

Prednisona y prednisolona (Prelone®, Pediapred®, Deltasone®, Orapred®) Prednisone and Prednisolone (Prelone®, Pediapred®, Deltasone®, Orapred®) (Spanish)

Prednisona (**pred**-ni-sona) y prednisolona (pred-**nis**-o-lona) son medicamentos conocidos como corticosteroides (**cor**-ti-co-**ste**-roides). A estos medicamentos generalmente se les llama esteroides. El nombre comercial de la prednisona es Deltasone®. La prednisolona es el nombre genérico de Orapred®, Pediapred® y Prelone®.

La prednisona y la prednisolona son parecidas a las hormonas producidas por el cuerpo. Es posible que el cuerpo no produzca suficientes hormonas propias mientras su hijo toma prednisona o prednisolona. En algunos casos, la dosis de prednisona y prednisolona puede disminuirse. A medida que disminuye la dosis de prednisona o prednisolona, el cuerpo empezará lentamente a producir de nuevo más de sus propias hormonas. Estos medicamentos se usan para ayudar a reducir la inflamación causada por una enfermedad o lesión. Dependiendo de la afección que se le trate a su hijo, los síntomas deberían desaparecer o mejorar en unos días o semanas.

Cómo administrar estos medicamentos

- Si su hijo toma este medicamento solo una vez al día o una vez cada dos días, dáselo por la mañana con el desayuno.
- Use un dispositivo de medición pediátrico o una jeringa oral para medir la dosis exacta del medicamento líquido (Imagen 1). Pídale en la farmacia si no le dan uno. No mida los medicamentos líquidos con cucharas de cocina.

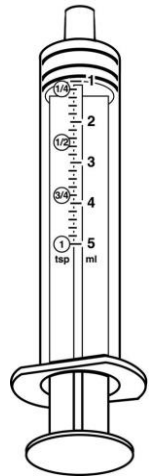


Imagen 1
Use una jeringa oral para administrar el medicamento a su hijo.

- Administre la **dosis exacta** del medicamento recetado.
- Dele este medicamento con alimentos o después de las comidas.
- Es muy importante que termine todo el medicamento que se indicó para su hijo. No interrumpa el tratamiento antes de tiempo, aunque su hijo se sienta mejor.

Si olvida administrar una dosis

Si olvida administrar una dosis de este medicamento, hágalo en cuanto sea posible. Si sucede dentro de las 4 horas siguientes a la próxima dosis, no administre la dosis omitida. No duplique la siguiente dosis. En su lugar, vuelva a su horario de dosificación habitual.

Si tiene preguntas acerca de esto, consulte al médico de su hijo o al farmacéutico.

Si el niño vomita una dosis

Si se vomita el medicamento justo después de haberlo administrado, es posible que parte del medicamento aún esté en el estómago. No repita la dosis salvo que sea en forma de comprimido o cápsula y pueda ver que se vomitó todo.

Almacenamiento del medicamento

- **Guarde todos los medicamentos fuera del alcance de los niños y los animales domésticos.**
- Las tabletas y el líquido pueden almacenarse a temperatura ambiente, pero conservar el líquido en el refrigerador puede ayudar a mejorar su sabor.
- Guarde los medicamentos en el envase original de la farmacia, a menos que los guarde en un pastillero.
- La luz y la humedad pueden reducir la eficacia del medicamento. Mantenga el frasco bien cerrado y guárdelo en un lugar oscuro y seco. No lo guarde en un cuarto de baño ni encima del fregadero de la cocina.
- Si lleva algún medicamento en su bolso, manténgalo en su frasco a prueba de niños. Mantenga su bolsa fuera del alcance de los niños y animales domésticos.

Interacciones de medicamentos

- No administre medicamentos de venta libre (over-the-counter, OTC), como Tylenol®, aspirina, antiácidos o medicamentos para el resfriado, sin consultar primero con el médico de su hijo o farmacéutico.
- Si su hijo está tomando algún otro medicamento o suplementos a base de hierbas, infórmelo al médico, proveedor de atención médica y al farmacéutico. Algunos medicamentos no se deben administrar en conjunto con la prednisona o prednisolona. De ser así, debe vigilar de cerca a su hijo. Estos incluyen:
 - Aspirina
 - Antiácidos
 - Warfarina
 - Equinácea
 - Isoniazida
 - Ciclosporina (en pacientes de trasplantes)
 - Furosemida (Lasix®)
 - Ciertos antibióticos
 - Hidroclorotiazida
 - Algunas vacunas (si toma prednisona o prednisolona a largo plazo)
 - Medicamentos para la diabetes (la prednisolona y la prednisona pueden aumentar el azúcar en la sangre)
- Su hijo no debe beber mucho refresco, bebidas de chocolate, té o café mientras toma este medicamento.
- Si tiene otras preguntas sobre la prednisona o la prednisolona y otros medicamentos que toma su hijo, hable con el médico, el enfermero o el farmacéutico.

