

Ein Handbuch zum Darmmanagement für Regenbogenfische



Geschrieben und illustriert von Alice Chen

Die Geschichte des Regenbogenfischs

In Marcus Pfisters Kinderbuch ist der Hauptcharakter ein Regenbogenfisch, dessen Schuppen in allen Farben des Regenbogens leuchten. Er ist leuchtend und schön und alle anderen Fische im Ozean, deren Schuppen keine Farben haben bewundern ihn. Eines Tages nähert sich ein anderer Fisch dem Regenbogenfisch und fragt ihn, ob er denn vielleicht eine der wunderschönen Farben vom Regenbogenfisch haben könnte. Bereitwillig gibt der Regenbogenfisch ihm eine seiner farbigen Schuppen. Diese Geschichte wird unter den anderen Fischen im Ozean weitererzählt. Und auch die anderen Fische im Ozean nähern sich dem Regenbogenfisch und fragen ihn, ob sie nicht eine seiner bunten Schuppen haben könnten. Der Regenbogenfisch tut ihnen den Gefallen. Schließlich gibt der Regenbogenfisch den anderen Fischen alle seine bunten Schuppen, und das Meer ist voll von schönen Fischen in allen Farben.

Die Ärzte und Schwestern im Zentrum für Darm- und Beckenbodenchirurgie in Nationwide Children's Hospital sind leidenschaftlich engagiert, Kindern mit kolorektalen Problemen zu helfen, sowie andere Teams auf der ganzen Welt in der bestmöglichen Pflege bei diesen besonderen Bedingungen auszubilden. Sie sind bemüht, die Rolle nachzubilden, die durch den Regenbogenfisch geschildert wird.

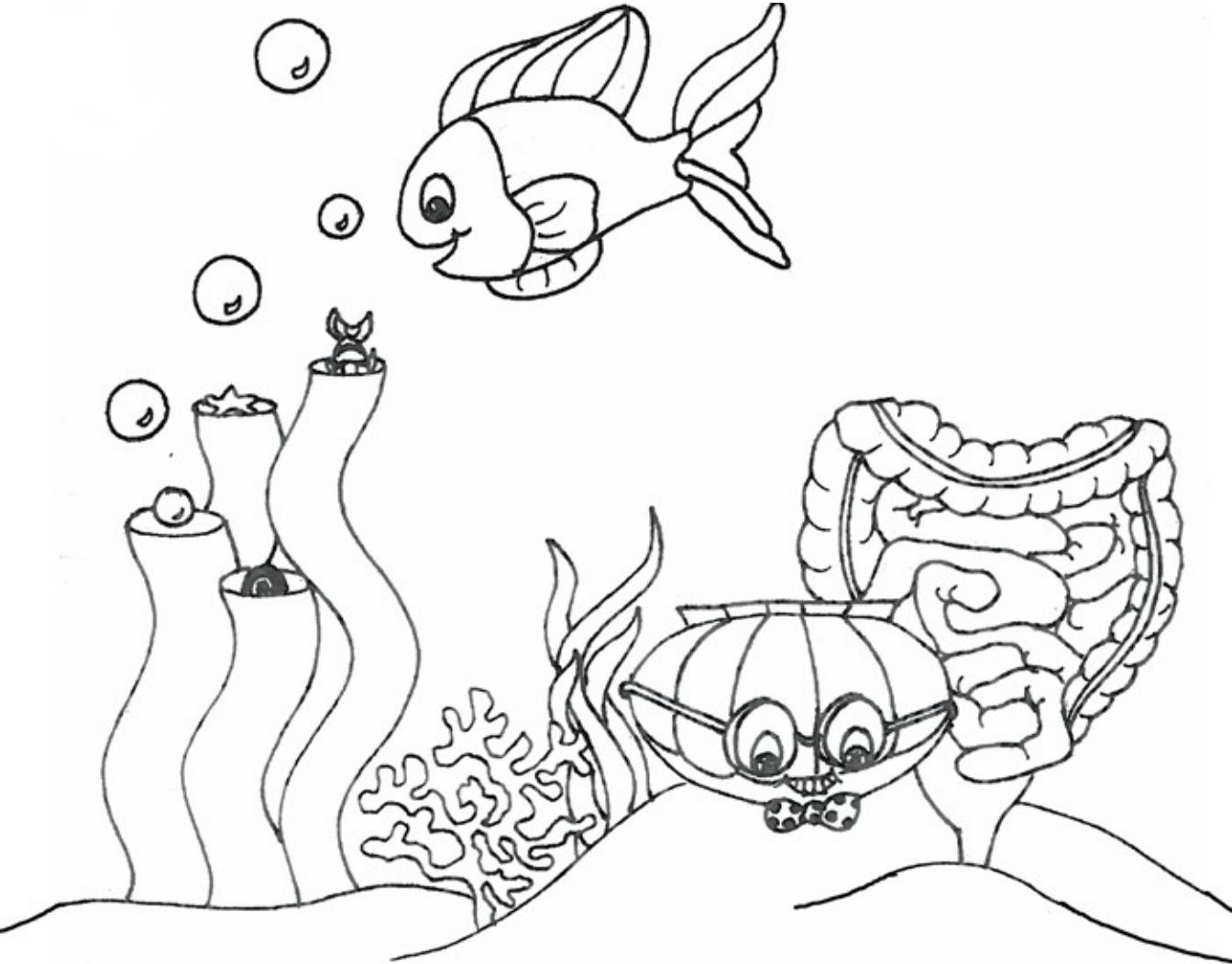
Wie bei den vielen Farben der Schuppen, die der Regenbogenfisch mit den anderen teilt, gibt es auch viele verschiedene Arten von kolorektalen Problemen, die ein breites Spektrum an Herausforderungen bilden. Mit diesen Konzepten als Hintergrund, bietet das Zentrum für Darm- und Beckenbodenchirurgie das folgende Malbuch zur Freude und Unterhaltung von Patienten und Familien.

