Nationwide Children's
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™ *Health Education for Patients and Families*

एसिटामिनोफेन (Tylenol®)
Acetaminophen (Tylenol®) (Nepali)

एसिटामिनोफेन ज्वरो घटाउन र दुखाइ कम गर्न प्रयोग गरिने औषधी हो। यस औषधीको ब्रान्ड नाम हो Tylenol®. यो औषधीका अन्य नामहरू हुन् Tempra® र Feverall®. धेरै किराना पसलहरू र फार्मेसीहरूमा आफ्नै ब्रान्डको इबुप्रोफेन पाइन्छ। एक मात्रा दिइएपछि, लक्षणहरू 30 देखि 60 मिनेटभित्र सुधार हुनुपर्छ।

एसिटामिनोफेन तरल रूपमा, चपाउने ट्याब्लेट, घुल्ने प्याकेट, सामान्य ट्याब्लेट वा क्याप्सुल, र सपोजिटोरीको रूपमा पाइन्छ। यो विभिन्न शक्ति मा आउँछ र प्रेस्क्रिप्सन आवश्यक पर्दैन।

कसरी दिने

- तरल – प्रयोग गर्नु अघि औषधी हल्लाउनुहोस्।
- चपाउने ट्याब्लेट – चपाउनुहोस्, तरलमा घोल्नुहोस्, वा पुरै निल्नुहोस्।
- घुल्ने प्याकेट – प्याकेट च्यातेपछि पाउडर तपाईंको बच्चाको जिब्रोमा हाल्नुहोस्।
- सपोजिटोरी – बच्चाको गुदद्वार (गुदद्वार) मा हाल्नु अघि पानी वा Vaseline® ले चिस्यान गर्नुहोस्। यी मुख्य रूपमा त्यतिबेला प्रयोग गरिन्छ जब बच्चाले मुखबाट औषधी लिन सक्दैन। थप जानकारीका लागि तपाईंको बच्चाको डाक्टर, स्वास्थ्य सेवा प्रदायक, वा फार्मासिस्टसँग सोध्नुहोस्।

©1982 संसोधित 2025 Nationwide Children's Hospital
जारी छ …

गर्नुहोस्	नगर्नुहोस्
– ठ्याक्कै डाक्टर वा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले भनेको मात्रा दिनुहोस्।	– डाक्टर वा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई नबुझी 3 दिनभन्दा बढी औषधी नदिनुहोस्।
– कुनै पनि औषधी पिस्नु अघि डाक्टर, स्वास्थ्य सेवा प्रदायक, वा फार्मासिस्टसँग सल्लाह गर्नुहोस्।	– डाक्टर वा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले अनुमति नदिएसम्म 24 घण्टाभित्र यो औषधी 5 भन्दा बढी पटक नदिनुहोस्।
– बच्चाले पूरा औषधी निलेपछि मात्रै छाड्नुहोस्।	– खाना खाने चम्चाले तरल औषधी ननाप्नुहोस्।
– मात्रा नाप्ने सिरिन्ज वा औषधी कपजस्ता बालमैत्री मापन उपकरण प्रयोग गर्नुहोस्।	– अँध्यारोमा औषधी नदिनुहोस्। तपाईंले दिइरहनुभएको मात्रा हेर्न सधैं बत्ती बाल्नुहोस्।
– लेबल ध्यानपूर्वक पढ्नुहोस् र सही मात्रा दिइरहनुभएको छ भन्ने सुनिश्चित गर्नुहोस्।	

चेतावनी

- 24 घण्टाभित्र तपाईंको बच्चालाई 4 ग्राम (g) [4,000 मिलिग्राम (mg)] भन्दा बढी औषधी नदिनुहोस्।
- यदि तपाईंको बच्चालाई निम्न अवस्थाहरू छन् भने, डाक्टर, स्वास्थ्य सेवा प्रदायक, वा फार्मासिस्टलाई जानकारी दिनुहोस्:
  - एसिटामिनोफेनप्रति एलर्जी
  - कलेजो वा मिर्गौलाको रोग
  - G6PD कमी भन्ने अवस्था
  - फेनिलकेटोनुरिया (PKU) भन्ने अवस्था

