

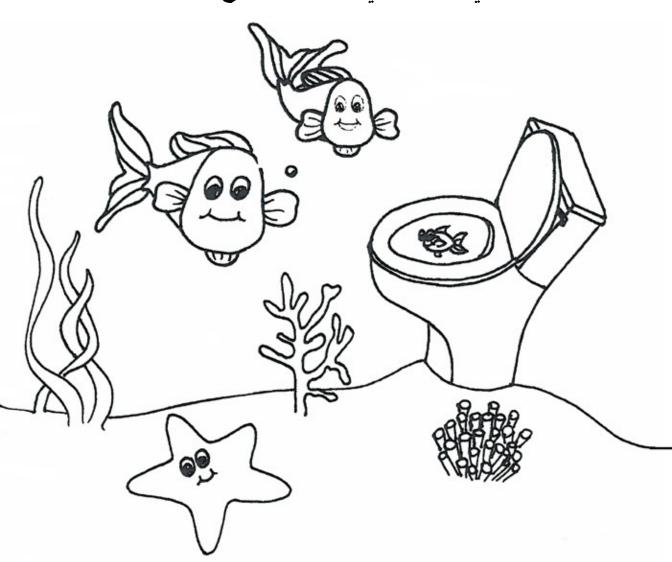
قصة سمكة قوس قزح

في كتاب الأطفال لماركس فيستر، سمكة قوس قزح، الشخصية الرئيسية هي سمكة تتضمن قشورها كل ألوان قوس قزح. هي مشرقة وجميلة ويعجب بها جميع الأسماك الاخرى في المحيط والذين لا تنطوي قشورهم على أية ألوان على الإطلاق. في يوم من الأيام، قامت سمكة اخرى بالاقتراب من سمكة قوس قزح وسألتها اذا كانت تستطيع أن تأخذ أحد ألوان سمكة قوس قزح. عن طيب خاطر، أعطت سمكة قوس قزحإحدى قشورها الملونة. انتشر الخبر بين الأسماك الأخرى في المحيط. وبالتالي بدأت كل سمكة بالاقتراب من سمكة قوس قزح لأخذ واحدة من قشورها الملونة التزمت سمكة قوس قزح بكل قشورها الملونة وامتلأ المحيط بأسماك جميلة بجميع الألوان.

الأطباء والممرضين في مركز إعادة بناء الحوض، القولون و المستقيم في مستشفى الأطفال Nationwide Children's Hospital ملتزمين بكل الحماس لمساعدة الأطفال الذين يعانون من مشاكل في القولون والمستقيم وكذلك تثقيف الفرق الطبية الاخرى حول العالم عن كيفية رعاية هذه الحالات. هم يحاولون جاهدين محاكاة الدور الذي قامت به سمكة قوس قزح.

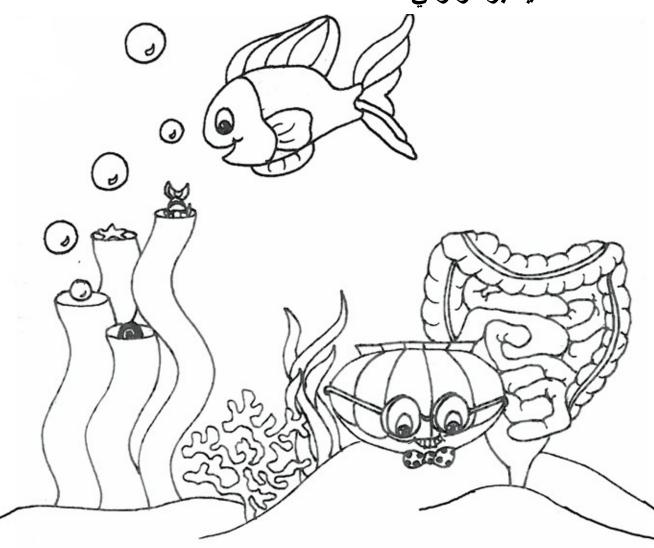
مثل كل ألوان القشور التي تقاسمتها سمكة قوس قرح، هناك أيضاً الكثير من الأنواع المختلفة من مشاكل القولون والمستقيم والتي تشكل سلسلة كبيرة من التحديات مع الأخذ في الاعتبار كل هذه المفاهيم، يقدم مركز إعادة بناء الحوض، القولون و المستقيم هذا الكتاب الخاص بالتلوين ليستمتع به المرضى والعائلات