Warum passiert mir manchmal ein Unglück?



Dein Körper besteht aus vielen Teilen, die alle zusammenarbeiten. Eines dieser Teile, das Darm heisst, soll deinen Stuhlgang herausschieben. Dein Darm kann deinen Stuhlgang nicht ohne Hilfe herausschieben, und daher passiert dir manchmal ein solches Unglück. Aber es gibt Möglichkeiten, wie du versuchen kannst deinem Körper zu helfen, dass solche Unglücke aufhören!

Warum ist mein Darm anders?



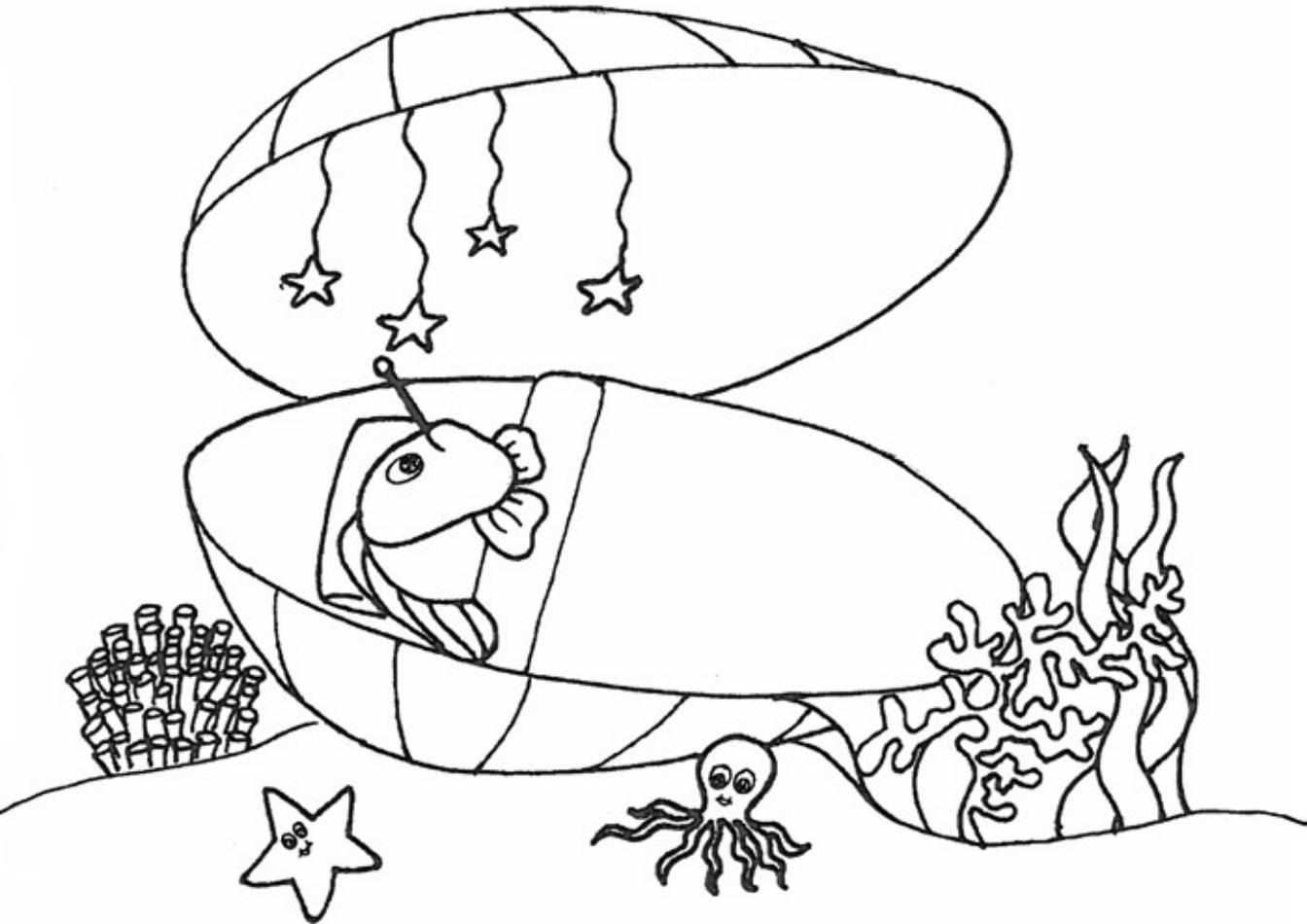
Jeder ist anders gemacht, und das ist es, was uns alle zu etwas Besonderem macht. Dein Darm kann sich entweder zu schnell bewegen und schiebt den Stuhlgang zu wässrig heraus, oder er bewegt sich zu langsam und dann hat er es schwer den Stuhlgang herauszuschieben.

