

Seguridad con el uso de medicamentos – Aspectos generales

Medicine Safety – General (Spanish)

Muchos niños necesitan medicamentos para tratar sus enfermedades o afecciones. Pueden tomar algunos de estos medicamentos durante un corto periodo de tiempo o durante muchos años. Estos son algunos consejos para el uso seguro de los medicamentos.

Cómo administrarlos

- Lávese y séquese las manos antes y después de utilizar el medicamento.
- Utilice una jeringa oral o un medidor pediátrico y sepa cómo utilizarlo (Imagen 1). Puede pedir al farmacéutico que marque la dosis de su hijo en la jeringa o el medidor. **NO** utilice una cucharita o una cuchara común. No es una buena forma de medir los medicamentos líquidos.
- Administre solo la cantidad de medicamento recetada y no más.
- No comparta los medicamentos. Nunca administre los medicamentos de una persona a alguien más. Esto aplica para niños y adultos.
- No utilice un medicamento después de la fecha de caducidad impresa en el envase.
- Consulte con su farmacéutico, médico o proveedor de atención médica antes de triturar cualquier medicamento.
- Si su hijo vomita una dosis y usted no está seguro de qué hacer, llame al farmacéutico, médico o proveedor de atención médica.

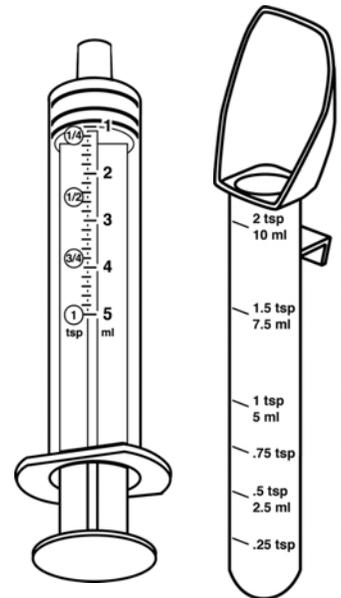


Imagen 1 Utilice una jeringa oral (izquierda) o un medidor pediátrico (derecha).

- Llame al médico, proveedor de atención médica o farmacéutico de su hijo si tiene alguna duda.
- Hable con el proveedor de atención médica o farmacéutico de su hijo antes de administrarle más de un medicamento al mismo tiempo.
- Informe al proveedor de atención médica o médico de su hijo sobre los medicamentos que toma y que le haya recetado un proveedor o médico diferente.

Almacenamiento

- Compruebe la etiqueta del medicamento para saber cómo almacenarlo. Algunos medicamentos se deben almacenar a temperatura ambiente. Otros deben almacenarse en el refrigerador. No guarde los medicamentos en el baño. Hace mucho calor y humedad. No guarde los medicamentos en el automóvil porque pueden calentarse o enfriarse demasiado.
- No almacene cremas ni pomadas junto a la pasta de dientes, ya que pueden mezclarse fácilmente.
- Todos los medicamentos deben almacenarse lejos del calor directo y de la luz solar. Algunos deben almacenarse en un lugar completamente oscuro.
- Utilice tapas a prueba de niños y vuelva a cerrarla después de cada uso. Tenga especial cuidado con los medicamentos y vitaminas que contienen hierro. El hierro es una de las causas principales de muerte por intoxicación en los niños.
- Mantenga los medicamentos y las vitaminas fuera del alcance de los niños. Esto incluye los medicamentos de venta libre (Over-the-Counter, OTC).
- Dígale a los visitantes que almacenen sus medicamentos fuera de la vista y del alcance de los niños.

Otros consejos

- Surta todas las recetas en la misma farmacia para que puedan comprobar fácilmente las interacciones entre medicamentos.
- Algunos medicamentos solo se venden en farmacias especiales. En muchas farmacias le pedirán medicamentos si saben que su hijo los necesita. Consulte con su farmacia antes de salir del hospital para asegurarse de que puede surtir su receta. También puede surtir las recetas de su hijo en la farmacia del Nationwide Children's Hospital.
- Pídale a la farmacia de su hijo que le resurta los medicamentos de 3 a 5 días antes de salir.
- Algunos medicamentos no se pueden resurtir. Pídale al médico de su hijo una nueva receta.

- Lea siempre la hoja de información que viene con los medicamentos.
- Si nota algo diferente en el medicamento de su hijo, infórmele a su farmacéutico.
- Infórmele al proveedor de atención médica y farmacéutico cualquier reacción a cualquier medicamento.
- Tenga siempre una lista actualizada de los medicamentos de su hijo. Los demás cuidadores también deberían tener la lista. Debe incluir los medicamentos recetados, OTC, productos herbales y suplementos alimenticios. Intente incluir los posibles efectos secundarios de cada uno de ellos.
- Si la escuela de su hijo le administra el medicamento, necesitarán una nota suya y del médico. También necesitarán un segundo frasco etiquetado para guardar el medicamento.
- Cuando el medicamento ya no sea necesario, disuélvalo en agua o alcohol isopropílico. Mezcle el medicamento disuelto con un material no deseado, como posos de café o arena para gatos. Luego, vuelva a colocar la mezcla en el pastillero o en otro recipiente que no gotee. Tire el recipiente a la basura donde los niños y las mascotas no puedan alcanzarlo.

