

Dental: sedación oral

Dental: Oral Sedation (Spanish)

El dentista recomienda la sedación para su hijo. La sedación consiste en dar a su hijo un medicamento para ayudarlo a calmarse mientras el dentista trabaja en sus dientes. La sedación puede ayudar a su hijo a sentirse menos ansioso, nervioso o asustado, a estar más cómodo y a permanecer quieto durante el procedimiento.

Su hijo no será dormido.

Cada niño puede reaccionar de forma diferente a los medicamentos de sedación. La mayoría se mantienen despiertos y se relajan. Otros pueden caer en un sueño ligero, pero pueden despertarse fácilmente. A veces, un niño puede llorar o alterarse demasiado para que el dentista realice el procedimiento.

Antes del procedimiento

Su hijo estará mejor si usted y él están preparados. Usted desempeña un papel fundamental a la hora de ayudar a su hijo a mantener la calma. Si usted está relajado y positivo, ellos estarán más relajados y tendrán menos miedo. Usted es la persona más indicada para saber si se debe decir a su hijo que va a estar sedado o que se le va a poner una inyección de anestesia. Algunos niños querrán saberlo. Para otros, saberlo puede asustarles.

Una persona de la clínica dental lo llamará un día antes para confirmar la fecha y la hora de la cita de su hijo y revisar cualquier instrucción especial.

Si su hijo está enfermo, por favor llame a la clínica al (614) 722-5663 para reprogramar la cita. Para la seguridad de todos, su hijo no debe tener fiebre, resfriado, goteo nasal o infección de oído al menos 2 días antes de la cita.

Preparación para la cita:

- La noche anterior, **no le dé a su hijo nada de comer o beber después de medianoche.** Si ha desayunado o comido algo el día de la intervención, su estómago no se vaciará y la intervención se reprogramará.

El día de la cita:

- Si su hijo toma un medicamento recetado, puede tomarlo con un sorbo de agua 2 horas antes de venir a la clínica.
- Su hijo puede traer un peluche o una manta especial para ayudarlo a calmarse.
- Si tiene que llevar a otros niños a la cita, haga que otro adulto los vigile para que usted pueda prestar toda su atención a su hijo.
- Si conduce hacia el lugar de la cita, traiga a otro adulto con usted. Uno conducirá y el otro puede vigilar a su hijo en el automóvil durante el viaje a casa.

El día del procedimiento

Cuando llegue a la clínica dental, seguirá estos pasos:

1. Una persona en la recepción le pedirá su ID con foto (identificación) y la información del seguro, y le pedirá que firme un formulario de consentimiento. Luego, imprimirán una pulsera de identificación para que su hijo la lleve.
2. Un asistente dental:
 - Pesará a su hijo antes de llevarlos a ambos a una sala privada. El resto de la visita de su hijo será en esta sala.
 - Tomará los signos vitales de su hijo. Registrará su presión arterial y su ritmo cardíaco (qué tan rápido late el corazón). Se utilizará un oxímetro de pulso para medir la cantidad de oxígeno en la sangre. Los signos vitales son una forma de evaluar la salud de su hijo. Se comprobarán cada 5 minutos durante el procedimiento y luego, antes de que se vaya.
3. A continuación, el dentista entrará y:
 - Escuchará el corazón y los pulmones de su hijo y mirará su boca.
 - Preguntará sobre la salud de su hijo y sus antecedentes familiares. Algunas cosas importantes que hay que saber:
 - ¿Ha estado su hijo enfermo por un resfriado, gripe u otra enfermedad en la última semana?
 - ¿Tiene antecedentes de problemas respiratorios, cardíacos, hemorrágicos o de otro tipo?
 - ¿Tiene alguna alergia?
 - ¿Qué medicamentos toma su hijo, incluidas hierbas medicinales y vitaminas?
 - ¿Su hija tiene la menstruación y es sexualmente activa? Si es así, se hará una prueba de embarazo porque algunos medicamentos pueden dañar al feto.

