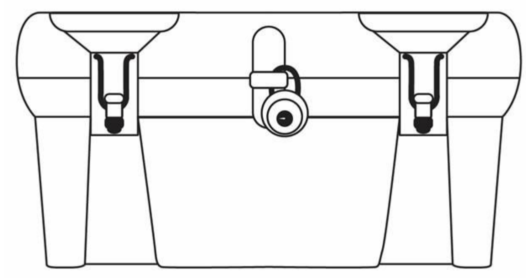
NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™ *Health Education for Patients and Families*

सुरक्षित भण्डारण
Safe Storage (Nepali)

बन्दुक (बन्दुक) र औषधिहरू (चित्र 1) जस्ता खतरनाक वस्तुहरू सुरक्षित रूपमा भण्डारण गर्न लकबक्सहरूको प्रयोग गर्न सकिन्छ। बच्चाहरू गोली प्रहार र लागुऔषधका कारण हुने मृत्यु र चोटपटकको उच्च जोखिममा हुन्छन्। 5 बर्षभन्दा कम उमेरका बच्चाहरू बन्दुक ट्रिगर तान्न सक्ने हुन्छन्।



चित्र 1 बच्चाहरूलाई सुरक्षित राख्नका लागि औषधि र बन्दुकहरू लकबक्समा बन्द गर्नुहोस्।

लकबक्समा के कुरा भण्डारण गर्ने

तपाईंको बच्चालाई सुरक्षित राख्न मद्दत गर्न तपाईंले लकबक्समा निम्न कुराहरू राख्न सक्नुहुन्छ:

- बन्दुक र हतियारहरू (बारुद)
- औषधिहरू (ओभर द काउन्टर, प्रेस्क्रिप्शनहरू र भिटामिनहरू)
- चक्कु, रेजर, सुई र अन्य धारिला वस्तुहरू
- अवैध लागुऔषध
- तपाईंको बच्चालाई हानी गर्न सक्ने जुनसुकै कुरा
- गाँजाका उत्पादनहरू, आपूर्तिहरू र खाद्यपदार्थहरू
- इ-सिगरेट, भेप पेन र तिनीहरूको आपूर्ति

बन्दुक भण्डारण

©2024, Nationwide Children's Hospital
क्रमश:…

बन्दुकहरू सधैँ अनलोड गरेको अवस्थामा र सुरक्षासहित भण्डारण गर्नुहोस्। यसको अर्थ तिनमा गोली, शेल वा अन्य बारुदहरू बिना। फायरआर्मसँग एमो भण्डारण नगर्नुहोस्। एमोलाई छुट्टै ठाउँमा राख्नुहोस्। लकबक्सको सट्टा केबल लक पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ। लकबक्समा नअटाउने धेरै ठूलो बन्दुकका लागि सधैं केबल लक वा ट्रिगर लक प्रयोग गर्नुहोस्। बन्दुक सेफ पनि एउटा राम्रो विकल्प हो। बन्दुक वा औषधि लुकाउनुको अर्थ तिनीहरूको सुरक्षित भण्डार गरिएको छ भन्ने होइन। तपाईंको बच्चाले तिनीहरू फेला पार्न सक्छन्।

5 वर्ष मुनिका बच्चाहरू

साना बच्चाहरूले आफ्नो वरपरको संसार हेरेर सिक्छन्। उनीहरू घस्रिने, हिड्ने, आफ्नोमुखमा सामानहरू राख्ने र आफूले देखेको धेरैजसो सामानहरू लिने गर्छन्। यसले उनीहरूलाई चोटपटक हुने उच्च जोखिममा राख्छ। उनीहरूले बन्दुक, औषधि र लागूपदार्थ जस्ता कुराहरूमा प्रवेश गर्ने प्रयास गर्नेछन्। तिनीहरूलाई सुरक्षित राख्ने उत्तम तरिका भनेको यस्तो खतरनाक वस्तुहरूलाई उनीहरूको पहुँचबाट टाढा राख्नु र तिनीहरूलाई लकबक्समा राख्नु हो।

विद्यालय जाने उमेरका बालबालिका र किशोरकिशोरीहरू

तपाईंसँग विद्यालय जाने उमेरका वा किशोरकिशोरीहरू छन् भने लकबक्समा भण्डारण गर्नुपर्ने चीजहरू यस प्रकार छन्।