यदि डोज वान्ता भयो भने

- ट्याब्लेट, क्याप्सुल, र चपाउने – यदि बच्चाले पूरा ट्याब्लेट वान्ता गर्यो वा थुक्यो भने, 15 देखि 30 मिनेट शान्त हुन दिनुहोस्। त्यसपछि उस्तै मात्रामा फेरि दिनुहोस्।
- तरल औषधी वा पेय पदार्थमा घुलाइएको पाउडर – यदि तपाईंको बच्चाले यो औषधी निलेर त्यसपछि वान्ता गर्यो भने, मात्रा फेरि नदिनुहोस्। केही औषधी अझै पेटमा हुन सक्छ। अर्को मात्रा दिने समय कुरेर बस्नुहोस्।

सम्भावित साइड इफेक्टहरू

साइड इफेक्टहरू दुर्लभ हुन्छन् तर छालामा र्याश वा निलो डाम पर्ने समावेश हुन सक्छ।

यदि साइड इफेक्ट देखा परेमा, औषधी दिन बन्द गर्नुहोस् र तपाईंको बच्चाको डाक्टर वा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस् (अर्को खण्ड हेर्नुहोस्)।

डाक्टरलाई कहिले फोन गर्ने

यदि तपाईंको बच्चामा तलका लक्षण देखिन्छन् भने डाक्टर वा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्:

- ज्वरो 103°F (39.4°C) वा सोभन्दा बढी
- ज्वरो 3 दिनभन्दा बढी रहन्छ
- छालामा नयाँ र्याश देखा पर्छ
- कलेजो क्षतिका संकेतहरू:
  - गाढा रङको पिसाब आउने (मूत्र)
  - फिका रङको दिसा
  - सजिलो चोट लाग्नु
  - वाकवाकी र वान्ता
  - सजिलै रगत बग्ने
  - छाला वा आँखाको सेतो भाग पहेँलो हुनु
  - दायाँ छेउको पेट दुखाइ
- औषधी दिएपछि ज्वरो झन् बढ्छ
- औषधी खाएपछि पनि दुखाइ कम हुँदैन वा हट्दैन
- उनी अस्वस्थ देखिन्छन्

कहिले 911 मा फोन गर्ने

तपाईंको बच्चाले औषधी सेवन गरेपछि **पछि** तलका कुनै पनि लक्षण देखाएमा आपतकालीन सहयोगका लागि 911 मा फोन गर्नुहोस्:

- सास फेर्न समस्या हुनु
- जिब्रो सुन्निनु
- हात, खुट्टा, वा एङ्कल सुन्निनु

औषधी र खाना बीचको अन्तरक्रिया

तपाईंको बच्चाले तलका **वस्तुहरूसँग** एसिटामिनोफेन नलिनुहोस्:

- **अल्कोहोल** – एसिटामिनोफेनसँग सेवन गर्दा कलेजोमा क्षति पुऱ्याउन सक्छ।
- **केही प्रेस्क्रिप्सन औषधीहरू** – एसिटामिनोफेनसँग सेवन गर्दा कलेजोमा क्षति पुऱ्याउन सक्छ।

तपाईंको बच्चाले अन्य औषधी लिइरहेका छन् भने, सधैं डाक्टर, फार्मासिस्ट, वा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई जानकारी दिनुहोस्। तलका केही औषधीहरू तपाईंको बच्चाले एसिटामिनोफेनसँग सँगै नलिनुहोस्:

- लामोट्रिजिन (Lamictal®)
- फेनिटोइन (Dilantin®)
- वारफेरिन (Coumadin®)
- कार्बामाजेपाइन (Tegretol®)
- आइसोनियाजिड (INH)