Nota especial sobre el embarazo y la lactancia

- Si su hija cree que puede estar embarazada, debe informarle al proveedor de atención médica o al médico antes de empezar a tomar cualquier medicamento. Algunos medicamentos pueden causarle problemas al feto.
- Si la paciente está amamantando, debe informarle al proveedor de atención médica antes de tomar cualquier medicamento. Los medicamentos pueden pasar a la leche materna y causarle efectos secundarios al bebé.
- Algunos medicamentos pueden ser peligrosos para una mujer embarazada que le administra el medicamento a su hijo. Si usted u otra persona que la cuida está embarazada, consulte con el proveedor de atención médica o médico si es seguro tomar este medicamento durante el embarazo.

Prevención de errores con la administración de medicamentos

Todos los días ocurren muertes por errores con la administración de medicamentos. Estas muertes pueden ocurrir por tomar medicamentos por las razones equivocadas, tomar medicamentos recetados para otra persona o tomar una cantidad incorrecta. A continuación, se presentan algunos consejos para prevenir errores:

- Administre el medicamento únicamente a la persona a quien se le recetó.
- Asegúrese de conocer los componentes del medicamento de su hijo y por qué lo toma. Apréndase el nombre, la forma en que se escribe y la dosis de los medicamentos de su hijo. Enséñele a su hijo cuando tenga la edad suficiente.

- Siempre encienda la luz cuando esté tomando o administrando un medicamento.
- Lea atentamente la etiqueta cuando tome o administre algún medicamento. Verifique dos veces la dosis, la hora del día y la persona a quien se le recetó.
- Permanezca con su hijo hasta que haya ingerido el medicamento.
- Guarde los medicamentos en el frasco en el que vienen con la etiqueta u organícelos en un pastillero o en un recipiente organizador de pastillas.
- Lleve todos los medicamentos de su hijo en los envases originales cuando su hijo acuda a consulta con un proveedor de atención médica, médico o dentista, o cuando acuda al servicio de urgencias o lo internen en un hospital.
- Si tiene que administrarle medicamentos a su hijo con regularidad, es mejor que se los administre la misma persona todas las veces. Anote en un calendario la fecha y las horas en las que le ha administrado el medicamento, para no administrarle demasiado.
- Guarde el número del **Centro de Toxicología, 1 (800) 222-1222** (TTY 1-866-688-0088), en un lugar visible.

Preguntas que puede hacerle al médico, proveedor de atención médica o farmacéutico

- ¿Qué es este medicamento (Imagen 2)?
- ¿Para qué se usa este medicamento?
- ¿Cómo debe tomar mi hijo el medicamento?
- ¿Cómo debo almacenar este medicamento?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes de este medicamento?
- ¿Se puede usar de forma indebida este medicamento?
- ¿Qué debo hacer para obtener más medicamento cuando se termine?
- ¿Qué debo hacer si mi hijo vomita o escupe el medicamento?
- ¿Qué debo hacer si mi hijo omite una dosis de este medicamento?



Imagen 2 Pregúntele al farmacéutico cualquier duda que tenga.

Pasos para ayudar a prevenir el uso indebido

El botiquín de casa es un lugar fácil para que los niños consigan medicamentos. Pregúntele al farmacéutico si el medicamento de su hijo puede usarse de forma indebida. Reduzca este riesgo tomando las siguientes medidas:

- **Realice un seguimiento**
 - Cuente y controle los medicamentos de su hijo.
 - Cuente sus propios medicamentos.
- **Asegure**
 - Guarde todos los medicamentos, incluidos los OTC, en un armario cerrado con llave u otro lugar seguro al que su hijo no pueda acceder.
- **Tírelos a la basura**
 - Es posible que deba llevar algunos medicamentos a un lugar especial para tirarlos a la basura. Las tres farmacias para pacientes ambulatorios del Nationwide Children's Hospital también cuentan con contenedores para dejar los medicamentos. También puede utilizar el Día de la Recolección de Medicamentos de la Administración para el Control de Drogas (Drug Enforcement Administration, DEA) o buscar en internet los lugares para la eliminación segura de medicamentos en www.rxdrugdropbox.org.
 - Quite las etiquetas de los envases de los medicamentos antes de tirarlos a la basura para proteger su privacidad y evitar resurtidos ilegales.
- **Hable con su hijo**
 - Hable tranquilamente con su hijo sobre el uso de fármacos, incluidos los medicamentos recetados.
 - Hable con sus familiares, especialmente con los adolescentes, acerca de los riesgos de tomar y mezclar medicamentos. Tomar demasiados medicamentos, o mezclar ciertos medicamentos, puede ser mortal. Si no sabe cuáles son los riesgos, pregúntele a un proveedor de atención médica o farmacéutico.