Was denken meine Freunde wenn mir solch ein Unglück passiert?



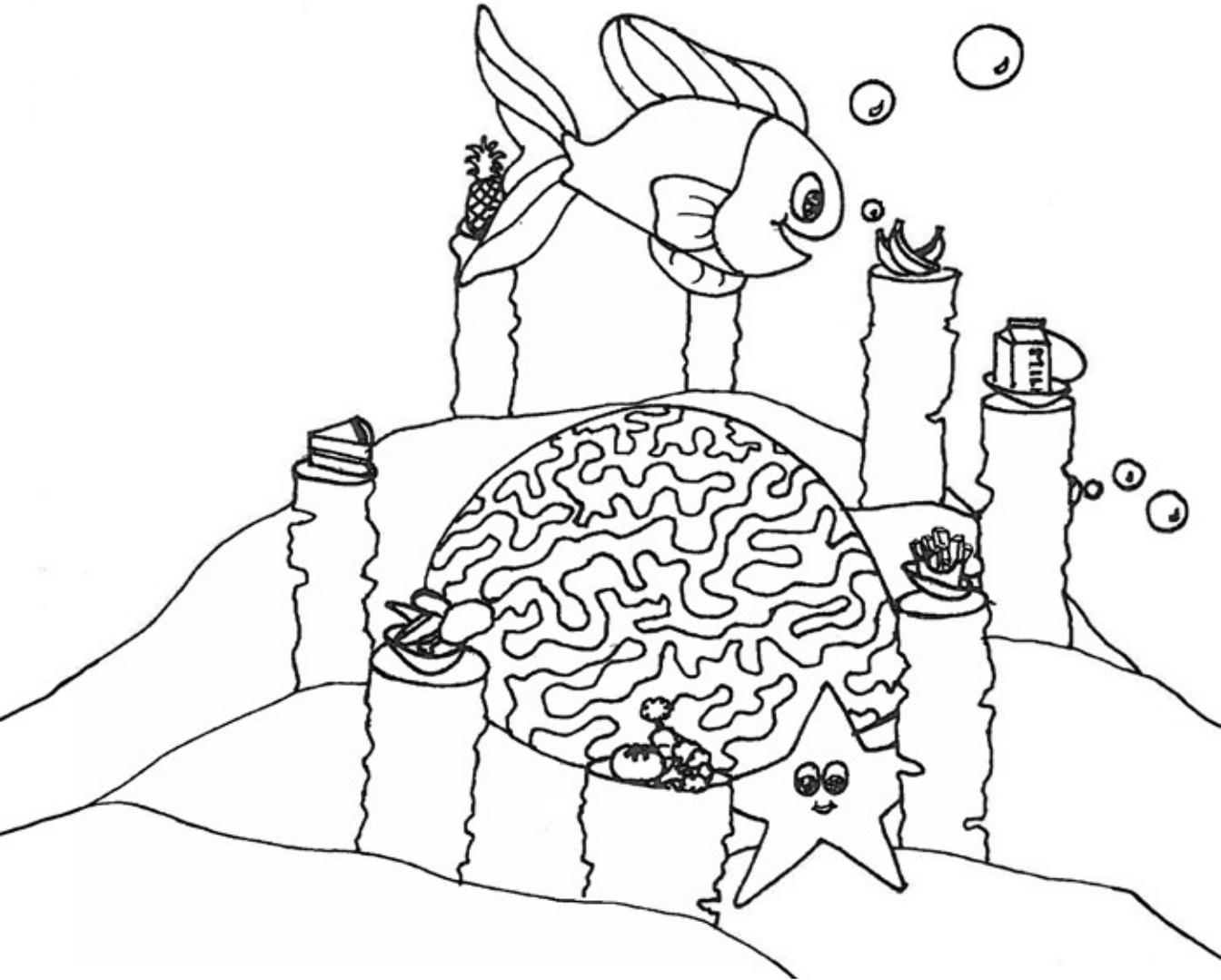
Aufs Töpfchen gehen ist etwas, das man in der Regel zu Hause macht und man spricht nicht immer mit Freunden darüber. Jedem passieren manchmal solche Unglücke, aber mit der richtigen Hilfe brauchst du dir bald keine Sorgen mehr darüber zu machen.

