

**SAFETY**  
**FOR ALL**  
**SEASONS**

**KOHL'S**  
**Cares**



# Como ajustar un casco de seguridad

¡Elegir y ajustar un casco es muy importante! Al elegir un casco, te debes asegurar de que cuente con la certificación de la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo (CPSC, Consumer Product Safety Commission) y que es el casco adecuado para el deporte que practicas.

Asegúrate de que el casco sea del tamaño correcto y que se ajuste de manera cómoda a tu frente. ¡Deberías sentir que el casco le está dando un abrazo a tu cabeza!



## Un casco se ajusta de la siguiente manera:

**Paso 1:** Pruébate el casco. Asegúrate de que se ajusta de manera cómoda en tu cabeza sin balancearse hacia los lados.

**Paso 2:** El casco se debe colocar derecho en la cabeza. Debe cubrir tu frente hasta quedar justo sobre las cejas.

**Paso 3:** Coloca la hebilla izquierda bajo la mandíbula. Alarga o acorta las correas de manera que no quepa más que un dedo por debajo de la correa. Te puedes sacar el casco para ajustarlo.

**Paso 4:** Ajusta la deslizadora de ambas correas para formar una "Y" alrededor de las orejas.



**Paso 5:** Abrocha el casco bajo la mandíbula, ¡ten cuidado de no pellizcarte!

**Paso 6:** Abre la boca como un gran bostezo cuando hayas abrochado el casco. El casco tirará hacia abajo, pero no estará muy apretado. Deberías poder hablar y reír y seguir sintiendo cómodo el casco.

**Paso 7:** El casco no se debería mover si lo empujas o tiras de lado a lado o de adelante hacia atrás.

**Paso 8:** Ahora, una revisión final. Si el casco se balancea hacia atrás más de 2 dedos por sobre las cejas, vuelve a ajustarlo para acomodarlo mejor. Revisa si el casco se balancea hacia adelante, sobre tus ojos. Si es el caso, ¡vuelve a ajustarlo para acomodarlo mejor!

**Paso 9:** ¡Ahora estás listo para andar! No olvides divertirte, pero ¡no corras riesgos adicionales solo porque tienes un casco puesto!