



NATIONWIDE CHILDREN'S®
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

एरोसोल थेरापी

Aerosol Therapy (Nepali)

एरोसोल औषधि हुने धुवाँ हो। एरोसोलले श्वासप्रश्वासको समस्यालाई राम्रो बनाउन मद्दत गर्छ। तपाईंको बच्चा यसलाई मास्क वा माउथपिसमार्फत फोक्सोमा सास फेर्छ (तस्विर 1)। एरोसोलको प्रभाव प्रयोग गरिएको औषधिको प्रकारमा निर्भर गर्दछ।

तपाईंको बच्चा उपचारका लागि बस्दा उनीहरूले गर्न सक्ने शान्त गतिविधि खोज्नुहोस्। केही उदाहरणहरू किताब पढ्ने, चित्र कोर्ने वा शान्त खेल खेल्न हेका छन्। मास्कसँग परिचित हुनका लागि, तपाईंको बच्चालाई यसलाई समात्न दिनुहोस्, यसलाई हेर्नुहोस् र प्रयास गर्नुहोस्। तपाईंको बच्चालाई भन्नुहोस् कि यो हास्यास्पद गन्ध हुन सक्छ, तर उनीहरूले औषधिमा श्वासप्रश्वास लिएपछि, उनीहरूले अब गन्धमा ध्यान दिँदैनन्।

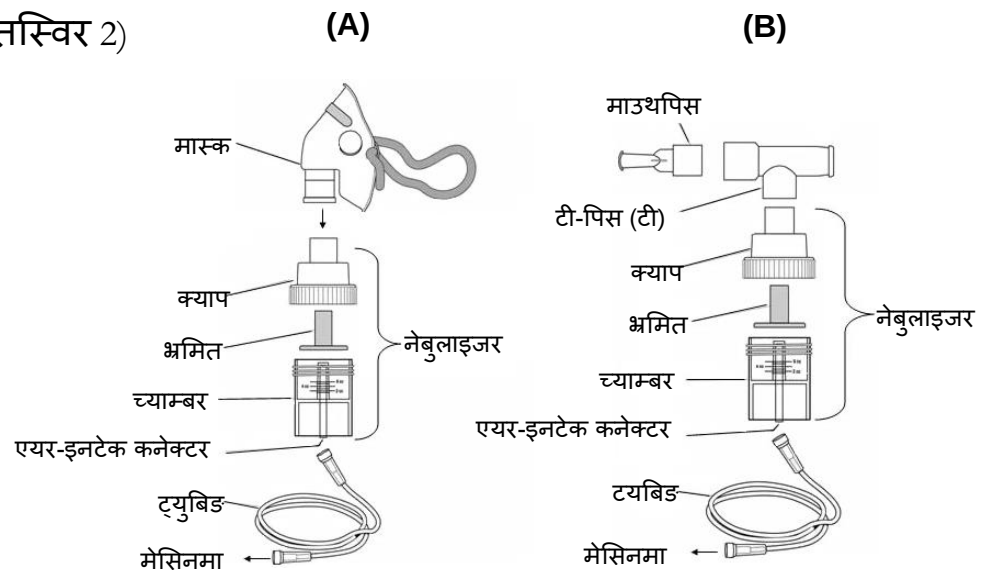
तपाईंलाई निम्न आवश्यक पर्ने छ:

- 1 वा 2 नेबुलाइजर (औषधिमा निर्भर गर्दै)
- एरोसोल मेसिन (कम्प्रेसर)
- ट्युबिड



तस्विर 1 बच्चा लगभग 6 वर्षको नभएसम्म मास्क नेबुलाइजरसँग प्रयोग गरिन्छ।

- 1 वा 2 मास्क वा माउथपिस (तस्विर 2)
- तपाईंको बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले निर्धारित गरेको औषधि (समय समाप्ति मिति जाँच गर्नुहोस्)
- उपकरण सफा गर्नका लागि सेतो भिनेगरले सफा गर्नुहोस् (वा यदि तपाईंको बच्चाको स्वास्थ्य हेरचाह प्रदायकले आदेश दिएमा कीटाणुनाशक)



