(कर्मचारी तथा परिवारहरूलाई: कृपया सुरक्षासम्बन्धी जानकारीका लागि सहयोगी हात V-157 *औषधि सुरक्षा – सामान्य* प्रयोग गर्नुहोस्।)

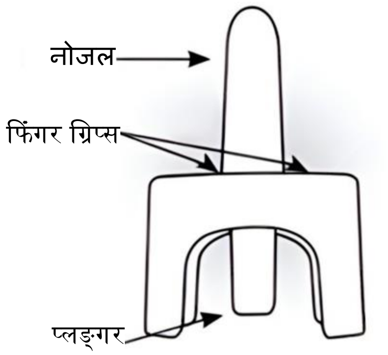
इन्ट्रानासल डायजेपाम (Valtoco®) स्प्रे

Intranasal Diazepam (Valtoco®) Spray (Nepali)

डायजेपाम® को सामान्य नाम हो। यो औषधि नाकमार्फत दिइने फाइन मिस्ट हो र छिट्टै अवशोषित हुन्छ। यसले मस्तिष्कमा क्लस्टर र लामो समयसम्मको सिजर रोक्ने काम गर्छ। **क्लस्टर सिजर** एकसाथ हुन्छ। **लामो समयसम्मको सिजर** 5 मिनेटभन्दा बढी रहन्छ। औषधि दिएपछि 5 मिनेटभित्र सिजर रोकिनुपर्छ।

चेतावनी

तपाईंको बच्चालाई डायजेपामको एलर्जी भएमा, उनीहरूलाई यो औषधि नदिनुहोस्। पृष्ठ 3 मा रहेको "911 मा कुन बेलामा फोन गर्ने" मा एलर्जी प्रतिक्रियाका लक्षणहरू हेर्नुहोस्।



तस्विर 1 डायजेपाम औषधि यन्त्र

यो औषधि दिनुहोस्

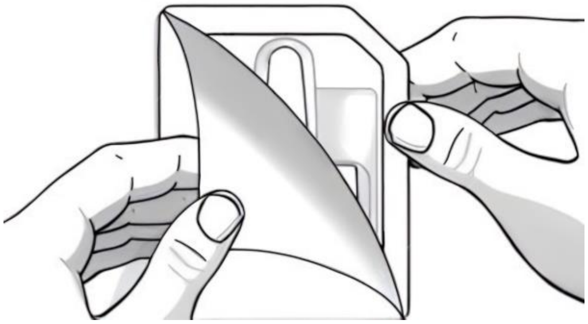
- औषधि आवश्यक नभएसम्म त्यसलाई प्याकेजिङबाट नहटाउनुहोस्।
- डायजेपाम नाक (इन्ट्रानासली) मा दिइन्छ।
- डायजेपामको नसल स्प्रे यन्त्रमा नोजल, फिङ्गर ग्रिप्स र प्लन्जर (चित्र 1) हुन्छ।

©2023, Nationwide Children’s Hospital
क्रमश...

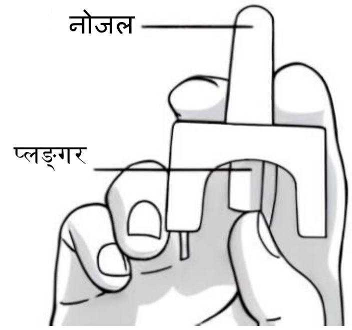
- नसल स्प्रे यन्त्र एक पटक मात्र प्रयोग गर्न सकिन्छ। **प्रयोग गर्नुअघि यसलाई परीक्षण वा प्राइम नगर्नुहोस्। तपाईंले डोज छुटाउनु हुने छ।**
- लेबलमा दिइएका कुराहरू ध्यानपूर्वक पढ्नुहोस्। तपाईंले सही औषधिको सही डोज लिइरहनुभएको छ भन्ने कुरा निश्चित गर्नुहोस्।
- सिजर नरोकेसम्म आफ्नो बच्चासँग बस्नुहोस्।
- डायजेपामले तपाईंको बच्चाको अन्य औषधिहरू प्रतिस्थापन गर्दैन। आफ्नो बच्चाको चिकित्सक वा स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकसँग कुरा नगरी **उनीहरूलाई अन्य औषधिहरू दिन नरोकिनुहोस्।**

