

Medicamentos para la tos y el resfriado Cough and Cold Medicines (Spanish)

Hay muchos medicamentos para la tos y el resfriado que puede comprar sin una receta médica. Estos son conocidos como medicamentos de venta libre (Over-The-Counter, OTC). Los medicamentos pediátricos de venta libre para la tos y el resfriado no ayudarán a que los síntomas mejoren más rápidamente, y además pueden provocar efectos secundarios. Los medicamentos de venta libre deben utilizarse con precaución y teniendo en cuenta los síntomas, la edad y el peso del niño.

Recomendaciones de la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) y de la Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP) sobre los medicamentos de venta libre para la tos y el resfriado.

<u>Edad</u>	<u>¿Administrar medicamentos para la tos o el resfriado?</u>
Menos de 4 años de edad	NO
4 a 6 años de edad	Solo si fue aprobado por el médico de su hijo
7 años de edad y más	SÍ cuando se administra correctamente

- Estos medicamentos no son seguros, si se administran con mucha frecuencia.
- Estos medicamentos no son seguros, si se administra una dosis muy alta para la edad y el peso del niño.
- Use un medidor pediátrico o la taza medidora que viene con el medicamento (Imagen 1). No use una cuchara de cocina común.

Ingredientes activos

Muchos medicamentos para el resfriado y la tos tienen más de un ingrediente activo. Un ingrediente activo es el medicamento que contiene el producto que usted compra. Algunos medicamentos tienen más de un ingrediente activo, y muchos ingredientes se encuentran en diferentes medicamentos de venta libre. La cantidad excesiva de un ingrediente puede causar daños graves a un niño.

Es importante comprobar la etiqueta de todos los medicamentos de venta libre antes de administrarlos, esto evitará que su hijo reciba una cantidad elevada del mismo tipo de medicamento. No le administre más de un medicamento de venta libre con el mismo ingrediente "activo" que aparezca en la etiqueta. El siguiente cuadro enumera algunos de los ingredientes activos más comunes.

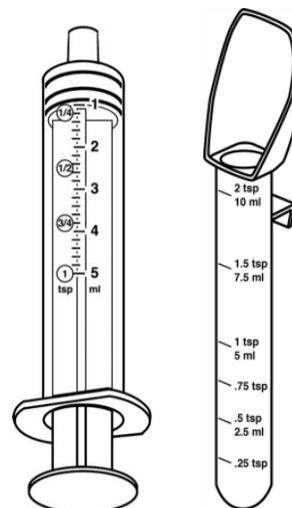


Imagen 1 Use un instrumento de medición pediátrico para medicamentos líquidos.

El nombre genérico de ingrediente activo	Clase	Usos	Ejemplos de nombres de marcas
Guaifenesina	Expectorante	Saca el moco	Mucinex [®] , Robitussin [®]
Dextrometorfano	Supresor de la tos	Disminuye la tos	Robitussin [®] DM; cualquier cosa con 'DM' en el nombre
Clorfeniramina Bromfeniramina Difenhidramina	Antihistamínico	Alergias, picazón	Benadryl [®] , Chlor-Trimeton [®] y MUCHOS MÁS
Fenilefrina Pseudoefedrina	Descongestionante	Congestión nasal o nariz tapada	Sudafed [®] , Sudafed PE [®] , Claritin D [®]
Miel o Agave	Supresor de la tos	Disminuye la tos	Zarbee's [®]

Cómo tratar la tos y el resfriado

Hay formas más seguras de tratar la tos y el resfriado de su hijo, en vez de utilizar medicamentos de venta libre para la tos y el resfriado:

- Haga que su hijo beba mucho líquido, principalmente agua, sopa de pollo o caldos. Limite los jugos de frutas y las bebidas deportivas para evitar el azúcar.

- Para la tos, mezcle 1 o 2 cucharaditas de miel en agua tibia con limón. **NO ofrezca miel a los niños menores de 1 año.**
- Asegúrese de que su hijo duerma lo suficiente.
- Use, antes de comer o dormir, un aerosol nasal con solución salina y una jeringa de pera para eliminar la congestión.
- Use un humidificador de vapor frío en la habitación de su hijo. No utilice un humidificador de vapor caliente. Puede causar quemaduras.
- Para calmar el dolor de garganta, los niños mayores pueden chupar pastillas no medicadas o hacer gárgaras con un poco de agua tibia con sal. Para hacer el agua con sal, mezcle entre ¼ y ½ cucharadita de sal de mesa en 8 onzas (1 taza) de agua tibia.
- Puede utilizar estos medicamentos para ayudar a bajar la fiebre o para aliviar los dolores. Asegúrese de leer la etiqueta y de administrar la dosis correcta:
 - Acetaminofén (Children's/Infant's Tylenol®)
 - Ibuprofeno (Motrin® o Advil® pediátricos)
- ¡No le dé a su hijo aspirina ni productos que contengan aspirina! (Imagen 2).
- No le dé a su hijo medicamentos para adultos.
- Lea siempre la información del medicamento que aparece en la etiqueta, para saber cuáles son los ingredientes activos. Esto le ayudará a entender para qué sirve el medicamento. También le ayudará para asegurarse de que no está administrando una cantidad excesiva del mismo tipo de medicamento, si está utilizando más de un producto.



Imagen 2 ¡No le dé a su hijo aspirina ni productos que contengan aspirina!

Cuándo llamar al médico

Llame al médico o al proveedor de atención médica de su hijo, si:

- Tiene la garganta irritada (ronca), no puede hablar o se queja de dolor de garganta.
- Tiene una tos con un sonido agudo o como un ladrido.
- Tiene problemas para respirar o tiene sibilancias o ronquidos al respirar.
- Se pone de color azul o pálido.
- Se queja de dolor de oído, se hala las orejas o gira la cabeza de un lado a otro.
- Tiene problemas para tragar o se niega a tomar líquidos durante 4 horas o más.
- No tiene ganas de jugar o no "se comporta como de costumbre".

- Tiene fiebre que no baja o no desaparece después de tratarla.

Siga estas pautas para la fiebre:

- **Menos de 2 meses de edad:** la fiebre es superior a 100.4° Fahrenheit (F) o 38° Celsius (C) por vía rectal (la colita del bebé).
- **Menos de 2 años de edad:** después de 1 día, la fiebre es superior a 38.9 °C (102 °F) por vía rectal o superior a 39.4 °C (103 °F) bajo el brazo, en la frente o en la oreja.
- **2 años de edad o mayor:** después de 3 día, la fiebre es superior a 38.9 °C (102 °F) por vía oral o rectal o superior a 39.4 °C (103 °F) bajo el brazo, en la frente o en la oreja. No se recomienda medir la temperatura por vía oral a los niños menores de 4 años.