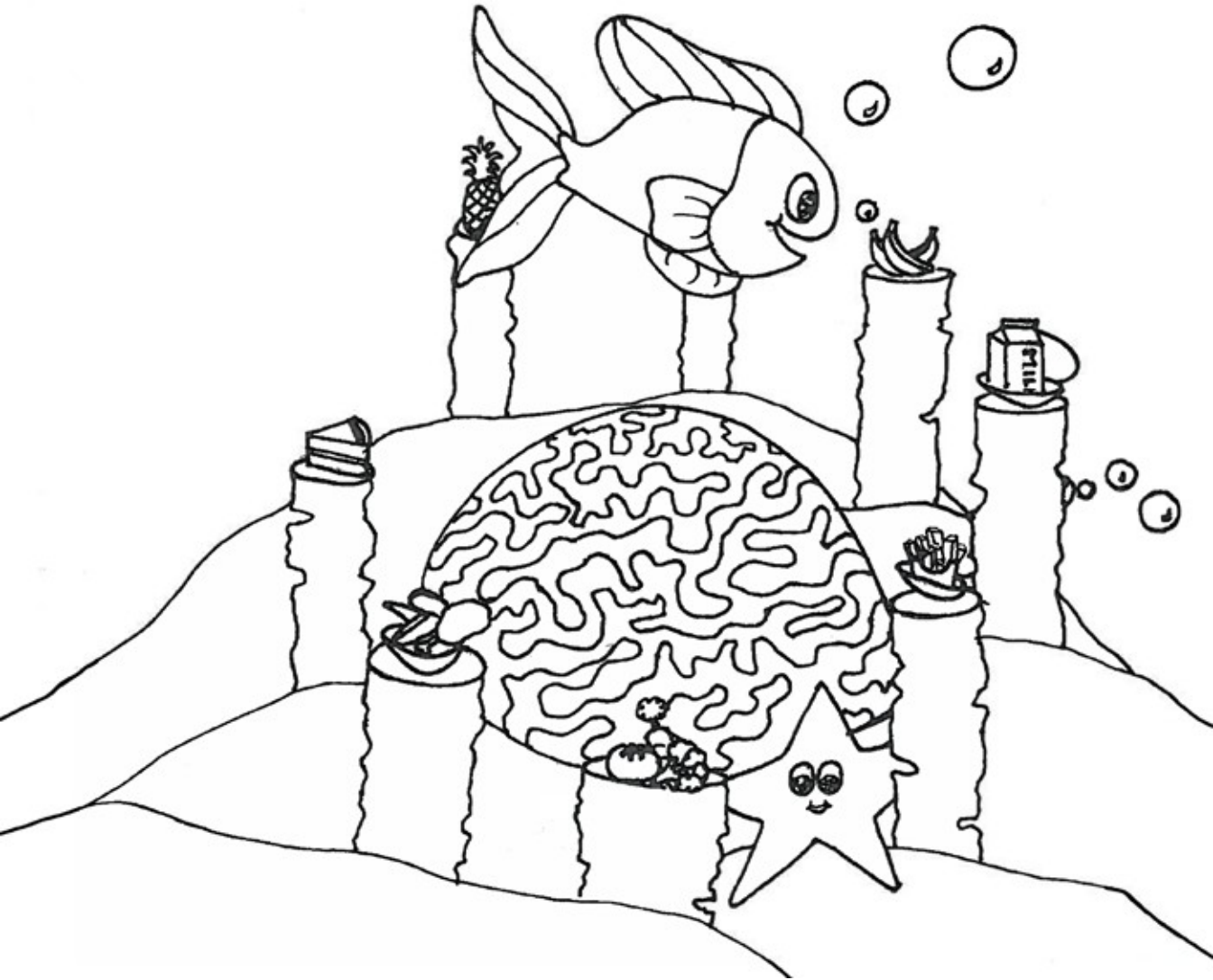
כשתקבל, או תקבלי, הדרכה מיוחדת לעשיית הצרכים בסיר, שימוש בחוקן יומי, אכילת מאכלים מיוחדים או לקיחת תרופות שרופא בחר בעבורכם, אפשר יהיה ללכת לבית הספר, לשחק עם החברים ולעשות כל דבר שיעלה על דעתך ללא תאונות! זה חלק ממה שהופך אתכם למיוחדים, גם אם זה לא תמיד כיף.