- **एसिटामिनोफेन भएका प्रेस्क्रिप्सन पेन मेडिसिनहरू** – केही पेन मेडिसिनहरूमा एसिटामिनोफेन हुन्छ। यी पेन मेडिसिनहरू नियमित एसिटामिनोफेनसँगै सेवन गर्दा तपाईंको बच्चालाई एसिटामिनोफेनको अत्यधिक मात्रा जान सक्छ। यस्ता पेन मेडिसिनका केही उदाहरणहरू:
  - कोडीनसहितको एसिटामिनोफेन (कोडिन सहितको Tylenol®)
  - हाइड्रोकोडोनसहितको एसिटामिनोफेन (Vicodin®, Lortab®, Norco®)
  - अक्सिकोडोनसहितको एसिटामिनोफेन (Percocet®)
- **एसिटामिनोफेन भएका ओभर**-द-काउन्टर **(OTC)** औषधीहरू – खोकी र रुघाखोकी, एलर्जी, दुखाइ, र निद्राको समस्याका लागि प्रयोग गरिने धेरै OTC औषधीहरूमा एसिटामिनोफेन हुन्छ। यी औषधीहरू नियमित एसिटामिनोफेनसँगै सेवन गर्दा तपाईंको बच्चालाई अत्यधिक मात्रा जान सक्छ। उत्पादन दिनु अघि लेबल पढ्नुहोस् वा डाक्टर, स्वास्थ्य सेवा प्रदायक, वा फार्मासिस्टसँग सल्लाह गर्नुहोस्।
- **भिटामिन र सप्लिमेन्ट**– यी एसिटामिनोफेनसँग दिन मिल्छ कि मिल्दैन भनेर तपाईंको बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग सोध्नुहोस्।

औषधिको भण्डारण

- **सबै औषधिहरूलाई बालबालिका र घरपालुवा जनावरहरूले भेट्न नसक्ने स्थानमा राख्नुहोस्।**
- औषधीलाई फार्मेसीबाट आएको मूल बोतल वा प्याकेजिङमा नै राख्नुहोस्।
- यो औषधीलाई ताप र सीधा घामबाट टाढा राख्नुहोस्।
- कन्टेनरमा छापिएको म्याद समाप्त भएपछि यो औषधी प्रयोग नगर्नुहोस्।

तरल, ट्याब्लेट, वा क्याप्सुल	सपोजिटोरी
– बोतललाई कडा रूपमा बन्द राख्नुहोस् र यसलाई अँध्यारो, सुख्खा ठाउँमा भण्डार गर्नुहोस्। प्रकाश र आर्द्रताले औषधीलाई कम प्रभावकारी बनाउँछ। – यो औषधि फ्रिजमा नराख्नुहोस्। कोठाको तापक्रममा भण्डार गर्नुहोस्। – यसलाई बाथरूममा वा भान्साको सिङ्कभन्दा माथि नराख्नुहोस्।	– सपोजिटोरीहरू चिसो र अँध्यारो ठाउँमा राख्नुहोस्। धेरै गर्मीमा राख्दा तिनीहरू पग्लिन सक्छन्। – सपोजिटोरीहरू फ्रिजमा राख्न सकिन्छ।