तस्विर 2 नेबुलाइजर मास्क (A) वा मुखपत्र (B) सँग प्रयोग गरिन्छ।

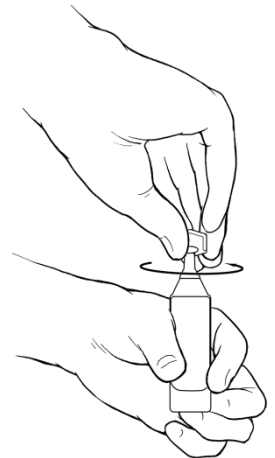
यदि तपाईंको बच्चाले Pulmicort Respules®, Pulmozyme®, Tobii®, Bethkis® वा Hyper-Sal प्रयोग गर्छ भने, उसले PARI™ नेबुलाइजर प्रयोग गर्नुपर्छ। तपाईंसँग छैन भने, आफ्नो बच्चाको प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्।

नोट: यो औषधि निर्धारित गरिएको भन्दा बढी नदिनुहोस्। यसले काम नगरेमा, आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई तुरुन्तै कल गर्नुहोस्।

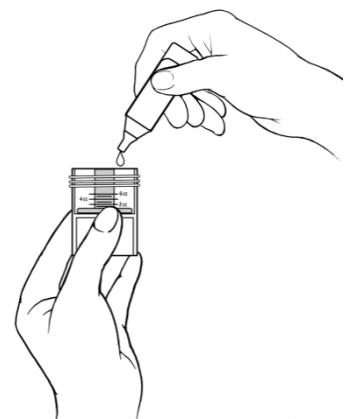
यो औषधि कसरी दिने

औषधि खोलेर मेसिन जडान गर्दै

1. आफ्नो हात धुनुहोस्। आफ्नो बच्चालाई पनि हात धुन लगाउनुहोस्।
2. नेबुलाइजर खोल्नुहोस् र च्याम्बरबाट टोपी हटाउनुहोस्।
3. तपाईंले फार्मसीबाट प्लास्टिकको शीशी वा बोतलमा औषधि पाउनु हुने छ। यो मेसिनमा प्रयोगका लागि तयार छ। औषधिको शीशी खोल्नुहोस् (तस्विर 3) र सबैलाई नेबुलाइजरको च्याम्बरमा राख्नुहोस् (तस्विर 4)।



तस्विर 3

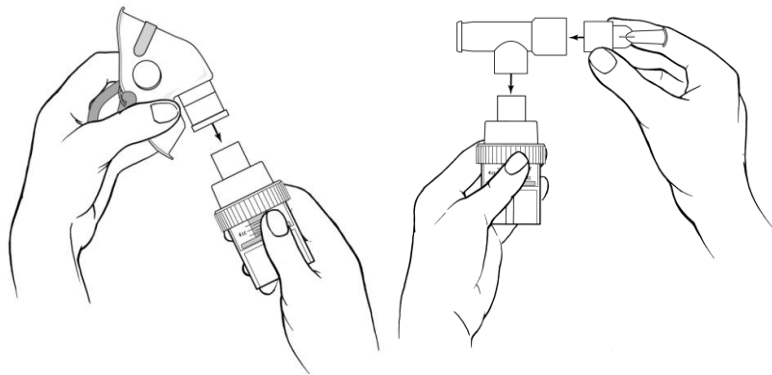


तस्विर 4

4. च्याम्बरलाई अझै समात्नुहोस् र क्यापलाई च्याम्बरमा फर्काउनुहोस् (तस्विर 5)।
5. मास्क वा माउथपिसलाई नेबुलाइजर क्यापको शीर्षमा जडान गर्नुहोस्। (तस्विर 6)।