מדוע עלי לקחת תרופה כל יום?



תרופה זו תסייע לגופכם להתנקות מקקי לאחר שתאכלו. היא תעזור למעי הגס שלכם לעבוד כפי שהוא אמור לעבוד. זה יעזור לעצור את התאונות!

למה אני צריך לאכול מזונות מיוחדים?



יש ילדים שלא יכולים לאכול כל דבר שמתחשק להם כי יש מזונות שעלולים לגרום להם להרגיש לא טוב. רשימת מזון מיוחדת שהוכנה בעבורכם תעזור לכם להישאר נקיים ולהיות בריאים. המזונות שברשימה ירוקנו את גופכם לאחר האוכל מהקקי, הצואה. יש מזונות רבים שהם גם טעימים וגם טובים בשבילכם!

מה זה חוקן?



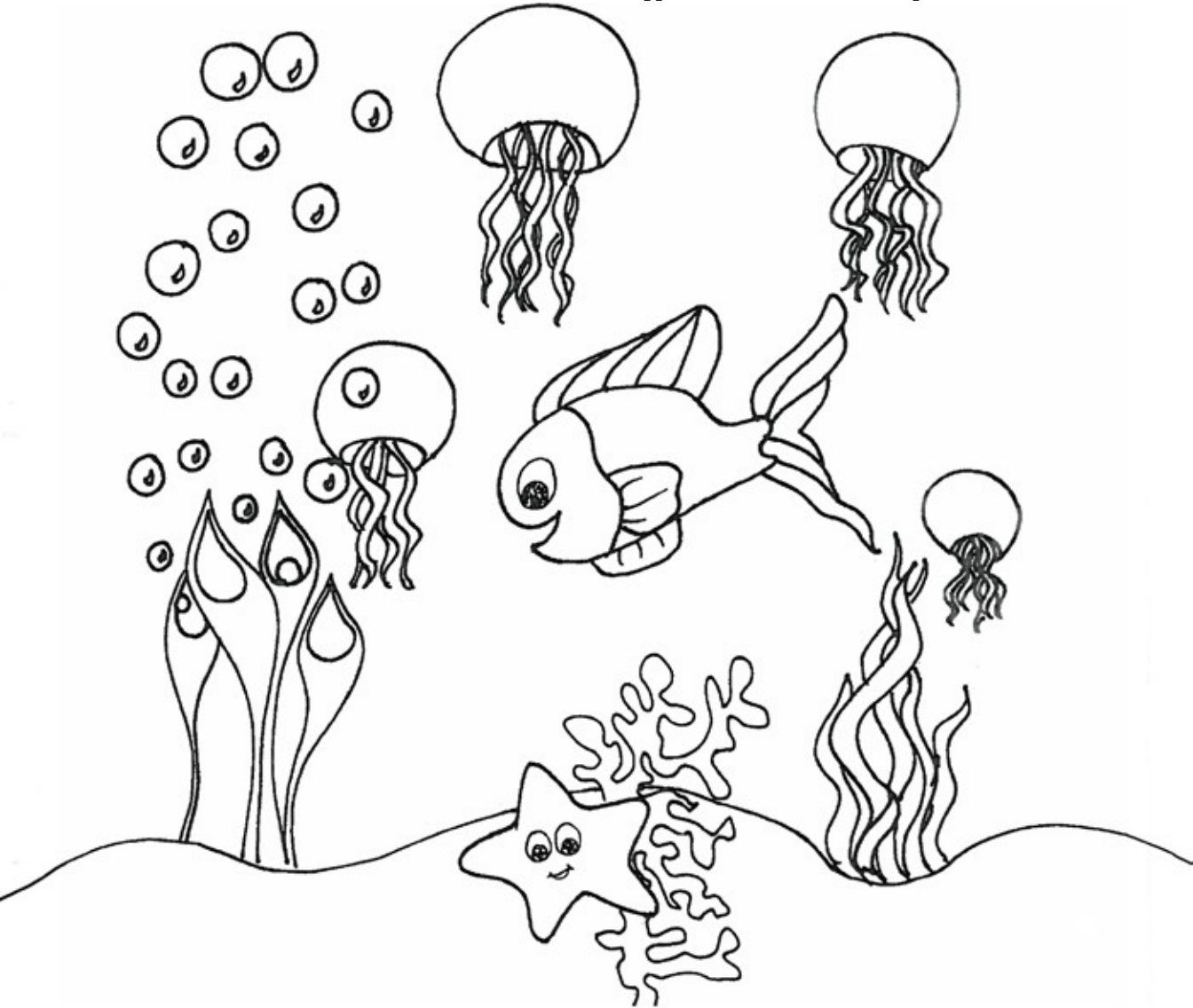
חוקן זה שימוש במים מיוחדים שיעזרו לנקות את המעי הגס שלך מהקקי ויתנו לך לצאת ולשחק וללכת לבית הספר ללא דאגה שתהיה לך אף תאונה! חוקן צריך לעשות כל יום אבל זה יכול להיות אפילו כיף, כי כשעושים את החוקן אפשר לשחק עם הצעצועים, לקרוא או אפילו לראות טלוויזיה כשיושבים על הסיר!