Warum muss ich jeden Tag Medizin nehmen?



Die Medizin hilft deinem Körper nach dem Essen den Stuhlgang herauszuschieben. Diese Medizin hilft deinem Darm zu funktionieren, wie er funktionieren soll. Dies wird dabei helfen, damit dir solche Unglücke nicht mehr passieren!

Warum muss ich spezielle Lebensmittel essen?



Einige Kinder können nicht alles essen was sie wollen, denn sie fühlen sich vielleicht danach schlecht. Eine spezielle Liste mit Lebensmitteln für dich, hilft dir dabei sauber und gesund zu bleiben. Nachdem du diese Lebensmittel gegessen hast, wird dein Körper den Stuhlgang herauschieben. Es gibt viele Sachen die du essen kannst, die gut für dich sind und die auch sehr lecker schmecken!

Was ist ein Einlauf?



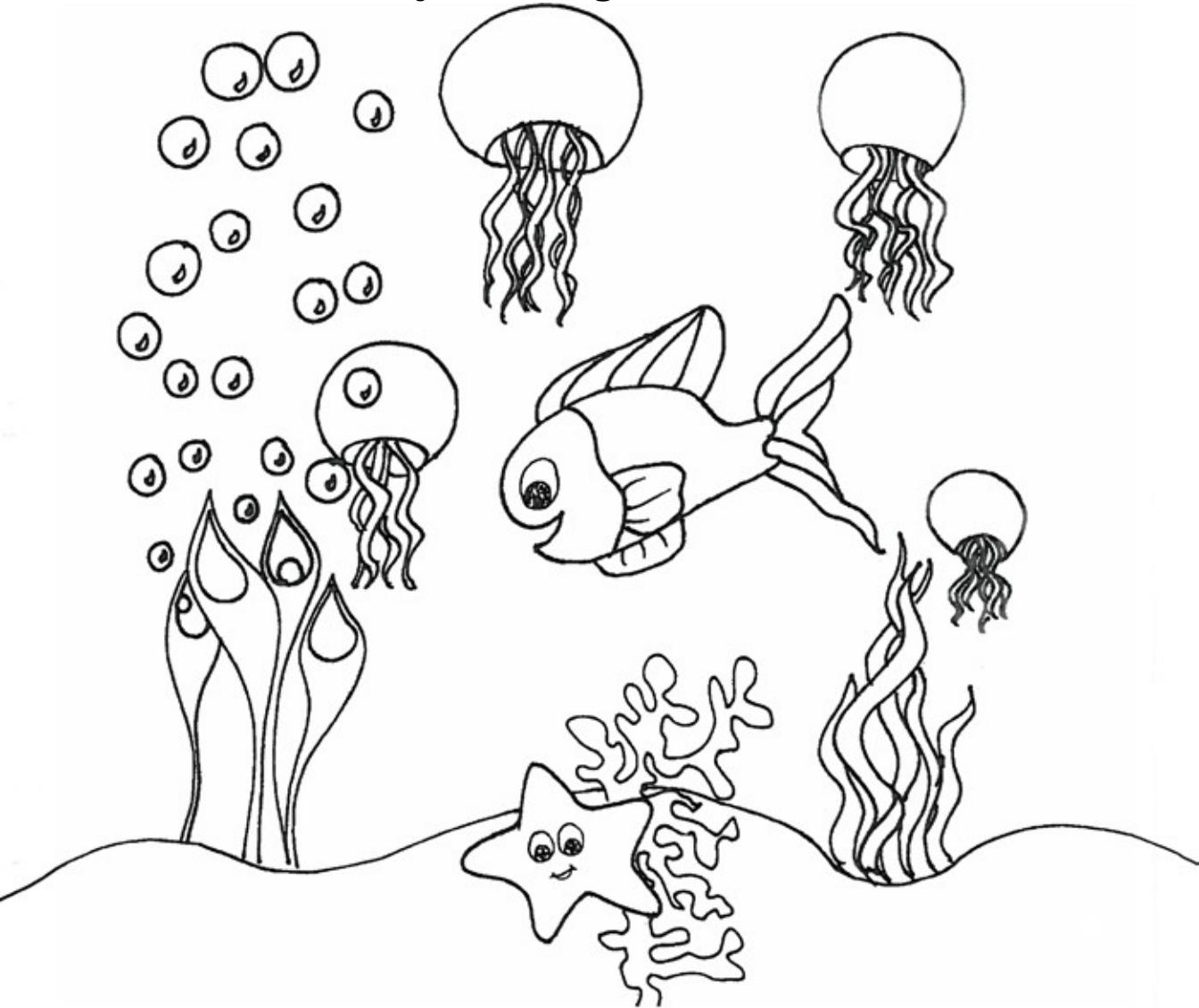