لماذا تحدث لي حوادث في عملية الخروج أحيانا؟



يتكون جسمك من العديد من الأجزاء التي تعمل جميعها سوياً. أحد هذه الأجزاء، والذي يسمى القولون، من المفترض أن يقوم بدفع البراز (poop) خارج الجسم. القولون لا يستطيع أن يدفع كل البراز (poop) الخاص بك للخارج بدون مساعدة، وهذا ما يؤدي في بعض الأحيان الى حوادث في عملية الخروج. لكن هناك طرق تستطيع بها مساعدة جسمك أن يتوقف عن فعل هذه الحوادث الخاصة بالخروج!

لماذا يعتبر قولوني مختلف؟



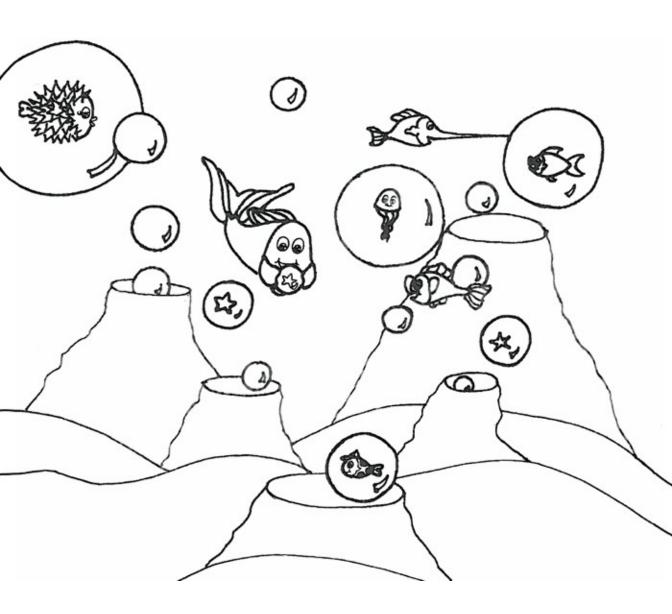
خلق كل شخص مختلفاً، وهذا ما يجعلنا متميزين. القولون الخاص بك يمكن أن يتحرك إما سريعاً جداً مما يؤدي الى براز (poop) سائل أو يتحرك ببطء مما يجعل عملية التبرز صعبة أن تقوم بها بنفسك.

كيف سيفكر أصدقائي بخصوص الحوادث الخاصة بعدم التحكم في الخروج التي تحدث لي؟



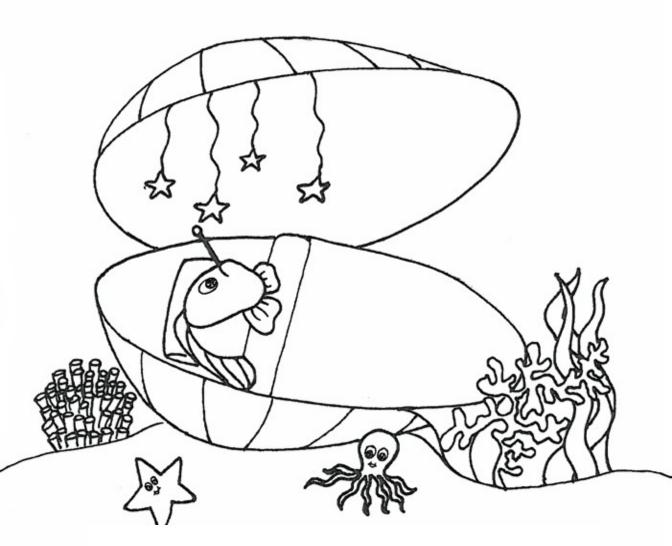
دخول الحمام شيء يتم في الغالب في المنزل وغالباً لا يتم مناقشته مع الأصدقاء. كل شخص تحدث له حوادث عدم التحكم في الخروج أحيانا، ولكن مع الحصول على المساعدة الصحيحة لن يكون هناك ما يدعو للقلق بعد ذلك.