- Explicará qué medicamento de sedación se utilizará y se lo dará a su hijo. En ocasiones, usted tendrá que ayudar a administrar el medicamento.
 - Será un líquido, que se beberá de un vaso o se introducirá en la boca, o una píldora.
 - En ocasiones, se utiliza un aerosol nasal para procedimientos muy rápidos.

4. Después de que su hijo reciba el medicamento de sedación:

- Usted irá al vestíbulo y esperará hasta que el dentista termine el procedimiento.
- El medicamento sedante tarda entre 15 y 45 minutos en hacer efecto. Puede hacer que su hijo esté:
 - somnoliento, mareado, inestable, torpe
 - hiperactivo, emocionado, irritable
 - olvidadizo y que no recuerde los detalles de la visita al dentista
- También se adormecerán sus encías y dientes. Incluso con la sedación y los medicamentos anestésicos, es habitual que el niño llore, se altere o se enfade.
- Puede estar quisquilloso, no quedarse quieto o hacerse daño a sí mismo o a otros durante el procedimiento. Se puede envolver en una tabla de papoose o en una manta (Imagen 1) para mayor seguridad.

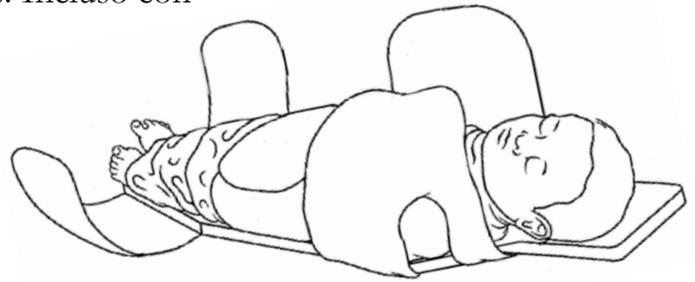


Imagen 1 La tabla de papoose protege a su hijo mientras se realiza el trabajo dental.

5. Cuando el dentista termina el procedimiento:

- Volverá a entrar en la sala mientras su hijo se recupera. Estará somnoliento durante un tiempo, a menudo entre 30 minutos y una hora.
- El asistente dental comprobará los signos vitales de su hijo antes de que se vaya a casa.

Instrucciones para la casa

Es normal que su hijo se sienta somnoliento durante el resto del día. Por seguridad, haga que su hijo:

- Descanse, haga la siesta o duerma de lado o boca arriba con la barbilla inclinada hacia arriba. Evite cualquier actividad brusca, como jugar, correr o hacer deporte durante el resto del día.
- Procure que no se muerda, rasque o lesione el labio, la mejilla o la lengua hasta que recupere la sensibilidad normal. La sensación de adormecimiento puede durar de 2 a 4 horas.
- Empiece a beber líquidos frescos y claros, como agua, caldo o zumo de manzana diluido al 100 %.

- Coma alimentos ligeros y blandos, como yogur o compota de manzana. Evite los alimentos picantes y duros, como la pizza. Después de comer, enjuague su boca con agua, pero no escupa.
- No use pajitas ni se meta cosas duras en la boca hasta que las encías se hayan curado.
- Tome acetaminofén (Tylenol®) o ibuprofeno (Motrin®) para el dolor, según sea necesario. Lea la etiqueta del frasco para conocer la dosis correcta para la edad de su hijo. No le dé aspirinas ni ningún medicamento para adultos.

Cuándo se debe llamar al dentista

Llame al dentista si su hijo:

- Tiene problemas para tragar, no bebe desde hace 4 horas o más, o parece muy enfermo.
- Se queja de dolor en la boca o en la mandíbula después de 2 días, ve alguna hinchazón o su hijo tiene más de 102 °F (38.9 °C) de fiebre.

Llame al 911 o acuda al servicio de urgencias si tiene problemas para respirar o despertarse.