



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

दमका लागि सास लिने कोर्टिकोस्टेरोइड

Inhaled Corticosteroids for Asthma (Nepali)

कोर्टिकोस्टेरोइड, जसलाई इनहेल्ड स्टेरोइडहरू पनि भनिन्छ, दमको फलेर-अपलाई रोक्ने औषधीहरू हुन्। तपाईंको बच्चाको फोक्सोमा सास फेर्छ। तिनीहरूलाई नियन्त्रक औषधि पनि भनिन्छ किनभने तिनीहरू दमको लक्षणहरू नियन्त्रण गर्न मद्दत गर्छन्। तिनीहरू हरेक दिन प्रयोग गर्नुपर्छ। लक्षणहरू २ देखि ३ हप्तामा निको हुनुपर्दछ।

यस औषधिका लागि ब्राण्डका नामहरू

एकल एजेन्ट इनहेलरहरू

- Qvar® Redihaler® (beclomethasone)
- Flovent® (fluticasone) HFA
- Pulmicort® Flexhaler® (budesonide)
- Pulmicort® Respules® (budesonide)
- Asmanex® Twisthaler® (mometasone)
- Asmanex® (mometasone) HFA
- Alvesco® (ciclesonide) HFA

संयोजन इनहेलरहरू

- Advair Diskus® (fluticasone/salmeterol)
- Advair® (fluticasone/salmeterol) HFA
- AirDuo® Digihaler® (fluticasone/salmeterol)
- AirDuo® RespiClick® (fluticasone/salmeterol)
- Wixela Inhub® (fluticasone/salmeterol)
- Breo® Ellipta® (fluticasone/vilanterol)
- Dulera® (mometasone/formoterol) HFA
- Symbicort® (budesonide/formoterol) HFA

यो औषधिले कसरी काम गर्छ

तपाईंको बच्चाको दमको उपचार गर्नका लागि यी औषधिहरूलाई उनीहरूको फोक्सोमा सास लिनुहुन्छ। तिनीहरूले दैनिक आधारमा श्वासनलीमा सूजन कम गर्न र फ्लेयर-अपहरू रोक्न मद्दत गर्दछ। तिनीहरूले तपाईंको बच्चाको दमको फ्लेयर-अपको समयमा मद्दत नगर्न सक्छन् तर तिनीहरूले अझै पनि लक्षणहरू बढेको एपिसोडहरूमा औषधि प्रयोग गर्नुपर्छ।

दमको फ्लेयर-अपको बेला, यदि तिनीहरूमा दमको लक्षणहरू छन् भने तपाईंको बच्चाको albuterol (ProAir® HFA, Proventil® HFA, वा Ventolin® HFA) जस्ता उद्धार इन्हेलर प्रयोग गर्नुपर्छ।

यो औषधि कसरी दिने

- लेबुललाई ध्यानपूर्वक पढ्नुहोस् र निश्चित गर्नुहोस् कि तपाईंले आफ्नो बच्चाको सही खुराक दिंदै हुनुहुन्छ। धेरै अलग-अलग खुराकका स्वरूप र शक्तिहरूलाई भ्रमित पार्न सजिलो छ।
- तपाईंको बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले आदेश गरेको औषधिको सही खुराक दिनुहोस्।
- HFA इन्हेलरहरू सामान्यतया स्पेसर यन्त्रको साथ दिइन्छ, जस्तै AeroChamber® वा OptiChamber®।
- आफ्नो बच्चाको औषधिको सही डोज प्रयोग नगर्दासम्म साथमा रहनुहोस्।
- यदि यो मिटर गरिएको डोज इन्हेलर वा नेबुलाइजरका लागि तरल हो भने यो औषधि दिनुअघि हल्लाउनुहोस्।
- यदि यो ड्राई पाउडर इन्हेलर हो भने यो औषधिलाई नहल्लाउनुहोस्।
- तपाईंको बच्चाको ठीक महसुस भए तापनि आदेश दिएअनुसार (दिनमा एक वा दुई पटक) औषधि दैनिक रूपमा दिनुहोस्। आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग कुरा नगरी औषधिको खुराक परिवर्तन नगर्नुहोस् वा औषधि बन्द नगर्नुहोस्।
- प्रत्येक डोजपछि, तपाईंको बच्चाको उनीहरूको मुखबाट स्टेरोइड औषधि धुन पानीले आफ्नो मुख कुल्हा गर्नुपर्छ वा आफ्नो दाँत माइनु पर्छ।
- औषधि कहिले दिइन्छ र कति डोज बाँकी छ भन्ने रेकर्ड राख्नुहोस्।
- अन्तिम डोज दिइनु भन्दा कमिमा 5 दिनअघि यो प्रिस्क्रिप्शन पुनः भर्नुहोस्। यो अत्यन्तै महत्त्वपूर्ण छ।

