

Virus del papiloma humano (VPH) Human Papillomavirus (HPV) (Spanish)

El virus del papiloma humano (VPH) es la infección de transmisión sexual (ITS) más frecuente. Cualquier persona sexualmente activa corre el riesgo de contraer el VPH. La mayoría de las personas no presentan síntomas ni saben que están infectadas. Pueden dárselo a otros sin saberlo.

En la mayoría de los casos, el VPH es inofensivo y desaparece por sí solo. Con algunos tipos de VPH, puede tener:

- Verrugas genitales. Aparecen como pequeñas protuberancias o grupos de protuberancias alrededor de los genitales.
- Cáncer de boca o garganta, vagina, cuello uterino, pene o ano.
- Una citología vaginal anormal (cribado cervical). Esto ocurre cuando el VPH está presente en los resultados del cribado. Tener el VPH en los resultados no significa tener verrugas genitales o cáncer. Puede que solo necesite hacerse citologías más a menudo.

Cómo se propaga el VPH

El VPH se propaga fácilmente por contacto sexual piel con piel. Esto puede ocurrir cuando la vulva, la vagina, el cuello uterino, el pene o el ano entran en contacto con los genitales, la boca o la garganta de una persona infectada.

Factores de riesgo

- Un sistema inmunitario débil.
- Más de 1 pareja sexual.
- No vacunarse contra el VPH.
- Mantener relaciones sexuales antes de los 18 años. Usted tiene más probabilidades de contraer una cepa de alto riesgo del VPH.

Pruebas del VPH

La prueba rutinaria del VPH no es estándar porque es muy común. Sin embargo, se pueden hacer pruebas si hay problemas. Algunas pruebas pueden detectar el cáncer de cuello uterino causado por el VPH, pero no existen pruebas para detectar el VPH en la boca o la garganta.

La prueba del VPH no se recomienda si usted:

- Nació varón.
- Es un adolescente.
- Ha nacido mujer y tiene menos de 30 años.

Prevención

No mantener relaciones sexuales (abstinencia) es la mejor forma de evitar el VPH y otras ITS. Si tiene relaciones sexuales, algunas de estas cosas pueden ayudar a prevenir el contagio del VPH:

- Limite el número de parejas sexuales. Conozca a su(s) pareja(s) y su historial sexual.
- **Utilice un preservativo** cada vez que mantenga relaciones sexuales durante todo el tiempo que las mantenga.
- Tenga un preservativo de repuesto por si se rompe el que está utilizando.
- Hágase las pruebas de otras ITS y del VIH. El VPH puede aumentar el riesgo de contraer otras infecciones.
- Hágase revisiones periódicas del cuello uterino si tiene entre 21 y 65 años.
- Vacúnese contra el VPH. La vacuna ayuda a proteger contra algunos tipos de cáncer relacionados con el VPH y algunas enfermedades relacionadas con el VPH, como las verrugas genitales y anales y los crecimientos verrugosos en las cuerdas vocales.
 - Los niños de 9 a 14 años reciben un total de 2 vacunas. La dosis 2 se administra seis meses después de la dosis 1. La vacuna funciona mejor cuando se administra antes de que el niño sea sexualmente activo.

- Los adolescentes y adultos jóvenes de 15 a 26 años reciben un total de 3 vacunas. Tras la dosis 1, la dosis 2 se administra un mes después. La dosis 3 se administra seis meses después de la dosis 1.
- La vacuna contra el VPH es segura y no provoca efectos secundarios graves. Los efectos secundarios leves más frecuentes son dolor en el lugar de la inyección, fiebre baja y cansancio (Imagen 1).

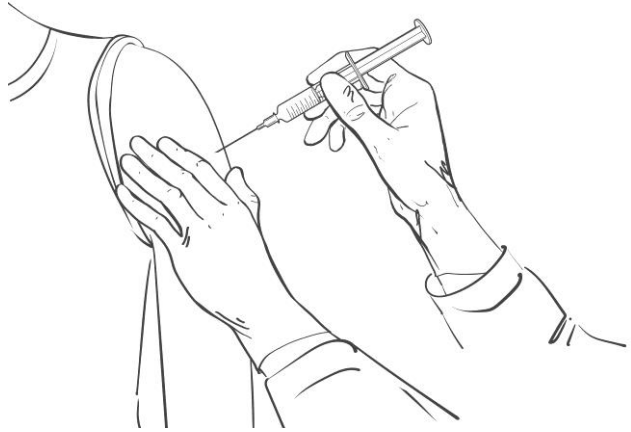


Imagen 1 La vacuna se administra en la parte superior del brazo. Esta zona puede doler después de la inyección.