कसरी दिने

1. प्रयोग गर्न तयार हुँदा, प्याकेजलाई आफ्नो हातको हत्केलामा समात्नुहोस् र तीर (चित्र 1) प्रयोग गरी कुनाको ट्याब फिर्ता गर्नुहोस्।
2. नसल स्प्रे यन्त्र सावधानीपूर्वक हटाउनुहोस्।
3. तपाईंको बच्चालाई रूघा लागिरहेको छ भने, औषधि दिनुभन्दा पहिले नाक सफा गर्नुहोस्।
4. नाकको स्प्रे यन्त्रलाई आफ्नो बुढी औंलाले प्लन्जरमा र आफ्नो पहिलो र बिचको औंलालाई नोजल (चित्र 2) को कुनै छेउमा होल्ड गर्नुहोस्। **तल नथिच्नुहोस्**।
5. आफ्नो खाली हातले आफ्नो बच्चाको टाउको स्थिर राख्नुहोस्। नोजलको दुवै छेउमा रहेका तपाईंका औँलाहरूले नाकको तल (चित्र 3) नछुदासम्म नोजलको कुनै एक टुप्पोलाई 1 नाकको प्वालमा राख्नुहोस् ।
6. नसल स्प्रेको डोज दिन प्लन्जरलाई जोडले थिच्नुहोस् (चित्र 4)।
7. तपाईंले व्यक्तिलाई औषधि दिँदा उक्त व्यक्तिले गहिरो सास फेर्नुपर्दैन।
8. प्रत्येक नाकको प्वालमा एक स्प्रे प्रयोग गर्न निर्देशनहरू दिइएको छ भने **नाकको अर्को प्वाल**मा **नयाँ** नसल स्प्रे प्रयोग गरी माथिका निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्।



चित्र 1



चित्र 2

चित्र 3

चित्र 4

सम्भावित साइड इफेक्टहरू

- निद्रा लाग्ने
- टाउको दुख्ने
- चक्कर लाग्ने
- वाकवाकी लाग्ने
- नाकमा जलन महसुस हुने
- श्वासप्रश्वास गति घट्ने बढ्ने
- सजिलै निराश हुने (बेचैन)
- नाक बुझ्झिने

चिकित्सकलाई कुन बेला फोन गर्ने

कुनै पनि साइड इफेक्ट देखिरहेमा वा समस्या आएमा आफ्नो बच्चाको चिकित्सक वा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई फोन गर्नुहोस्। तपाईंसँग कुनै प्रश्न भएमा, चिकित्सक, नर्स वा फार्मेसिस्टलाई सोध्न निश्चित हुनुहोस्।

911 लाई कुन बेला फोन गर्ने

तपाईंको बच्चालाई यो औषधि दिइसकेपछि बस्नुहोस् र हेर्नुहोस्।

निम्न कुराहरू भएमा 911 मा कल गर्नुहोस्:

- तपाईंको बच्चालाई एलर्जिक प्रतिक्रियाका यीमध्ये कुनै पनि लक्षण देखिएको छ भने:
  - सास फेर्न समस्या हुनु
  - जिब्रो, हात, खुट्टा वा खुट्टाको जोर्नी सुन्निने
- तपाईंको बच्चालाई डायजेपाम दिएपछि अन्त्यमा 5 मिनेटभन्दा बढी समयसम्म रहने सिजर छ।
- तपाईंको बच्चालाई पहिलेभन्दा धेरै गम्भीर भएको सिजर भएको छ।
- तपाईंको बच्चाको रङ खैरो वा नीलो छ र उनीहरूको श्वासप्रश्वास कम छ।
- तपाईंलाई चिन्तित गराउने अर्को समस्या छ।
- तपाईंको बच्चाको चिकित्सक वा स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकले तपाईंलाई त्यसो गर्न भन्नुहुन्छ।

भण्डारण र व्यवस्थापन

- औषधीलाई सधैँ फार्मेसीबाट प्राप्त मूल कन्टेनरमा नै राख्नुहोस्।
- यो औषधि फ्रिजमा नराख्नुहोस्। कोठाको तापक्रममा भण्डारण गर्नुहोस्।
- तपाईंले आफ्नो पर्स वा झोलामा औषधि बोक्नुहुन्छ भने, यसलाई बच्चा र घरपालुवा जनावरहरूको पहुँचबाट टाढा राख्नुहोस्।
- प्याकेजिङमा प्रिन्ट गरिएको म्याद समाप्ति मिति पछि यो औषधि प्रयोग नगर्नुहोस्।
- नसल स्प्रे प्रयोग गरिसकेपछि यसको यन्त्र र प्याकेजिङ फ्याँक्नुहोस् (व्यवस्थापन गर्नुहोस्)।
- म्याद सकिएको औषधि वा अब उपरान्त नचाहिने औषधिलाई औषधि फिर्ता बिनमा फ्याँक्नुहोस्। तपाईं www.rxdrugdropbox.org मा गई यी फेला पार्न सक्नुहुन्छ।