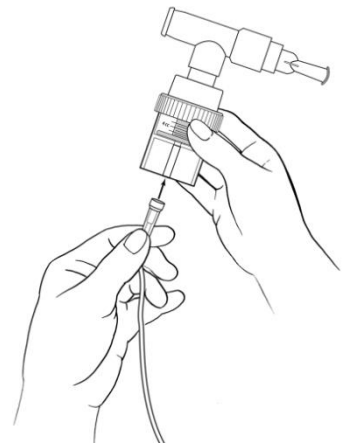


तस्विर 5



तस्विर 6

6. ट्युबिडको एउटा छेउलाई नेबुलाइजरको फेदमा र अर्को छेउलाई एरोसोल मेसिनमा जोड्नुहोस् (तस्विर 7)। मेसिनमा ट्युबिडको कुन छेउ जोडिएको छ भन्ने कुराले फरक पार्दैन।
7. एरोसोल मेसिनलाई समतल सतहमा राख्नुहोस्।
8. एयरोसोल मेसिनमा प्लग-इन गर्नुहोस्। **एक्स्टेन्सन कर्ड प्रयोग नगर्नुहोस्।** मेसिन चालू गर्नुहोस्।



तस्विर 7

मास्क प्रयोग गर्दै

1. तपाईंको बच्चालाई सीधा वा तपाईंको काखमा बस्न लगाउनुहोस्। (तस्विर 1, पृष्ठ 1)।
2. औषधि समाप्त नभएसम्म तिनीहरूलाई ढिलो, गहिरो सास फेर्न लगाउनुहोस्। यसलाई 10 देखि 15 मिनेट लाग्छ। मास्क प्रयोग गर्दा, तपाईंको बच्चाको नाक र मुख दुवैबाट सास फेर्न सक्नुहुन्छ।
3. मास्कले तपाईंको बच्चाको नाक र मुख छोपेको सुनिश्चित गर्नुहोस्। तपाईंले यसलाई ठाउँमा समातेर वा पट्टा प्रयोग गरेर मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ।

माउथपिस प्रयोग गर्दै

तपाईंको बच्चाको मुखबाट सास फेरिरहेको छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्। तपाईं माउथपिसको अन्त्य हेरेर भन्न सक्नुहुन्छ। यदि तपाईंले धुवाँ भित्र र बाहिर आउँदै गरेको देख्नुभयो भने, तपाईंको बच्चाको आफ्नो मुखबाट सही रूपमा सास फेरिरहनुभएको छ। यदि धुवाँ सधैं मुखको छेउबाट बाहिर निस्कन्छ भने, उनीहरू आफ्नो नाकबाट सास फेरिरहेका छन्।

1. आफ्नो बच्चाको सीधा बस्न लगाउनुहोस्। उनीहरूलाई समात्न माउथपिस दिनुहोस्।
2. उनीहरूलाई आफ्नो दाँतको बिचमा माउथपिस राख्न र कडा छाप बनाउनका लागि उनीहरूको ओठ बन्द गर्न भन्नुहोस्। उनीहरूलाई आफ्नो मुखबाट भित्र र बाहिर ढिलो, गहिरो सास फेर्न भन्नुहोस्।
3. औषधि नखाएसम्म आफ्नो बच्चाको मुखबाट बिस्तारै गहिरो सास फेर्न लगाउनुहोस्। यसलाई 10 देखि 15 मिनेट लाग्छ।

मुखपत्र प्रयोग गर्न सुरु गर्न राम्रो उमेर लगभग 6 वर्ष पुरानो हो। यदि तपाईंको बच्चाको मुखबाट सास फेर्न समस्या छ भने, तपाईंले एरोसोल उपचारका लागि मास्क प्रयोग गर्न आवश्यक पर्दछ।

उपचारपछि

1. मेसिन बन्द गर्नुहोस्।
2. ट्युबिडबाट नेबुलाइजर हटाउनुहोस्।
3. नेबुलाइजरको तल्लो आधा (च्याम्बर) बाट माथिल्लो आधा (नेबुलाइजर क्याप) खोल्नुहोस्। भित्री भ्रमित हटाउनुहोस्। (तस्विर 2, पृष्ठ 1)। यदि नेबुलाइजरमा हटाउन सकिने बाफल हराएको छ वा छैन भने, नेबुलाइजरले काम गर्दैन।
4. भागहरू साबुन र तातो पानीले धुनुहोस्, त्यसपछि राम्ररी कुल्हा गर्नुहोस्।
5. टुक्राहरूलाई सफा पेपर तौलियामा हावामा सुक्न दिनुहोस्।
6. टुक्राहरू र औषधिहरू बच्चाहरू र घरपालुवा जनावरहरूको पहुँचबाट टाढा राख्नुहोस्।
7. ब्रेक र दरारहरूका लागि नेबुलाइजर र ट्युबिड जाँच गर्नुहोस्। भाँचिएको वा फुटेका उपकरणहरू फ्याँक्नुहोस्। आवश्यक हुँदा नयाँ उपकरण पुनः क्रमबद्ध गर्न निश्चित हुनुहोस्।