औषधी

- यस उमेरका बच्चाहरूले औषधि वा अन्य पदार्थहरू लिने प्रयास गर्न सक्छन्। यसले भविष्यमा चोटपटक, मृत्यु वा लागु पदार्थको समस्या निम्त्याउन सक्छ।
- आफ्नै बच्चाको लगायत सबै प्रेस्क्रिप्शन औषधिहरू लकबक्समा भण्डार गर्नुहोस्।

बन्दुकहरू

- बन्दुकहरू प्रायः किशोरावस्था पूर्व र किशोरकिशोरीहरूले अरूलाई वा आफैंलाई हानि पुर्याउन प्रयोग गर्छन्।
- धेरै जसो समय उनीहरूले प्रयोग गर्ने बन्दुक उनीहरूको घरमा पहिले नै भएको हुन्छ।
- बन्दुक लक गर्नाले आत्महत्या र चोटपटकको जोखिम कम हुन सक्छ।

सुर्ती र गाँजा

- धेरै युवाहरूले 18 वर्ष पुग्नुअघि सुर्ती चाख्ने प्रयास गर्छन्। उनीहरूले लागूपदार्थ, भेप वा गाँजा तान्न पनि प्रयास गर्न सक्छन्। सानै उमेरमा यी प्रयास गर्दा लत लाग्न सक्छ। यसले अझै खतरनाक लागूपदार्थहरू प्रयोग गर्ने समस्या पनि निम्त्याउन सक्छ।

विषाक्तता – तपाईंलाई आफ्नो बच्चा विषालु कुराहरूको सम्पर्कमा आएको जस्तो लागेमा:

- उनीहरूलाई उल्टी गर्न **नदिनुहोस्**!
- विष नियन्त्रण हेल्पलाइनलाई 1 (800) 222-1222 मा फोन गर्नुहोस्। **आपत्कालीन अवस्थाहरूका लागि यो नम्बर आफ्नो मोबाइल फोनमा सुरक्षित गर्नुहोस्।**
  – विष नियन्त्रण एक निःशुल्क, गोपनीय सेवा हो जसलाई दिनको 24 घण्टा, हप्ताको 7 दिन सम्पर्क गर्न सकिन्छ।
  – तपाईं विष नियन्त्रणलाई webPOISONCONTROL® भएको www.poison.org मा गई अनलाइनमा सम्पर्क गर्न पनि सक्नुहुन्छ।
  – सधैं विशेषज्ञ नर्सहरू र फार्मासिस्टहरूद्वारा कलहरू र अनलाइन अनुरोधहरूको जवाफ दिइन्छ।

तपाईंको बच्चा बेहोस भएमा वा सास फेर्दैन भने 911 मा फोन गर्नुहोस् वा तुरुन्तै नजिकको आकस्मिक कक्षमा लैजानुहोस्।

911 लाई कुन बेला फोन गर्ने

तपाईंको बच्चामा निम्न अवस्था देखिएमा आपत्कालीन सहायताका लागि 911 मा कल गर्नुहोस्:

- सास फेर्न समस्या भएमा।
- सास फेर्दा स्याँ-स्याँ, घ्यार-घ्यार वा घुरघुर आवाज आएमा।
- सिजर भएमा।
- गोली लागेको भएमा।
- छालाको रंग परिवर्तन हुन थाल्छ, जस्तै खैरो निलो वा धेरै फिक्का रंग भएमा।
- उठ्न गाह्रो (अल्छी), भ्रमित कार्यहरू वा उनीहरूले के गरिरहेका छन् भन्ने थाहा नभएमा।

अन्य

कुनै अपराध तपाईंको आफ्नै बन्दुक प्रयोग गरेर गरिएको छ भने तपाईं कानुन अनुसार तपाईं जिम्मेवार हुन सक्नुहुन्छ। तपाईं यो प्रयोग गर्ने व्यक्ति नभए पनि। उदाहरणका लागि:

- ओहायोमा तपाईंले आफ्नो बन्दुक हराएको थाहा पाउने बित्तिकै रिपोर्ट नगर्नु अपराध हो।

- यदि नाबालिग (18 वर्ष मुनिका कोही) ले अपराधमा तपाईंको बन्दुक प्रयोग गरेमा तपाईंलाई जिम्मेवार ठहराइने छ।

बन्दुकहरू सुरक्षित रूपमा भण्डारण गर्नाले यो जोखिम कम हुन्छ।