

Orientações para Coleta de Fezes

Stool Collection Guidelines (Brazilian Portuguese)

O cocô (fezes) do seu filho(a) precisa ser examinado para podermos planejar um tratamento para a criança. Você coletará uma amostra do cocô em sua casa e depois a trará para um Centro de Serviços de Laboratório do Nationwide Children's Hospital.

Você precisará de:

- O recipiente ou recipientes corretos para o exame ou exames solicitados (exemplos mostrados na Figura 1). Nem todos os exames utilizam os mesmos recipientes.
- Um abaixador de língua ou uma colher de plástico
- Para uma criança mais velha, uma bacia de coleta (Figura 2) ou filme plástico
- Uma etiqueta para colocar no recipiente
- Luvas de exame descartáveis (opcional)

Rotulagem

Você pode receber uma ou mais etiquetas de registro EPIC para colocar no(s) recipiente(s). Se não receber, rotule a amostra da seguinte forma:

- **Antes** de coletar a amostra:
 - Nome e sobrenome legais completos da criança, escritos corretamente.



Figura 1 Você trará as fezes em um recipiente como estes para o laboratório, com a etiqueta completamente preenchida.



Figura 2 Uma bacia de coleta pode ajudar a coletar a amostra de fezes de uma criança mais velha.

- **Um** dos seguintes identificadores únicos:
 - Data de nascimento **ou**
 - Número de identificação do paciente **ou**
 - Número do prontuário médico do Nationwide Children’s Hospital
- **Após** coletar a amostra:
 - Data da coleta das fezes (MM/DD/AAAA)
 - Hora da coleta das fezes (incluindo a.m. ou p.m.)

Coletando

- Colete a amostra mesmo se a criança tiver cocô mole e escorrendo ou diarreia.
- Lave as mãos antes e depois de manusear o cocô da criança. O cocô pode conter germes que disseminam infecções. Você pode usar luvas de exame descartáveis.
- Para garantir a precisão do teste:
 - Não pode haver nenhum creme ou pomada no bumbum da criança. No entanto, se a criança tiver uma assadura de fralda, pode usar amido de milho, vaselina (Vaseline®) ou Resinol®. Esses produtos não afetarão o exame.
 - O cocô **não pode** se misturar com xixi (urina).
 - **Não colete cocô do vaso sanitário.**

Bebês	Crianças menores	Crianças mais velhas
Retire o cocô da fralda. Se o cocô estiver mole ou escorrendo, coloque o lado plástico da fralda junto à pele. Deixe a fralda colocada pelo tempo necessário para coletar cocô suficiente.	Se a criança já está desfraldada, você pode usar um penico de treinamento limpo e seco, cuecas de treinamento ou fraldas, para coletar um pouco de cocô.	<ul style="list-style-type: none"> • Use uma bacia de coleta limpa e seca para coletar cocô. Coloque a bacia de coleta na borda traseira do vaso sanitário, logo abaixo do assento. • Se usar filme plástico, coloque frouxamente uma seção longa sobre toda a borda do vaso sanitário, para que o cocô possa cair no plástico.

Preparando

Antes de colocar cocô no recipiente de amostra, consulte as páginas 4 e 5 para saber a quantidade exata, tempos e outras instruções especiais para cada tipo de teste.

1. Verifique o rótulo. Certifique-se de que ele tem o nome legal completo da criança e data de nascimento, número de identificação do paciente ou número do prontuário médico. Em seguida, acrescente a data e hora da coleta. A amostra não será examinada se o rótulo não tiver o nome e pelo menos outro identificador de paciente.
2. Use um abaixador de língua ou uma colher de plástico para colocar a quantidade certa de cocô no recipiente de amostra para o teste solicitado (Figura 3).
3. Feche firmemente a tampa do recipiente ou recipientes e depois coloque-os em um saco com vedação reutilizável.
4. Jogue fora o abaixador de língua ou a colher de plástico.
5. Traga a amostra de fezes para um Centro de Serviço de Laboratório o mais rapidamente possível. Se não puder trazê-las imediatamente, algumas amostras podem precisar ser refrigeradas ou congeladas.



Figura 3 Cada exame tem instruções especiais. Antes de colocar as fezes em um recipiente de amostra, consulte as páginas 4 e 5.

Se você estiver coletando fezes de mais de uma criança:

- Lave as mãos antes de coletar cocô de cada criança.
- Certifique-se de que o rótulo em cada recipiente está completamente preenchido.
- Coloque a amostra de cada criança em um saco com vedação reutilizável diferente.

