



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.™

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

Método anticonceptivo: Inyección (Depo-Provera®)

Birth Control: The Shot (Depo-Provera®)

La inyección anticonceptiva (Depo-Provera®) se administra una vez cada 11 a 13 semanas. La inyección contiene una pequeña cantidad de progesterona, que se asemeja a las hormonas que produce naturalmente el organismo femenino. La inyección previene el embarazo gracias a que evita la liberación del óvulo desde el ovario. La inyección anticonceptiva también modifica la mucosa del cuello uterino para evitar que el espermatozoide alcance el óvulo.

Ventajas de la inyección

- Más de 94 % de eficacia con el uso normal
- Dura 13 semanas por vez
- Períodos menos abundantes
- Es posible que los períodos se detengan por completo
- Calambres menos intensos
- Puede mejorar el síndrome premenstrual (SPM)
- Se puede administrar la inyección justo después de un parto
- Segura durante la lactancia

Desventajas de la inyección

- Debe acudir a la clínica cada 11 a 13 semanas para que le administren la inyección.
- Puede quedar embarazada si se atrasa o se salta una inyección.
- Los posibles efectos secundarios son el aumento de peso y los cambios de ánimo.
- Los períodos serán irregulares. En escasas ocasiones, es posible que las mujeres tengan más días de sangrado que antes de comenzar con las inyecciones.



Imagen 1 Inyección anticonceptiva (Depo-Provera®)

- Es posible que algunas mujeres presenten un retraso para quedar embarazadas después de detener las inyecciones.

Riesgos

Menor densidad ósea: La inyección puede causar una reducción de la densidad mineral ósea. El riesgo es mayor en mujeres de menos de 20 años. No hay pruebas de que esto provoque la fractura de los huesos. Recomendamos que las mujeres jóvenes que usen la inyección coman tres porciones de productos lácteos al día.

A quién no se le puede administrar

A las mujeres que presenten alguno de los siguientes casos no se les debería administrar la inyección anticonceptiva:

- Sangrado vaginal inexplicable que no han consultado con un proveedor de atención de salud
- Antecedentes de accidentes cerebrovasculares
- Diabetes con complicaciones
- Lupus con anticuerpos antifosfolípidos

Dígale a su proveedor de atención de salud si presenta cualquiera de estos factores de riesgo o afecciones o si tiene otras inquietudes médicas.

Cuándo llamar al médico

Llame inmediatamente al médico o proveedor de atención de salud en los siguientes casos:

- Si cree que está embarazada
- Si cree que podría tener una infección de transmisión sexual (ITS)
- Si tiene depresión o cambios de ánimo después de comenzar con las inyecciones

Prevención contra las ITS

La inyección anticonceptiva no protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS). Los preservativos son la mejor alternativa para que las personas sexualmente activas reduzcan el riesgo de contraer infecciones. Siempre use preservativos cuando tenga relaciones sexuales. Realícese los controles anuales de salud, lo que incluye los exámenes de detección de las ITS.