האם כואב כשעושים חוקן?



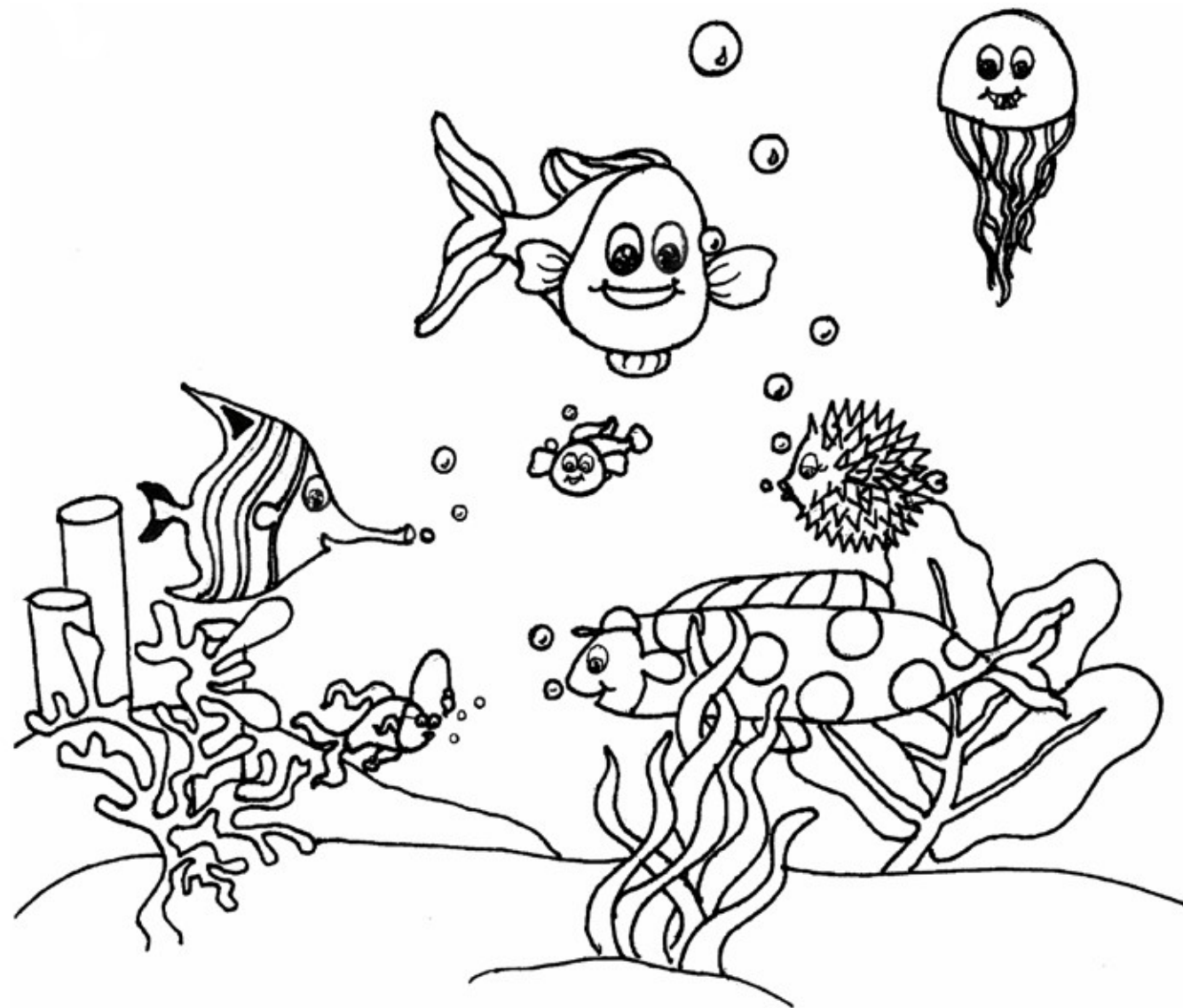
לא. חוקן לא צריך להכאיב. אולי בהתחלה זה ירגיש קצת שונה, אך רוב הילדים מתרגלים להרגשה הזאת במהירות. אנחנו משתמשים בקשית קטנה ורכה כדי להכניס מים מיוחדים אליך לישבן כדי לעזור לך לעשות קקי. כשכל המים יהיו בתוך הישבן שלך, אתה או את תשבו על הסיר עד שגופך יהיה נקי מהצואה.