Advertencias

- Si su hijo es alérgico a la prednisona o a la prednisolona, **no debe** tomar este medicamento.
- **Nunca permita que su hijo deje de tomar prednisona o prednisolona ni cambie la dosis sin consultar primero con su médico.**
- Informe al médico de su hijo si presenta alguna de las siguientes condiciones:
 - Tuberculosis (TB)
 - Presión arterial alta
 - Problemas de riñón
 - Problemas de tiroides
 - Convulsiones
 - Diabetes

Posibles efectos secundarios a corto plazo

- Náuseas, vómitos
- Aumento de la presión arterial
- Acné
- Hinchazón de la cara
- Aumento del apetito y de peso
- Cambios de humor
- Dificultad para dormir (si la dosis se administra por la noche)
- Aumento de azúcar en la sangre, como en niños con diabetes

Posibles efectos secundarios con el uso a largo plazo

La mayoría de los efectos secundarios desaparecerán cuando se deje de administrar el medicamento. Para efectos secundarios con el uso a largo plazo, hable con el médico o proveedor de atención médica de su hijo. Por lo general pueden prevenir o revertir estos problemas al cambiar la dosis o administrar otros medicamentos para prevenir estos efectos. Si tiene alguna pregunta sobre los efectos secundarios, consulte con el médico, proveedor de atención médica o farmacéutico de su hijo.

Algunos posibles efectos secundarios pueden incluir:

- Mayor riesgo de infección
- Crecimiento lento
- Huesos que se rompen fácilmente (huesos frágiles)
- Úlceras estomacales e inflamación
- Nivel alto de azúcar en la sangre (glucosa)

Cuándo llamar al 911

Solicite ayuda de emergencia **al 911** si su hijo presenta alguno de estos síntomas de una reacción alérgica:

- Problemas para respirar
- Inflamación de lengua, manos, pies o tobillos

Cuándo llamar al médico

Llame al médico o al profesional de atención médica de su hijo si presenta alguna de las siguientes situaciones o síntomas:

- Erupción cutánea (**DEJE de darle el medicamento inmediatamente y llame**)

- Dolor de estómago intenso o frecuente
- Signos de infección: fiebre superior a 100° Fahrenheit (F) o 37.8 Celsius (C) bajo el brazo (axilar), dolor de garganta intenso, dolor de oído, tos o heridas que no cicatrizan
- Su hijo está expuesto a la varicela o al herpes zóster
- Mareos o debilidad
- Cambios en el humor o el comportamiento
- Cambios en la visión
- Lesiones o enfermedades graves
- Vómitos
- Orinar más de lo habitual (esto puede ser un signo de un nivel alto de azúcar en la sangre)
- Efectos secundarios que persisten o son muy molestos.
- Su condición no ha mejorado

Medidas de seguridad con los medicamentos

- **No comparta nunca los medicamentos con otras personas.** Este medicamento es para su hijo únicamente. No se lo dé a nadie más.
- Compruebe con el médico o el proveedor de atención médica de su hijo antes de darle cualquier otro medicamento o vacuna (inmunización) mientras está tomando prednisona o prednisolona.
- **Renueve esta receta al menos 2 días antes de administrar la última dosis** si su hijo toma este medicamento de forma crónica.
- Aprenda el nombre, la forma en que se escribe y la dosis de este medicamento. Enseñe a su hijo si tiene edad suficiente.
- Informe al médico o al profesional de atención médica y al farmacéutico de su hijo si tiene una reacción extraña o alérgica a cualquier medicamento.
- Si se realizan análisis de sangre mientras la prednisona está en el sistema del niño, el medicamento puede cambiar los resultados de algunas pruebas.
- Dígale al profesor de su hijo, al enfermero del colegio, al entrenador, al niñero y a otras personas que está tomando este medicamento y qué efectos secundarios debe vigilar.

- Lleve consigo todos los medicamentos de su hijo **en los frascos originales** siempre que acuda al médico o al profesional de atención médica, vaya a urgencias o sea ingresado en el hospital. Esto ayuda a los médicos o proveedores que tal vez no conozcan a su hijo.
- Lleve siempre consigo una lista actualizada de los medicamentos de su hijo. Debe incluir las recetas, los medicamentos sin receta, los productos a base de hierbas y naturales y los suplementos.
- Informe a todos los demás médicos o dentistas que tratan a su hijo si ha tomado recientemente prednisona o prednisolona o por un periodo largo de tiempo. Los efectos de este medicamento pueden permanecer en el cuerpo durante varios meses después de que deje de tomarlo.
- **Si su hijo toma una cantidad excesiva de este medicamento, o si otra persona lo toma, llame al Centro de Control de Envenenamientos de Ohio Central al 1 (800) 222-1222.** Ellos le dirán qué hacer.
- Cuando ya no necesite el medicamento, mezcle lo que quede con un material no deseado, como posos de café o arena para gatos. Coloque la mezcla en un recipiente o bolsa que no gotee. Tire el recipiente a la basura, en un lugar donde los niños y las mascotas no puedan alcanzarlo. También puede llevar el medicamento al buzón de la farmacia de Nationwide Children's para deshacerse de él.