Opções para entrega

- Durante o dia, deixe a amostra em:
 - Qualquer Centro de Serviços de Laboratório ou Centro *Close To Home*[™] do Nationwide Children's.
 - Nationwide Children's Orange Laboratory localizado no nº 555 S. 18th Street, Columbus, Ohio 43205.

- À noite, deixe a amostra em:
 - Departamento de Admissão do Nationwide Children's Hospital no campus principal.
- Não deixe amostras de fezes no Departamento de Emergências.
- Para saber horários ou locais, ou esclarecer dúvidas, telefone para os Serviços de Laboratório pelo telefone (800) 934-6575 ou visite NationwideChildrens.org/Lab.

TABELA DE COLETA DE FEZES

NOME DO EXAME	RECIPIENTE DE COLETA	IMAGEM DO RECIPIENTE	INSTRUÇÕES DE COLETA	ESTABILIDADE *Inclui tempo de transporte e exame
Antígeno de adenovírus 40/41, fezes	Recipiente estéril (tampa azul)		Use um abaixador de língua ou uma colher (não uma zaragatoa) para coletar pelo menos meia colher de chá de cocô para colocar no recipiente estéril.	Refrigerada – 72 horas Congelada – 1 mês
Alfa-1 antitripsina quantitativa, fezes	Recipiente estéril (tampa azul)		Use um abaixador de língua ou uma colher (não uma zaragatoa) para coletar pelo menos uma colher de sopa de cocô para colocar no recipiente estéril.	Temperatura ambiente – 24 horas Refrigerada – 7 dias Congelada – 3 meses
Calprotectina, fezes	Recipiente estéril (tampa azul)		Use um abaixador de língua ou uma colher (não uma zaragatoa) para coletar pelo menos uma colher de sopa de cocô para colocar no recipiente estéril. Quando coletar de uma fralda, não colete cocô em contato com o material absorvente da fralda.	Temperatura ambiente – 4 dias Refrigerada – 10 dias Congelada – indefinido
Clostridioides difficile Gene de produção da toxina	Recipiente estéril (tampa azul)		Use um abaixador de língua ou uma colher (não uma zaragatoa) para coletar pelo menos uma colher de sopa de cocô ou pelo menos meia colher de chá de cocô mole ou líquido para colocar no recipiente estéril.	Temperatura ambiente – 24 horas Refrigerada – 5 dias Congelada – indefinido (meses)
Cultura, fezes	Cary Blair (recipiente com tampa verde e com líquido vermelho)		Use a colher de coleta (fixada na tampa) ou um abaixador de língua para coletar cocô. Coloque no recipiente o suficiente para o líquido atingir a linha vermelha na etiqueta. Feche bem a tampa e vire de cabeça para baixo diversas vezes até misturar completamente .	O cocô precisa ser colocado no recipiente em até 2 horas após a coleta. Temperatura ambiente – 24 horas Refrigerada – 72 horas
	Zaragatoa de cultura dupla		Coloque ambas as zaragatoas um pouco além da abertura do ânus (esfíncter anal) para coletar o cocô. Coloque as zaragatoas dentro do tubo plástico. As pontas das zaragatoas precisam tocar a esponja úmida na extremidade do tubo.	Temperatura ambiente – 24 horas Refrigerada – 24 horas
Gordura fecal, qualitativo	Recipiente estéril (tampa azul)		Use um abaixador de língua ou uma colher (não uma zaragatoa) para coletar pelo menos uma colher de sopa de cocô para colocar no recipiente estéril.	Refrigerada – 2 semanas Congelada – 2 semanas
Gama de infecções gastrointestinais (GI)	Cary Blair (recipiente com tampa verde e líquido vermelho)		Use a colher de coleta (fixada na tampa) ou um abaixador de língua para coletar cocô. Coloque no recipiente o suficiente para o líquido atingir a linha vermelha na etiqueta. Feche bem a tampa e vire de cabeça para baixo diversas vezes até misturar completamente .	O cocô precisa ser colocado no recipiente em até 2 horas após a coleta. Temperatura ambiente – 24 horas Refrigerada – 72 horas
Antígeno de Giardia/ Cryptosporidium, fezes	Recipiente Total-Fix ou Cary Blair (recipiente com tampa verde e com líquido vermelho)	 	Use a colher de coleta (fixada na tampa) ou um novo abaixador de língua para coletar cocô para cada exame. Tente coletar cocô de áreas que tenham sangue ou muito muco. Coloque no recipiente cocô suficiente para o líquido atingir a linha colorida na etiqueta. O recipiente com tampa verde tem uma linha vermelha. Feche bem a tampa e vire de cabeça para baixo diversas vezes até misturar completamente .	O cocô precisa ser colocado no recipiente em até 2 horas após a coleta. Recipiente Total-Fix • Temperatura ambiente – 2 meses • Refrigerada – 2 meses Recipiente Cary Blair (tampa verde) • Refrigerada – 2 semanas

Consulte o “Diretório de Exames Laboratoriais” para rever os requisitos da coleta de amostras para exames não listados.

