

فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

Human Papillomavirus (HPV) (Arabic)

فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) هو العدوى المنقولة جنسياً (STI) الأكثر شيوعاً. وأي شخص نشط جنسياً معرض لخطر الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري. إلا أن معظم الأشخاص لا يعانون من أعراض ولا يعرفون أنهم مصابون. ويمكنهم نقل العدوى لآخرين دون علمهم. في معظم الحالات، يكون فيروس الورم الحليمي البشري غير ضار ويزول من تلقاء نفسه. ومع بعض أنواع الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري، قد تعاني مما يلي:

- ثآليل الأعضاء التناسلية. وتظهر في صورة نتوءات صغيرة أو مجموعات من النتوءات حول الأعضاء التناسلية.
- الإصابة بسرطان الفم أو الحلق أو المهبل أو عنق الرحم أو القضيب أو فتحة الشرج.
- أن تبدو مسحة عنق الرحم غير طبيعية (فحص عنق الرحم). ويحدث هذا عندما يكون فيروس الورم الحليمي البشري موجوداً في نتائج الفحص. ولا يعني وجود فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) في نتائج فحوصاتك المختبرية تأكيد إصابتك بالثآليل التناسلية أو السرطان. ولعلك فقط بحاجة لإجراء مسحات عنق الرحم.

كيف ينتشر فيروس الورم الحليمي البشري

ينتشر فيروس الورم الحليمي البشري بسهولة عن طريق الاتصال الجنسي والتلامس الجسدي. ويمكن أن يحدث هذا عندما يلامس الفرج أو المهبل أو عنق الرحم أو القضيب أو فتحة الشرج الأعضاء التناسلية أو الفم أو الحلق للشخص المصاب.

عوامل الخطر

- ضعف الجهاز المناعي.
- التعامل مع أكثر من شريك جنسي.
- عدم الحصول على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري.
- ممارسة الجنس قبل سن 18 عامًا. وفي حال كنت أكثر عرضة للإصابة بسلالة شديدة الخطورة من فيروس الورم الحليمي البشري.

فحوصات فيروس الورم الحليمي البشري

لا يُعد الفحص الروتيني لفيروس الورم الحليمي البشري (HPV) معيارًا لأنه شائع للغاية. ومع ذلك، يمكن إجراء الفحص إذا كانت هناك مشاكل. ويمكن لبعض الفحوصات اكتشاف الإصابة بسرطان عنق الرحم الناجم عن فيروس الورم الحليمي البشري، ولكن لا توجد فحوصات لاكتشاف فيروس الورم الحليمي البشري في الفم أو الحلق.

لا يُنصح بإجراء فحوصات فيروس الورم الحليمي البشري إذا كنت:

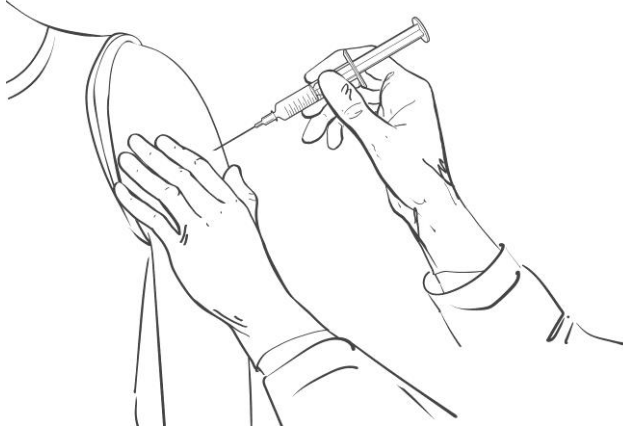
- ذكر بالمولد.
- في سن المراهقة.
- أنثى بالمولد وعمرها أقل من 30 عامًا.

الوقاية

يُعد عدم ممارسة الجنس (الامتناع عن ممارسة الجنس) أفضل طريقة لتجنب فيروس الورم الحليمي البشري وغيره من الأمراض المنقولة جنسيًا. وإذا مارست الجنس، فقد تساعد بعض هذه الأشياء في منع انتشار فيروس الورم الحليمي البشري:

- الحد من عدد الشركاء الجنسيين. والتعرف على حالة شريكك (شركاءك) وتاريخهم الجنسي.
- استخدام الواقي الذكري في كل مرة تمارس فيها الجنس طوال فترة ممارسة الجنس.
- احتفظ بواقي ذكري إضافي معك في حالة تمزق الواقي الذكري الذي تستخدمه.
- يمكنك إجراء فحوصات للأمراض الأخرى المنقولة بالاتصال الجنسي (STIs) وفيروس نقص المناعة البشرية (HIV). يمكن لفيروس الورم الحليمي البشري أن يزيد من خطر الإصابة بالعدوى الأخرى.
- يمكنك إجراء فحوصات منتظمة لعنق الرحم إذا كان عمرك يتراوح بين 21 و65 عامًا.
- يُنصح بالحصول على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري. فهو يساعد على الحماية من بعض أنواع السرطان المرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري وبعض الأمراض المرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري، مثل الثآليل التناسلية والشرجية والنمو الشبيه بالثآليل على الحبال الصوتية.

- يحصل الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 9 و14 عامًا على جرعتين. وتُعطى الجرعة الثانية بعد ستة أشهر من الجرعة الأولى. ويعمل اللقاح بشكل أفضل عندما يتم إعطاؤه قبل أن يصبح طفلك نشطًا جنسيًا.
- المراهقون والشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 15 إلى 26 عامًا يحصلون على إجمالي 3 جرعات. بعد الجرعة الأولى، تعطى الجرعة الثانية بعد شهر واحد. الجرعة الثالثة تعطى بعد ستة أشهر من الجرعة الأولى.



- لقاح فيروس الورم الحليمي البشري آمن ولا يسبب أي آثار جانبية خطيرة. والآثار الجانبية الخفيفة الشائعة هي الألم في مكان إعطاء الحقنة، والحمى منخفضة الدرجة، والتعب العام (الصورة 1).

الصورة 1 يتم إعطاء اللقاح في الجزء العلوي من الذراع. وقد تؤلمك هذه المنطقة بعد الحقنة.