सरसफाई

ब्याक्टेरिया मार्न र बिल्ड-अप हटाउन नेबुलाइजर सफा गर्नुहोस्। यसलाई अलग गर्नुहोस् र सबै भागहरू तातो, साबुन पानीमा धुनुहोस्। तपाईंको बच्चाको मेसिनसँग आउने पुस्तिका वा भिडियो जाँच गर्नुहोस्। धेरै नेबुलाइजरहरू डिशवाशरमा धुन सकिन्छ।

- हरेक दिन – मेसिनलाई अनप्लग गरेपछि ओसिलो कपडाले बाहिर सफा गर्नुहोस्। ट्युबिड वा कम्प्रेसर नधुनुहोस्।
- हप्तामा एक पटक – सिरकाको घोल वा तपाईंको डाक्टरले आदेश दिएको कीटाणुनाशक प्रयोग गरेर उपकरणलाई कीटाणुरहित गर्नुहोस्।

– भिनेगर सोलूशन बनाउन:

1. $\frac{1}{4}$ कप स्पष्ट सेतो भिनेगरका साथ $\frac{3}{4}$ कप पानी मिलाउनुहोस्।
 2. नेबुलाइजरलाई अलग गर्नुहोस् र टुक्राहरूलाई सफा भाँडो वा कचौरामा राख्नुहोस्।
 3. भागहरू ढाक्नका लागि कचौरामा पर्याप्त सोलूशन हाल्नुहोस्।
 4. उनीहरूलाई 30 मिनेटका लागि भिजाउनुहोस्।
 5. माउथपिस वा मास्कलाई तातो, साबुन पानीले धुनुहोस्।
 6. उपकरणलाई पानीले धुनुहोस्।
 7. सफा पेपर तौलियामा हावा सुकाउन दिनुहोस्।
- यदि एरोसोल मेसिनमा रहेको फिल्टर गाढा खैरो छ भने, एउटा नयाँ राख्नुहोस्। फिल्टर प्रतिस्थापनका लागि निर्माताको निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्। सधैं हातमा अतिरिक्त फिल्टर राख्नुहोस्। यदि तपाईंलाई नयाँ चाहिन्छ भने, प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।
 - उपकरण र औषधिहरू बच्चाहरू र घरपालुवा जनावरहरूको पहुँचबाट टाढा राख्नुहोस्। नेबुलाइजरलाई मेसिनभित्र ट्युबिडसँगै भण्डारण गर्न सकिन्छ।

एरोसोल मेसिन लैँदै

- एरोसोल मेसिन लिनका लागि तपाईंसँग प्रिस्क्रिप्शन हुनुपर्छ। तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायक वा उनीहरूको कर्मचारीलाई मेडिकल आपूर्ति कम्पनी फेला पार्न मद्दत गर्न सोध्नुहोस्।
- विभिन्न मेडिकल आपूर्ति कम्पनीहरूले एयरोसोल मेसिन स्टक गर्छन्। उनीहरूमध्ये धेरैले तपाईंलाई मेसिन भाडामा वा किन्न अनुमति दिन्छन्। तपाईंले अर्डर गर्नुअघि लागतहरू तुलना गर्न सक्नुहुन्छ। प्रत्येक कम्पनीको लागत फरक हुने छ। धेरै बीमा कम्पनीहरू, Medicaid वा Medicare ले केही वा सबै लागतका लागि तिर्ने छन्।
- सामान्यतया, आपूर्ति कम्पनीबाट कसैले तपाईंको घरमा मेसिन डेलिभर गर्ने छ। उनीहरूले यसलाई कसरी प्रयोग गर्ने र हेरचाह गर्ने भनेर देखाउने छन्।