למה צריך לעשות לי חוקן כל יום?



השימוש בחוקן כל יום עוזר לך להימנע מתאונות. בכל פעם שאתה או את אוכלים, הגוף שלכם מייצר קקי חדש וצריך להשתמש בחוקן כדי לעזור לשטוף את זה החוצה.

האם יש עוד ילדים כמוני?



אף אדם לא דומה לרעהו, אך יש הרבה ילדים כמוך, שזקוקים לחוקן, למזונות מיוחדים או לתרופות כדי שלא יהיו להם תאונות.

המרכז לשיקום אגן הירכיים והמעי הגס

המרכז לשיקום אגן הירכיים והמעי הגס הוא המרכז העסוק ביותר בעולם, אשר משלב באופן פורמלי את כל תחומי ההתמחות הקשורים במתן טיפול מלא למעי הגס, החלחולת ואגן הירכיים אצל ילדים, בהשתתפות צוותים לניתוחים של המעי הגס והחלחולת, גסטרואנטרולוגיה/נזקקות, אורולוגיה וגניקולוגיה. במרכז מבצעים מדי שנה קרוב ל-1,000 הליכים של המעי הגס והחלחולת במטופלים מכל רחבי ארצות הברית והעולם.

ב-Nationwide Children's Hospital מטפלים בכל ילד שאובחנה אצלו בעיה במעי הגס או בחלחולת בתוכנית טיפול מותאמת אישית. לאור המורכבות של מצבים רבים הקשורים למעי הגס, או למעי הגס והחלחולת, יש ילדים הזקוקים לטיפול במצבים רבים ומשתנים בחיים. הצוות שלנו מסור ומחויב להשיג תוצאות מרביות ואיכות חיים החל מצאת התינוק לאוויר העולם, במהלך שלב החינוך לעשיית הצרכים בסיר, בתקופת ההתבגרות המינית, בעת התפקוד המיני ובלידה.

Nationwide Children's Hospital
700 Children's Drive | Columbus, OH 43205-2696
NationwideChildrens.org/CCPR

טל: 722-4086 (614) | פקס: 722-3903 (614)
דוא"ל: CCPR@NationwideChildrens.org

למידע נוסף היכנסו לאתר זה
NationwideChildrens.org/CCPR