كيف أوقف هذه الحوادث الخاصة بعدم التحكم في الخروج؟



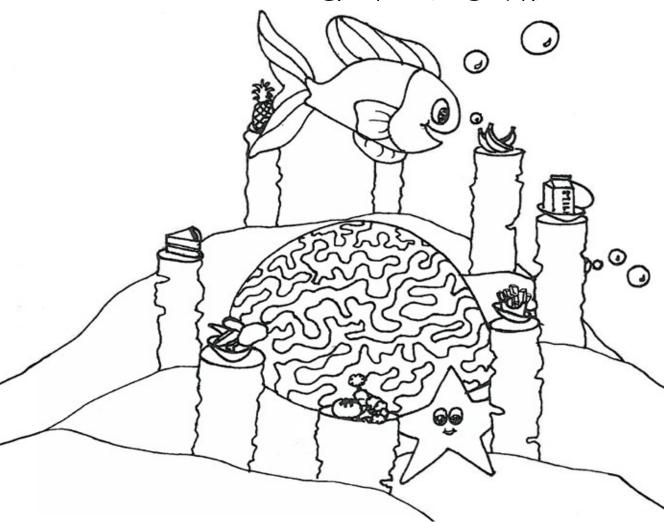
مع تدريب خاص لدخول الحمام بإستخدام حقنة شرجية يومية، تناول طعام معين أو بأخذ الدواء الذي وصفه لك الطبيب، سوف تستطيع الذهاب للمدرسة، اللعب مع صديق أو فعل أي شيء تريده بدون حدوث حوادث عدم التحكم في الخروج! هذا جزء مما يجعلك متميزاً، حتى لو كان هذا ليس ممتع احياناً.

لماذا يجب أن آخذ دواء كل يوم؟



الدواء سيساعد على تنظيف جسمك من البراز (poop) بعد تناولك للطعام. هذا الدواء يساعد القولون الخاص بك أن يعمل بالطريقة التي يجب أن يعمل بها. وهذا سوف يساعدك على التوقف عن عدم التحكم في الخروج!

لماذا يجب ان آكل طعام معين؟



بعض الأطفال لا يستطيعون ان يأكلوا كل ما يريدون لأن هذا يمكن أن يجعلهم يشعرون بشعور سيء. لقد تم عمل قائمة طعام خصيصا لك تساعد على الإبقاء عليك في حالية صحية جيدة. هذا سيساعد على إفراغ جسمك من البراز (poop) بعد تناول الطعام. هناك الكثير من الأطعمة التي يمكن ان تأكلها مفيدة لك وشهية أيضاً!

ما هي الحقنة الشرجية؟



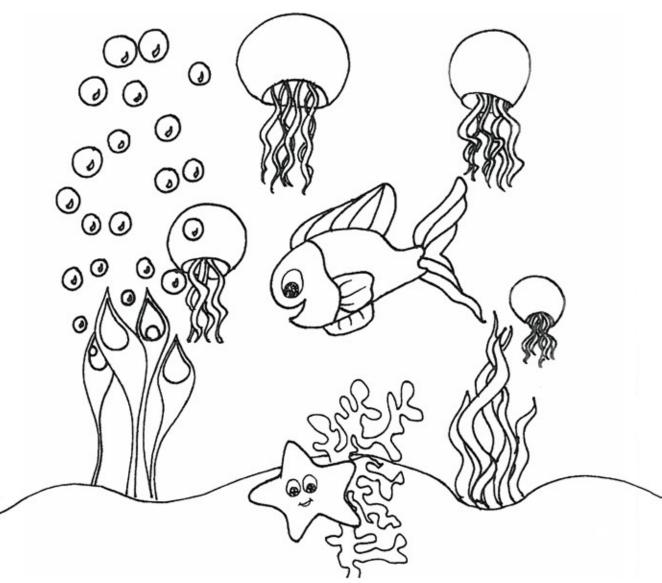
هي مياه خاصة ستساعد على تنظيف القولون الخاص بك من البراز (poop) وهذا سيجعلك تلعب وتذهب للمدرسة بدون قلق من حدوث حوادث في عدم التحكم في الخروج! هذه الحقنة الشرجية يجب أن تأخذها كل يوم، ولكنك يمكن أن تستمتع لأنك يمكن أن تلعب بألعابك، تقرأ او حتى تشاهد التليفزيون وأنت جالس على قعادة الأطفال الخاصة بعملية الخروج (potty)!