Das ist ein besonderes Wasser, das deinem Darm bei der Reinigung und beim Herausschieben des Stuhlgangs hilft und dann kannst du spielen und zur Schule gehen, ohne Angst vor solchen Unglücken zu haben! Diesen Einlauf musst du jeden Tag machen, aber es kann sogar Spaß machen, denn du kannst mit deinen Spielzeugen spielen, lesen oder fernsehen, während du auf dem Töpfchen sitzt!

Tut ein Einlauf weh?



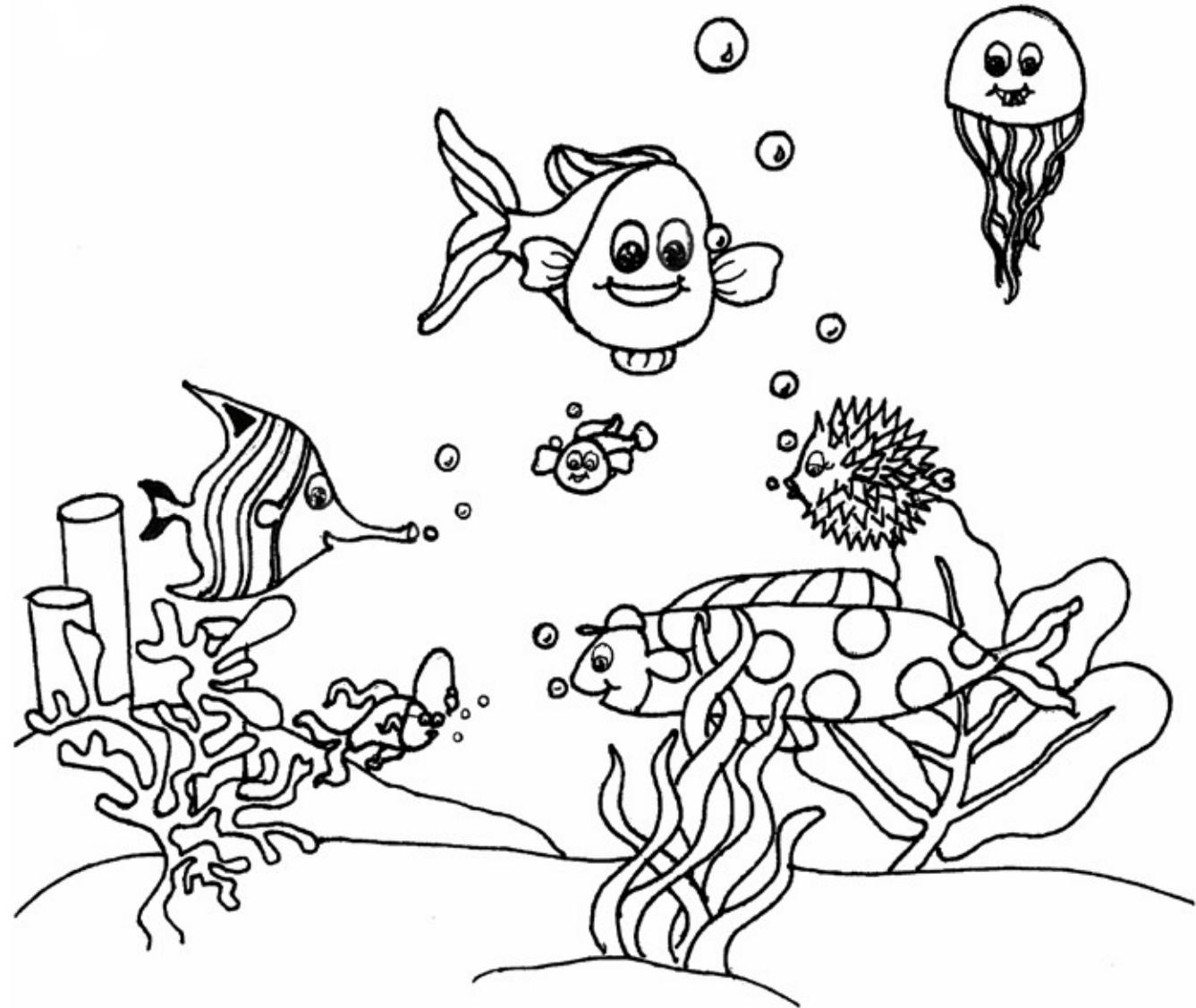
Nein, einen Einlauf zu machen tut nicht weh. Es kann sich am Anfang ein wenig seltsam anfühlen, aber die meisten Kinder gewöhnen sich schnell an das Gefühl. Wir verwenden einen kleinen, weichen Strohhalm, um das besondere Wasser in deinen Stuhlgang zu geben, das dabei hilft den Stuhlgang herauszuschieben. Sobald das gesamte Wasser in deinem Popo ist, wirst du dich aufs Töpfchen setzen, bis dein Körper frei von Stuhlgang ist.

