



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.™

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

बटन ब्याट्री सुरक्षा Button Battery Safety

हामीले दैनन्दिन प्रयोग गर्ने बटन वा सिक्काको आकारका ब्याट्रीहरूले (चित्र 1) अनेकौं चीजहरू (उपकरणहरू) चलाउँछन्। उदाहरणहरू हुन् (चित्र 2):

- चाबी (कारका चाबीहरू)
- रिमोट कन्ट्रोलहरू
- खेलौनाहरू, खेलहरू, बोल्ने किताबहरू
- घडीहरू
- प्रकाश दिने गर-गहनाहरू
- लाइट बल्ने जुताहरू, कपडाहरू
- साङ्गीतिक शुभकामना कार्डहरू
- मैनबत्तीहरू, टी लाइट बत्तीहरू
- सजावटका सामान, गहनाहरू
- चिकित्सा उपकरणहरू, मिटरहरू
- श्रवण सहायक उपकरण
- थर्मोमिटरहरू
- स्नानगृहका बत्तीहरू
- क्याल्कुलेटरहरू
- क्यामेराहरू



चित्र 1: बटन ब्याट्रीहरू सिक्काको आकारका हुन सक्छन्



चित्र 2: बटन ब्याट्रीहरूको प्रयोग गर्न सक्ने उपकरणहरू

बटन ब्याट्रीहरू साना र चमकिला हुन्छन्। तिनीहरूको आकार औषधिको चक्की जत्रोबाट सुका वा मोहरको सिक्का जत्रो हुन सक्छ। यी साना हुनाको कारणले ती उपकरणबाट निस्केर बाहिर झरे भने तपाईंले सजिलै देख्न सक्नुहुन्न। तपाईंले थाहा नपाउँदै बच्चाको त्यो टिप्न सक्छ, निल्न सक्छ, वा उनीहरूको नाकमा वा कानमा अड्काउन सक्छन्। ती ब्याट्रीहरूमा उपकरणलाई चलाउन सक्ने क्षमताको बिजुली शेष नरहेता पनि केही मात्रामा बिजुली बाँकी रहन्छ। (प्रयोग भइसकेका ब्याट्रीहरूलाई थन्को लगाउन तिनलाई खतरनाक अवशिष्ट सङ्ग्रह स्थल वा ब्याट्री भण्डारमा लिएर जानुहोस्। केही दोकानहरूले तिनलाई थन्को लगाउनका लागि तपाईंबाट सङ्ग्रह गर्नेछन्।)

एउटा बटन ब्याट्री वा शरीरमा कुनैपनि ब्याट्रीले प्राणघातक चोट पुऱ्याउन सक्छ। सर्वाधिक गम्भीर नोक्सानी त्यतिबेला हुन्छ जब तपाईंको नानीले त्यो निल्दछ। एसोफागसमा (खानाको नली वा ट्युब जसले घाँटी र पेटलाई जोड्दछ) ब्याट्री अड्कियो भने त्यसले 2 घण्टा भित्रैमा शरीर भित्रका तन्तुहरूलाई गम्भीर नोक्सानी पुऱ्याउन सक्छ। ब्याट्रीले न्यालसित मिलेपछि प्रतिक्रिया गर्दछ अनि विद्युतीय करेन्ट उत्पन्न गर्दछ जसले तन्तुहरूलाई जलाउँछ। क्षति अत्यन्तै गम्भीर हुन गएको स्थितिमा, तपाईंको बच्चाको ब्याट्रीलाई केही अपरेसनहरू गर्नु पर्ने हुन सक्छ। बटन ब्याट्रीहरू निलेपछि जलेर मानिसहरूको मृत्यु भएको छ।

कुन कुराहरूमाथि ध्यान दिनु पर्छ

यदि तपाईंको बच्चा बटन ब्याट्री निलेको छ भने, त्यसको लक्षण रुगा लागेको जस्तो हुन सक्छ।

- ज्वरो
- खान वा पिउन मन नलाग्नु
- दिक्क मान्नु
- हाच्छिउँ आउनु, सास फेर्नमा कठिनाइ हुनु, खोक्नु
- घाँटी दुख्नु
- घाँटी ख्याप्प हुनु, आवाज ननिस्कनु, निल्न गाह्रो हुनु, वान्ता गर्नु