هل الحقنة الشرجية مؤلمة؟



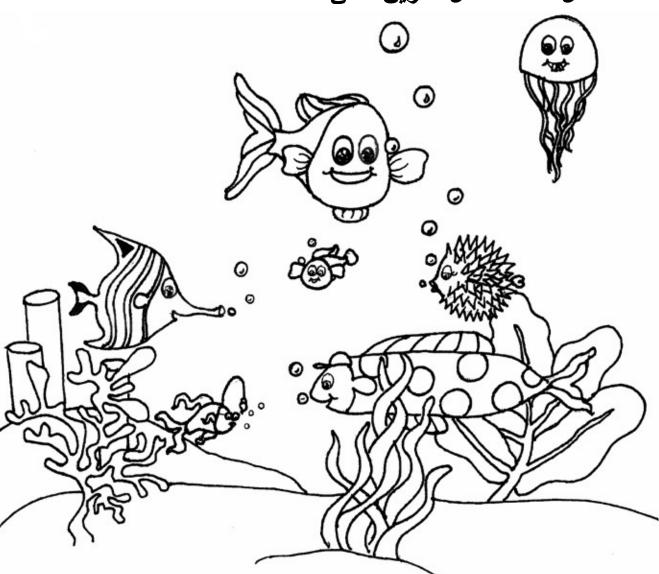
لا، أخذ الحقنة الشرجية لا يجب أن يكون مؤلم. قد تشعر بشعور مختلف في البداية، ولكن معظم الأطفال يتعودون سريعاً عليها. نحن نستخدم أنبوب (شفاطة) صغير وناعم لنضع مياه خاصة في مؤخرتك وهذا ليساعدك على القيام بعملية الخروج. بمجرد دخول كل المياه في مؤخرتك، سوف تقوم بالجلوس على قعادة الأطفال حتى يتم تنظيف جسمك تماماً من البراز (poop).

لماذا يجب أن آخذ الحقنة الشرجية كل يوم؟



أخذ الحقنة الشرجية كل يوم يساعدك على تجنب وقوع حوادث عدم التحكم في عملية الخروج. كل مرة تأكل، يقوم جسمك بتكوين براز (poop) جديد، ويجب أن نستخدم الحقنة الشرجية لمساعدة الجسم على التخلص من هذا البراز (poop) خارج الجسم.

هل هناك أطفال آخرين مثلى؟



الناس متعددي الأشكال والأحجام، ولكن هناك الكثير من الأطفال الآخرين، مثلك، الذين يحتاجون الحقنة الشرجية، طعام أو دواء خاص حتى يتجنبوا حوادث عدم التحكم في الخروج.

معلومات عن مركز اعادة بناء الحوض، القولون و المستقيم

إن مركز إعادة بناء الحوض، القولون و المستقيم هو أكثر المراكز ازدحاماً في العالم، هذا المركز يقوم رسمياً بدمج جميع التخصصات التي تشترك في تقديم الرعاية الكاملة للقولون، المستقيم والحوض عند الأطفال، بالتعاون مع الفرق الطبية الأخرى الخاصة بجراحة القولون والمستقيم، أمراض الجهاز الهضمي/حركة الطعام في الجسم، أمراض المسالك البولية والأمراض النسائية. يقوم المركز بإجراء حوالي ١٠٠٠ عملية للقولون والمستقيم سنوياً لمرضى من جميع أنحاء الولايات المتحدة والعالم.

في مستشفى الأطفال Nationwide Children's كل طفل يتم تشخيص إصابته بمرض في القولون والمستقيم يتم علاجه بناء على خطة علاج فردية. بسبب تعقيد الكثير من الحالات المرتبطة بالقولون والمستقيم، يحتاج بعض الأطفال الى رعاية طوال العديد من مراحل النمو الهامة. فريقنا ملتزم بتقديم أفضل النتائج وجودة للحياة منذ فترة الولادة، خلال التعلم على دخول الحمام، مرحلة البلوغ، الوظيفة الجنسية، إنجاب الأطفال.

Nationwide Children's Hospital 700 Children's Drive | Columbus, OH 43205-2696 NationwideChildrens.org/CCPR

هاتف رقم: ۲۰۸۱ (۲۱۶) ۱۱۶) افاکس رقم: ۳۹۰۳ (۲۱۶) (۲۱۶) افاکس رقم: ۲۰۸۳ (۲۱۶) (۲۱۶) (۲۱۶) (۲۱۶) (۲۱۶)

للمزيد من المعلومات زوروا موقعنا على الإنترنت NationwideChildrens.org/CCPR