Warum muss ich jeden Tag einen Einlauf bekommen?



Du bekommst jeden Tag einen Einlauf damit du keine Unglücke mehr hast. Jedes Mal wenn du etwas isst, macht dein Körper neuen Stuhlgang und wir müssen den Einlauf benutzen, um den Stuhlgang herauszuspülen.

Gibt es noch andere Kinder wie mich?



Die Menschen haben verschiedene Formen und Größen, und es gibt viele andere Kinder, wie du, die Einläufe, spezielle Nahrungsmittel oder Medizin brauchen, um keine Unglücke zu haben.

Über das Zentrum für Darm- und Beckenbodenchirurgie

Das Zentrum für Darm- und Beckenbodenchirurgie ist das am meisten beschäftigte Zentrum in der Welt, das ausdrücklich alle Besonderheiten der Bereitstellung kompletter Pflege des Dickdarms, des Mastdarms und des Beckens bei Kindern, durch Beteiligung der Teams für kolorektalen Chirurgie, Gastroenterologie / Motilität, Urologie und Gynäkologie, einbezieht. Das Zentrum führt jedes Jahr fast 1.000 kolorektale chirurgische Eingriffe an Patienten aus allen Teilen der Vereinigten Staaten und der Welt durch.

In Nationwide Children's Hospital, wird jedes Kind, bei dem eine kolorektalen Krankheit diagnostiziert wurde, nach einem individuellen Behandlungsplan gepflegt. Aufgrund der Komplexität vieler Bedingungen, bezüglich des Dickdarms und des Mastdarms, benötigen einige Kinder während vieler Jahre ihres Lebens intensive Pflege. Unser Team hat sich zu optimalen Ergebnisse und die Bewahrung der Lebensqualität von der Neugeborenenperiode, über Töpfchentraining, Pubertät und sexuelle Funktion bis zur Gebärfähigkeit verpflichtet.

Nationwide Children's Hospital
700 Children's Drive | Columbus, OH 43205-2696
NationwideChildrens.org/CCPR

Telefon: (614) 722-4086 | **Fax:** (614) 722-3903

Email:

CCPR@NationwideChildrens.org

**Für weitere Informationen, besuchen Sie diese Webseite
NationwideChildrens.org/CCPR**



**NATIONWIDE
CHILDREN'S**

When your child needs a hospital, everything matters.™