औषधी सुरक्षा

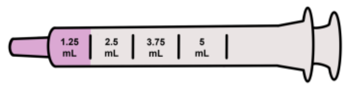
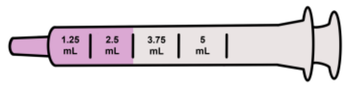
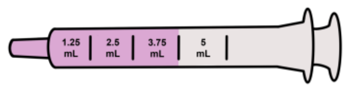
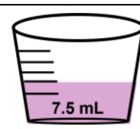
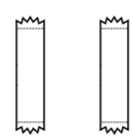
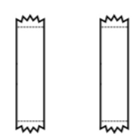
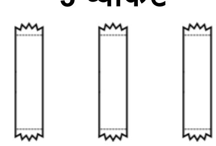
- यो औषधि तपाईंको बच्चाका लागि मात्र निर्धारित गरिएको छ। अरू कसैलाई पनि नदिनुहोस्।
- **यदि तपाईंको बच्चाले धेरै औषधी लिन्छन् वा अरू कसैले तपाईंको बच्चाको औषधी लिन्छ भने,** सबैभन्दा पहिले **Central Ohio Poison Center** लाई **1 (800) 222-1222** मा फोन गर्नुहोस् [TTY (614) 228-2272] उनीहरूले के गर्नुपर्छ भन्ने निर्देशन दिनेछन्।
- तपाईंको बच्चामा कुनै अनौठो वा एलर्जिक प्रतिक्रिया देखिएमा, डाक्टर, स्वास्थ्य सेवा प्रदायक, वा फार्मासिस्टलाई जानकारी दिनुहोस्।
- प्याकेज खोलिएको भए यो औषधी प्रयोग नगर्नुहोस्।
- सबै औषधी बच्चा-प्रतिरोधी बोतलमा राख्नुहोस्। बच्चाहरू र पाल्तु जनावरको पहुँचभन्दा टाढा राख्नुहोस्।
- तपाईंको बच्चाको शिक्षक, विद्यालय नर्स, कोच, हेरचाहकर्ता, र अरूलाई उनी औषधी लिइरहेका छन् भन्ने र के साइड इफेक्टहरूमा ध्यान दिनुपर्ने हो भन्ने जानकारी दिनुहोस्।
- यदि डेकेयर वा स्कूलमा औषधी दिनु पर्ने हो भने, फार्मासिस्टसँग 2 वटा लेबल भएको बोतल माग्नुहोस्।
- जब तपाईं डाक्टरकहाँ जानुहुन्छ, आपतकालीन कक्ष जानुहुन्छ, वा अस्पताल भर्ना हुनुहुन्छ, **मूल बोतलमा** भएका सबै औषधीहरू सँगै ल्याउनुहोस्।
- सधैं तपाईंको बच्चाको औषधीहरूको अद्यावधिक सूची साथमा राख्नुहोस्। यसमा प्रेस्क्रिप्सन, ओभर-द-काउन्टर औषधीहरू, जडीबुटी र प्राकृतिक उत्पादनहरू, र सप्लिमेन्टहरू समावेश हुनुपर्छ।

- औषधीको नाम, हिज्जे, र मात्रा सिक्नुहोस्। साथै, यदि तपाईंको बच्चा पर्याप्त उमेरको छ भने सिकाउनुहोस्। डाक्टर वा फार्मासिस्टलाई फोन गर्दा तपाईंलाई यो जानकारी थाहा हुन आवश्यक छ।
- बाँकी बचेको औषधीलाई कफी ग्राउन्ड्स वा बिरालोको मलजस्तो अवाञ्छित सामग्रीसँग मिसाउनुहोस्। त्यसलाई नचुहिने कन्टेनर वा झोलामा राख्नुहोस्। त्यसपछि, बच्चा वा पाल्तु जनावरको पहुँचबाट टाढा फ्याँक्न सकिने फोहोरमा हाल्नुहोस्। तपाईं पुराना औषधीहरू कुनै पनि Nationwide Children’s Hospital को फार्मेसी स्थानमा सामान्य व्यावसायिक समयभित्र ल्याउन पनि सक्नुहुन्छ।

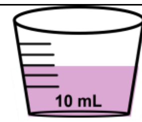
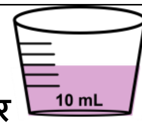
तरल एसिटामिनोफेनको लागि मात्रा निर्धारण

महत्वपूर्ण

- यो औषधी विभिन्न रंग, शक्ति, र आकारमा आउँछ।
- **दिँदा सधैं मात्रा जाँच गर्नुहोस्।** वजनअनुसारको मात्रा पाउन्ड (lbs) वा किलोग्राम (kg) मा हुन सक्छ।
- डोजको आधारमा तपाईंलाई फार्मेसीबाट फरक सिरिन्ज आवश्यक पर्न सक्छ।