तपाईं खुराक दिन बिर्सनुहुन्छ भने

यदि तपाईं एक डोज दिन बिर्सनुभयो भने, सकेसम्म चाँडो दिनुहोस्। यदि यो अर्को डोजअघि 5 घण्टा भन्दा कम छ भने, छुटेको खुराक नदिनुहोस्। अर्को खुराक दोब्बर नगर्नुहोस्।

यसको सट्टामा, आफ्नो बच्चाको नियमित डोज तालिकामा फर्कनुहोस्। यदि तपाईंसँग यस बारे कुनै प्रश्नहरू छन् भने, आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायक वा फार्मासिस्टसँग जाँच गर्नुहोस्।

औषधिको भण्डारण

- सबै औषधिहरूलाई शिशुहरूले भेट्न नसक्ने स्थानमा राख्नुहोस्।
- बोतललाई कडा रूपमा बन्द राख्नुहोस् र यसलाई अँध्यारो, सुख्खा ठाउँमा भण्डार गर्नुहोस्। यसलाई बाथरूममा वा भान्साको सिङ्कभन्दा माथि नराख्नुहोस्। उज्यालो वा आर्द्र ठाउँमा राख्दा यो औषधिले राम्रोसँग काम गर्दैन।
- यो औषधि फ्रिजमा नराख्नुहोस्। यसलाई कोठाको तापक्रममा भण्डारण गर्नुहोस्।
- यो औषधिलाई गर्मी वा सिधा घामबाट टाढा राख्नुहोस्।
- यो औषधीको प्रयोग डब्बामा छापिएको म्यादपछि नगर्नुहोस्।
- आफ्नो बच्चाको औषधिको लेबुल जाँच गर्नुहोस्। प्रत्येक औषधिको कन्टेनरमा 30 देखि 60 दिनसम्म खुल्ला रहेपछि पनि औषधि नपाएको भए तापनि त्यसलाई फाल्ने निर्देशन हुन सक्छ।

औषधि अन्तरक्रिया

यो औषधि यी खानेकुरा, उत्पादन वा औषधिहरूसँग लिनु हुँदैन:

- सुर्तिजन्य उत्पादनहरू – तपाईंको बच्चाको धुम्रपान वा भाप पिउनुहुँदैन। धुम्रपान र भ्यापिडले फोक्सोमा जलन गराउँछ र दमलाई अझ खराब बनाउँछ। सेकेन्ड ह्यान्ड धुवाँको खतराको कारणले तपाईंको बच्चाको वरिपरि कसैले पनि धुम्रपान वा भ्याप गर्नुहुँदैन। यसमा औषधिजन्य वा मनोरन्जनात्मक गाँजा, THC र CBD उत्पादनहरू समावेश छन्।
- यदि तपाईंको बच्चाको कुनै अन्य औषधि वा आयुर्वेदिक पूरक औषधिको सेवन गरिरहनुभएको छ भने, उनीहरूको स्वास्थ्य सेवा प्रदायक र फार्मासिस्टलाई बताउनुहोस्। मधुमेह र मूत्रवर्धक

(पानी चक्की) का लागि केहि औषधिहरूले सास लिने स्टेरोइडहरूले तपाईंको बच्चाको दमलाई नियन्त्रण गर्ने तरिकालाई असर गर्न सक्छ।

चेतावनी

- यदि तपाईंको बच्चालाई यी औषधिहरूमा भएका सामग्रीहरूसँग एलर्जी छ भने, उनीहरूले औषधि लिनुहुँदैन। तुरुन्तै स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई कल गर्नुहोस्।
- दम एक रोग हो जुन सधैं परिवर्तन हुन्छ। यदि दमका लक्षणहरू खराब हुँदै गएको देखिन्छ भने, स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई कल गर्नुहोस्।

महिला बिरामीहरूका लागि विशेष नोट

- यदि एक बिरामीले आफू गर्भवती भएको सोच्दछ भने, यो वा अन्य कुनै औषधि लिनुअघि स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई भन्नुहोस्।
- यदि एक बिरामीले स्तनपान गराइरहेको छ भने, उनीहरूले यो वा अन्य कुनै औषधि लिनुअघि आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई बताउनुपर्छ।

सम्भावित साइड इफेक्टहरू

- घाँटी दुखाइ
- सुख्खा मुख
- थ्रस (मुखमा सेतो दाग)
- कर्कश आवाज

साइड इफेक्टको बारेमा के गर्ने

- यदि छालामा दाग देखा पर्‍यो भने, आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई फोन गर्नुहोस्।
- तपाईंको बच्चाले प्रत्येक खुराकपछि आफ्नो दाँत माइनुपर्छ वा पानी पिउनुपर्छ। यसले घाँटी दुख्ने र घाँटी दुख्नुबाट जोगाउँछ।

आपतकालीन सहायताका लागि कतिबेला कल गर्ने

निम्न अवस्थाहरूमा आपतकालीन कल गर्नुहोस्:

- तपाईंको बच्चामा एलर्जी प्रतिक्रियाको कुनै पनि देखिएको छ, जस्तै:
 - सास फेर्न समस्या हुनु
 - जिब्रो सुन्निनु
 - हातहरू, खुट्टा वा घुँडाहरू सुन्निनु
- दमको फ्लेयर-अपको बेला तपाईंको बच्चाको सास फेर्न राम्रो भइरहेको छैन।
- तपाईंको बच्चाको ओठ वा नङ नीलो वा खैरो हुन्छ।

तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई कहिले बोलाउने

यदि उनीहरूलाई निम्न भएमा तपाईंको बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई कल गर्नुहोस्:

- दमको गम्भीर अट्याक हुनु।
- चिकनपक्स वा सिङ्गलेसको सम्पर्कमा आएको।
- जारी राख्ने वा धेरै कष्टप्रद हुने कुनै पनि साइड इफेक्टहरू हुनु।

औषधीबारे अन्य सल्लाहहरू

- पहिले आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायक वा फार्मासिस्टसँग कुरा नगरी यो औषधि दिन बन्द नगर्नुहोस् वा दिइएको रकम परिवर्तन गर्नुहोस्। हरेक दिन एउटै समयमा एउटै मात्रामा औषधि खाँदा तपाईंको बच्चाको दमका लक्षणहरूलाई नियन्त्रण गर्न मद्दत गर्छ र दमको फ्लेयर-अपलाई रोक्छ।
- तपाईंको बच्चालाई कुनै औषधिबाट एलर्जी भएको छ भने आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायक र फार्मासिस्टलाई भन्नुहोस्।
- यदि तपाईं आफ्नो पर्समा कुनै औषधि बोक्नुहुन्छ भने, यसलाई यसको चाइल्डप्रूफ बोतलमा राख्नुहोस्। आफ्नो पर्स बालबालिकाको पहुँचबाट टाढा राख्नुहोस्।

- तपाईंको बच्चास्वै स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई देख्दा, आपतकालीन कोठामा जाँदा वा अस्पतालमा भर्ना हुँदा तिनीहरूका सबै औषधिहरू मूल बोटलहरूमा लिएर जानुहोस्। यसले ती सेवा प्रदायकहरूलाई मद्दत गर्छ जसले तपाईंको बच्चालाई चिनेका हुँदैनन्।
- यस औषधिको नाम, हिज्जे र खुराक जान्नुहोस्। साथै, यदि तपाईंको बच्चा पर्याप्त उमेरको छ भने सिकाउनुहोस्। तपाईंले आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायक वा फार्मासिस्टलाई कल गर्दा यो जानकारी जान्न आवश्यक हुने छ।
- तपाईंको बच्चास्वै यो औषधी अत्यधिक मात्रामा सेवन गर्दछ अथवा अरु कसैले यो औषधीको सेवन गर्दछ भने पहिले Central Ohio Poison Center लाई 1 (800) 222-1222 (TTY 614-228-2272) मा फोन गर्नुहोस्। उनीहरूले के गर्नु पर्छ भन्ने जानकारी तपाईंलाई दिनेछन्।
- यो औषधि तपाईंको बच्चाका लागि मात्र निर्धारित गरिएको छ। अरु कसैलाई पनि नदिनुहोस्।
- म्याद सकिएको औषधि नदिनुहोस्। रिफिल आवश्यक भएमा आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकको कार्यालयमा फोन गर्नुहोस्।
- तपाईंको बच्चा दन्त चिकित्सक कहाँ जाँदा, दन्त चिकित्सकलाई उनीहरूले कुन औषधिहरू र किन लिइरहेका छन् भनेर बताउन नबिर्सनुहोस्।
- आफ्नो बच्चाको शिक्षक, स्कूल नर्स, कोच, बेबीसिटर र अरुलाई भन्नुहोस् कि उनीहरूले यो औषधि लिइरहेका छन् र कुन साइड इफेक्टहरू हेर्नुहोस्।

फलो-अप भेटहरू

- यदि तपाईंसँग कुनै प्रश्नहरू छन् भने, तपाईंको बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायक वा फार्मासिस्टलाई सोध्न निश्चित हुनुहोस्।
- तपाईंले आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग हरेक 3 देखि 6 महिनामा नियमित फलो-अप भ्रमण गर्ने अपेक्षा गर्न सक्नुहुन्छ।
- जसरी तपाईं तिनीहरूलाई सोच्नुहुन्छ त्यसरी तपाईंका सबै प्रश्नहरू लेख्नुहोस्। तपाईंले स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई देख्दा यो सूची ल्याउनुहोस्।

- दमको फ्लेयर-अप र सम्भावित ट्रिगरहरूको रेकर्ड राख्नुहोस्। तपाईंले स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई देखा यसलाई साथमा ल्याउनुहोस्।
- यदि तपाईं अपोइन्टमेन्ट राख्न सक्नुहुन्न भने स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई कल गर्नुहोस्।

यदि तपाईंसँग कुनै प्रश्नहरू छन् भने, तपाईंको बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायक, नर्स वा फार्मासिस्टलाई सोध्न निश्चित हुनुहोस्।