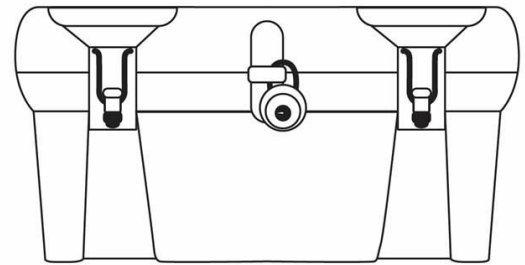


Kaydinta Badbaadada ah Safe Storage (Somali)

Sanduuqyada qufulka waxa loo isticmaali karaa in si badbaado leh loo kaydiyo khatarta alaabta sida qoryaha iyo daawooyinka (Sawirka 1). Carruurta waxay halis sare ugu jiraan dhimasho iyo dhaawac ay sababto rasaas iyo daroogo. Carruurta ay da'doodu ka yar tahay 5 sano ayaa xoog ku filan inay soo jiidaan kicinta qoryaha.



Sawirka 1 Ku xidh daawooyinka iyo qoryaha sanduuqa qufulka si aad u ilaaliso badbaadada carruurta.

Waxa lagu kaydiyo sanduuqa qufulka

Si aad uga caawiso in ilmahaagu badbaado, waxaad ku ridi kartaa waxyaabaha soo socda sanduuqa qufulka:

- Hubka iyo rasaasta (ammo)
- Daawooyinka (laga soo iibsado, warqadaha dhakhtarku qoray, iyo fiitamiinnada)
- Mindiyo, makiinado, irbado, iyo walxo kale oo af leh
- Daawooyinka sharci darrada ah
- Wax kasta oo dhaawici kara ilmahaaga
- Alaabooyinka marijuana, sahayda, iyo kuwa la cuni karo
- Sigaarka elektaroonigga ah, qalimaanta vape, iyo agabkooda

Un Kaydinta

Had iyo jeer kaydi qoryaha laga soo dejiyo oo ammaanku shido. Taas macnaheedu waxa weeye iyada oo aanay ku jirin rasaas, madfac ama ammo kale. Ha ku kaydin ammo leh hub. Ammo meel gaar ah dhig. Qufulka fiilada waxa kale oo la isticmaali karaa halkii

sanduuqa wax lagu xidho. Had iyo jeer isticmaal qufulka fiilada ama qufulka kiciya qoryaha aad ugu weyn sanduuqa qufulka. Qufulka fiilada waxa kale oo la isticmaali karaa halkii sanduuqa wax lagu xidho. Badbaadada qorigu waa doorasho wanaagsan sidoo kale. Waxa laga yaabaa in ilmahaagu wali helo.

Carruurta 5 sano ka yar

Carruurta yaryari waxay wax ku bartaan iyagoo sahaminaya adduunka ku hareeraysan. Way gurguurtaan, socdaan, afkooda wax geliyaan, oo waxay qabtaan badi waxyaalaha ay arkaan. Tani waxay gelinaysaa khatar sare oo dhaawac ah. Waxay isku dayi doonaan inay galaan waxyaabaha sida hubka, daawooyinka, iyo daroogada. Sida ugu wanaagsan ee lagu ilaalin karo ammaankooda waa in la ilaaliyo waxyaabaha khatarta ah ee sidan oo kale ah meel aan ay gaari karin oo la geliyaa sanduuqa qufulka.

Carruurta iyo Dhallinta Da'da Dugsiga

Hoos waxaa ku yaal waxyaabo lagu kaydiyo sanduuqyada qufulka haddii aad leedahay carruur da' dugsiiyeed ama toban jir ah.

Dawada

- Carruurta da'daan waxay isku dayi karaan inay qaataan daawooyin ama walxo kale. Tani waxay mustaqbalka sababi kartaa dhaawac, dhimasho, ama dhibaatooyin walxaha.
- Ku xafid dhammaan daawooyinka lagu soo qoray, xitaa kan ilmahaaga, lagu kaydiyo sanduuqa qufulka.

Qoryaha

- Qoryaha waxaa inta badan isticmaala dhallaanka ka hor iyo kurayda si ay u waxyeelleeyaan kuwa kale ama naftooda.
- Inta badan, hubka ay adeegsadaan waxa uu yaalay gurigooda.
- Qoryaha oo la xidho waxa ay yarayn kartaa khatarta is-dilka iyo dhaawaca.

Tubaakada iyo marijuana-ka

- Dhalinyaro badan ayaa isku dayda tubaakada ka hor inta aysan gaarin 18 sano. Waxa kale oo laga yaabaa inay isku dayaan daroogo, vaping, ama sigaar cabista marijuana. Isku dayga kuwan hore waxay keeni karaan balwad. Waxa kale oo laga yaabaa inay isku dayaan daroogo, vaping, ama sigaar cabista marijuana.

Sumaynta - Haddii aad u malaynayso in ilmahaagu taabtay sun:

- **HA KU** qasbin inay matagaan!

- Ka wac khadka caawinta xakamaynta sunta 1 (800) 222-1222. **Ku kaydi lambarkan taleefankaaga gacanta xaaladaha degdeg ah ahaan.**
 - Xakamaynta Suntu waa adeeg bilaash ah, sir ah oo lala xidhiidhi karo 24 saacadood maalintii, 7 maalmood ee todobaadkii.
 - Waxa kale oo aad kala xidhiidhi kartaa Xakamaynta Sunta online-ka www.poison.org leh webPOISONCONTROL®.
 - Wicitaannada iyo codsiyada khadka tooska ah waxaa had iyo jeer ka jawaaba kalkaalisoooyin iyo farmashiistayaal khabiir ah.

Haddii ilmahaagu dhinto ama aanu neefsaneyn, wac 911 ama u qaad qolka gargaarka degdega ah ee kuugu dhow.

Goorta la wacayo 911

U soo wac 911 wixii caawin degdeg ah haddii canugaaga:

- Neefsashada ayaa dhib ku ah.
- Waa xiiqsan yahay, xiiqsan yahay, ama gunuunacayaa.
- Qabo qalal.
- Waa la toogtay.
- Waxa uu bilaabaa in uu midabkiisu is beddelo, sida buluug cawlan ama midab cirro leh.
- Way adag tahay in la tooso (daacuun), waxay sameeyaan jahawareer, ama ma yaqaanaan waxay samaynayaan.

Wax kale

Waxaa lagugu qaadi karaa mas'uuliyadda sharciga haddii dembi lagu galo adiga oo isticmaalaya qoriga aad leedahay, xitaa haddii aadan ahayn qofka isticmaalaya. Tusaale ahaan:

- Ohio gudaheeda, waa dembi inaadan soo sheegin in hubkaaga maqan yahay isla marka aad aragto.
- Adiga ayaa mas'uul ka ah haddii ilmo yar (qof ka yar 18) uu u isticmaalo qorigaaga dembi.

Ku kaydinta qoryaha si badbaado leh waxay yaraynaysaa khatartan.