TABELA DE COLETA DE FEZES

NOME DO EXAME	RECIPIENTE DE COLETA	IMAGEM DO RECIPIENTE	INSTRUÇÕES DE COLETA	ESTABILIDADE *Inclui tempo de transporte e exame
Coloração de Gram (glóbulos brancos nas fezes)	Zaragatoa de cultura dupla		Coloque ambas as zaragatoas um pouco além da abertura do ânus (esfincter anal) para coletar o cocô. Coloque as zaragatoas dentro do tubo plástico. As pontas das zaragatoas precisam tocar a esponja úmida na extremidade do tubo.	Temperatura ambiente – 24 horas
Sangue oculto, fezes	Recipiente estéril (tampa azul)		Use um abaixador de língua ou uma colher (não uma zaragatoa) para coletar pelo menos uma colher de chá de cocô para colocar no recipiente estéril.	Refrigerada – 8 horas
	Cartão Hemocult		O laboratório ou o médico da criança fornecerá um cartão Hemocult e um palito de madeira para fazer um teste de presença de sangue no cocô. Use o palito para coletar o cocô de 2 locais diferentes . <ul style="list-style-type: none"> • Coloque uma camada fina (amostra do tamanho de uma cabeça de fósforo) de cocô dentro do quadrado A do cartão. • Coloque uma camada fina de cocô de um segundo local no quadrado B do cartão. Feche as abas do cartão.	Temperatura ambiente – 14 dias
Helicobacter pylori, detecção de antígeno, fezes	Recipiente estéril (tampa azul)		Use um abaixador de língua ou uma colher (não uma zaragatoa) para coletar pelo menos meia colher de chá de cocô para colocar no recipiente estéril. Não colete cocô que esteja misturado com urina.	Refrigerada – 72 horas Congelada – sem limite de tempo
Exame de ovos e parasitas (O&P)	Recipiente Total-Fix		Use a colher de coleta (fixada na tampa) ou um novo abaixador de língua para coletar cocô para cada exame. Tente coletar cocô de áreas que tenham sangue ou muito muco. Coloque no recipiente cocô suficiente para o líquido atingir a linha negra na etiqueta. Feche bem a tampa e vire de cabeça para baixo diversas vezes até misturar completamente .	O cocô precisa ser colocado no recipiente em até 2 horas após a coleta. Temperatura ambiente – 14 dias Refrigerada – 14 dias
Elastase pancreática (E1), fezes	Recipiente estéril (tampa azul)		Use um abaixador de língua ou uma colher (não uma zaragatoa) para coletar pelo menos uma colher de chá de cocô para colocar no recipiente estéril. Não colete cocô que esteja misturado com urina.	Não armazene em temperatura ambiente Refrigerada – 2 semanas Congelada – 30 dias
pH, fezes	Recipiente estéril (tampa azul)		Use um abaixador de língua ou uma colher (não uma zaragatoa) para coletar pelo menos meia colher de chá de cocô mole ou líquido, para colocar no recipiente estéril. Não colete cocô que esteja misturado com urina.	Congelada – 24 horas
Substâncias Redutoras, fecais	Recipiente estéril (tampa azul)		Use um abaixador de língua ou uma colher (não uma zaragatoa) para coletar pelo menos meia colher de chá de cocô para colocar no recipiente estéril. Não colete cocô que esteja misturado com urina.	Não armazene em temperatura ambiente Refrigerada – 1 semana Congelada – 2 semanas
Antígeno de rotavírus, fezes	Recipiente estéril (tampa azul)		Use um abaixador de língua ou uma colher (não uma zaragatoa) para coletar pelo menos uma colher de chá de cocô mole ou líquido, para colocar no recipiente estéril. Não colete cocô que esteja misturado com urina.	Refrigerada – 72 horas Congelada – sem limite de tempo