वजन	उमेर	Infants' वा Children's तरल एसिटामिनोफेन (160 mg/5 mL)	Children's एसिटामिनोफेन घुल्ने प्याकेटहरू (160 mg/1 प्याकेट)
** सम्भव भएमा, मात्रा निर्धारणका लागि वजन प्रयोग गर्नुहोस्; नभए उमेर प्रयोग गर्नुहोस्।**			
6 देखि 11 lbs (3 देखि 5 kg)	**0 देखि 3 महिनासम्म**	**1.25 mL** 	
12 देखि 17 lbs (5 देखि 7 kg)	**4 देखि 11 महिनासम्म**	**2.5 mL** 	
18 देखि 23 lbs (8 देखि 10 kg)	**12 देखि 23 महिनासम्म**	**3.75 mL** 	
24 देखि 35 lbs (11 देखि 15 kg)	**2 देखि 3 वर्षसम्म**	**5 mL** **अथवा**	
36 देखि 47 lbs (16 देखि 21 kg)	**4 देखि 5 वर्षसम्म**	**7.5 mL** 	
48 देखि 59 lbs (22 देखि 26 kg)	**6 देखि 8 वर्षसम्म**	**10 mL**	**2 प्याकेट** 
60 देखि 71 lbs (27 देखि 32 kg)	**9 देखि 10 वर्षसम्म**	**12.5 mL**	**2 प्याकेट** 
72 देखि 95 lbs (33 देखि 43 kg)	**11 वर्ष**	**15 mL**	**3 प्याकेट** 

जारी छ ...

96 lbs देखि 142 lbs (44 देखि 64 kg)	**12 वर्ष वा सोभन्दा बढी**	**20 mL (10 mL + 10 mL)**  **र** 	

एसिटामिनोफेन बालबालिकाका चपाउने, नियमित शक्ति, र अतिरिक्त शक्तिका लागि पछाडिको पृष्ठ हेर्नुहोस्। →

एसिटामिनोफेन ट्याब्लेटहरूको लागि मात्रा निर्धारण

महत्वपूर्ण

- यो औषधी विभिन्न रंग, शक्ति, र आकारमा आउँछ।
- **दिँदा सधैं मात्रा जाँच गर्नुहोस्।** वजन अनुसारको मात्रा किलोग्राम (kg) वा पाउन्ड (lbs) मा हुन सक्छ।

वजन	उमेर	Children's एसिटामिनोफेन चपाउने ट्याब्लेट (160 mg)	*नियमित शक्ति* एसिटामिनोफेन ट्याब्लेटहरू (325 mg)	*अतिरिक्त शक्ति* एसिटामिनोफेन ट्याब्लेटहरू (500 mg)
** सम्भव भएमा, मात्रा निर्धारणका लागि वजन प्रयोग गर्नुहोस्; नभए उमेर प्रयोग गर्नुहोस्।**				
6 देखि 11 lbs (3 देखि 5 kg)	**0 देखि 3 महिनासम्म**	**0 देखि 23 महिनासम्मका बच्चाहरूलाई गिलाउने जोखिमका कारण ट्याब्लेट नदिनुहोस्।**		
12 देखि 17 lbs (5 देखि 7 kg)	**4 देखि 11 महिनासम्म**			
18 देखि 23 lbs (8 देखि 10 kg)	**12 देखि 23 महिनासम्म**			
24 देखि 35 lbs (11 देखि 15 kg)	**2 देखि 3 वर्षसम्म**	**1 ट्याब्लेट**		
36 देखि 47 lbs (16 देखि 21 kg)	**4 देखि 5 वर्षसम्म**	**1 ½ ट्याब्लेट**		
48 देखि 59 lbs (22 देखि 26 kg)	**6 देखि 8 वर्षसम्म**	**2 ट्याब्लेट**	**1 ट्याब्लेट**	
60 देखि 71 lbs (27 देखि 32 kg)	**9 देखि 10 वर्षसम्म**	**2 ½ ट्याब्लेट**	**1 ट्याब्लेट**	
72 देखि 95 lbs (33 देखि 43 kg)	**11 वर्ष**	**3 ट्याब्लेट**	**1 ½ ट्याब्लेट**	**1 ट्याब्लेट**
96 lbs देखि 142 lbs (44 देखि 64 kg)	**12 वर्ष वा सोभन्दा बढी**	**4 ट्याब्लेट**	**2 ट्याब्लेट**	**1 ट्याब्लेट**
143 lbs वा बढी (65 kg वा बढी)			**3 ट्याब्लेट**	**2 ट्याब्लेट**