यदि तपाईंको बच्चा उसको नाक वा कानमा बटन ब्याट्री अड्काएको छ उनीहरूलाई निम्न हुन सक्छ:

- दिक्क मान्नु
- कान वा नाकको वरिपरि दुख्नु वा सुत्रिनु
- ज्वरो
- कानहरू वा नाकबाट पानी वा रगत बग्नु

कहिलेकाहीँ कुनै लक्षणहरू हुँदैनन्।

के गर्नु पर्छ

तपाईंको बच्चा बटन ब्याट्री निलेको छ वा उसको नाक वा कानमा अड्काएको छ जस्तो लाग्छ भने **तुरुन्तै नजिकको एमर्जेन्सी डिपार्टमेन्ट (इ.डि.) लिएर जानुहोस्। एक-एक क्षण महत्त्वपूर्ण हुन्छ।** थप जानकारीका लागि, नेशनल ब्याट्री इन्जेसन हटलाइनलाई 800-498-8666 मा कल गर्नुहोस्।

- तपाईंको बच्चा 12 महिनाभन्दा उमेरको छ भने र उसले बितेका 12 घण्टामा बटन ब्याट्री निलेको छ जस्तो तपाईंलाई लाग्छ भने उसलाई इ.डि. लैजानुअघि दुई चियाचम्ची मह खुवाउनुहोस्। यो प्रक्रिया थप 5 पटकसम्म दोहोर्‍याउनुहोस्। महको हरेक खुराकको बिचमा 10 मिनेट प्रतीक्षा गर्नुहोस्। तपाईंको बच्चा वान्ता गर्छ वा निल्न सक्दैन भने, रोकिनुहोस्। **मह खोज्ने क्रममा अस्पताल लैजानमा अबेर नगर्नुहोस्।**
- बच्चालाई वान्ता गर्न नलगाउनुहोस् वा उसलाई खान वा पिउन नदिनुहोस्।
- तपाईंको बच्चाको एक्स-रे गरिनेछ जसबाट उसले ब्याट्री निलेको छ वा छैन र छ भने शरीरमा कहाँ छ भन्ने थाहा लगाइनेछ।
- नाक, कान, वा एसोफागसमा अड्किएको बटन ब्याट्रीलाई बढी चोट नपुगोस् भन्नाखातिर जतिसक्दो चाँडो निकालिनु जरुरी हुन्छ।

सुरक्षित रहनुहोस्

- तपाईंको घर र तपाईंको बच्चा रहने वा खेल्ने कुनैपनि ठाउँ वरिपरि ब्याट्रीचालित हरेक उपकरणको जाँच गर्नुहोस्। ब्याट्री राखिने ठाउँ राम्ररी बन्द र सुरक्षित रहेको कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस्। कुनै उपकरण वा स्क्रयु ड्राइभरले मात्रै खोल्न सकिने उपकरणहरूको उपयोग गर्नु सर्वोत्तम हो। ब्याट्री राखिने ठाउँ सुरक्षित छैन भने, त्यो उपकरणलाई यस्तो ठाउँमा राख्नुहोस् जहाँ तपाईंको बच्चाको नजर नपरोस् वा उसले भेट्न नसकोस्। ब्याट्री राखिने ठाउँहरू सुरक्षित छन् वा छैनन् भनेर समय-समयमा जाँच गरिराख्नुहोस्।
- साना बच्चाहरूलाई बटन ब्याट्रीहरूको उपयोग गर्ने चिजहरूसित खेल्न नदिनुहोस्। ती उपकरणहरूलाई उनीहरूको नजर र पहुँचबाट टाढा राख्नुहोस्। यस्तो सम्भव छैन भने ब्याट्रीको प्रयोग हुने चिजहरूसित बच्चाहरू खेल्दा उनीहरूमाथि राम्ररी ध्यान दिनुहोस्।
- खुल्ला ब्याट्रीहरूलाई ताला लगाइएको क्याबिनेट वा बाकसमा बच्चाहरूको पहुँच वा नजरबाट टाढा राख्नुहोस्। यो जानकारी अन्यहरूसित पनि साझा गर्नुहोस् जसबाट सबैजना सुरक्षित रहन सक्नुन्।