

Método anticonceptivo: inyección (Depo-Provera®)

Birth Control: The Shot (Depo-Provera®) (Spanish)

La inyección anticonceptiva (Depo-Provera®) se administra una vez cada 11 a 13 semanas (Imagen 1). Contiene una pequeña cantidad de progesterona, similar a las hormonas que se producen naturalmente en el organismo. La inyección previene el embarazo, gracias a que evita la liberación del óvulo desde el ovario. También cambia la mucosidad en el cuello uterino. Esto impide que los espermatozoides lleguen al óvulo.

Ventajas de la inyección

- Más de 94 % de eficacia con uso normal
- Cada aplicación dura 13 semanas
- Períodos menos abundantes
- Es posible que los períodos se detengan por completo
- Cólicos menos intensos
- Puede mejorar el síndrome premenstrual (Premenstrual Syndrome, PMS)
- Se puede administrar la inyección justo después de un parto
- Es segura durante la lactancia

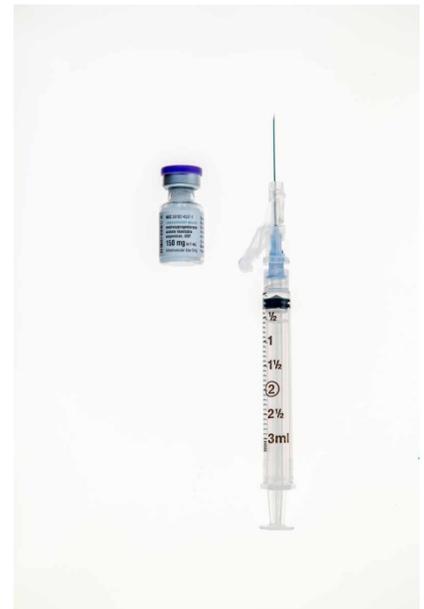


Imagen 1. Inyección anticonceptiva (Depo-Provera®)

Desventajas de la inyección

- Debe acudir a la clínica cada 11 a 13 semanas, para que le administren la inyección.
- Puede quedar embarazada, si se atrasa o se salta una inyección.
- Los posibles efectos secundarios son el aumento de peso y los cambios de ánimo.
- Los períodos no serán regulares. En algunos casos raros, puede haber más días de sangrado que antes de la inyección.
- Es posible que algunas personas se demoren en quedar embarazadas después de detener las inyecciones.

Riesgos

Menor densidad ósea: La inyección puede causar reducción de la densidad mineral ósea. El riesgo es mayor para las personas menores de 20 años. No hay pruebas de que esto provoque la fractura de los huesos. Las jóvenes que usan la inyección deben comer 3 porciones diarias de alimentos ricos en calcio. Esto puede incluir leche, yogur, queso, almendras y verduras de hoja verde.

A quién no se le puede administrar

No use la inyección anticonceptiva si tiene:

- Sangrado vaginal inexplicable que no se haya consultado con un proveedor de atención médica
- Antecedentes de accidentes cerebrovasculares
- Diabetes con complicaciones
- Lupus con anticuerpos antifosfolípidos

Informe a su proveedor de atención médica, si presenta alguno de estos factores de riesgo o afecciones o si tiene otras inquietudes médicas

¿Cuándo llamar al proveedor de atención médica?

Llame inmediatamente al proveedor de atención médica, si:

- Cree que está embarazada
- Cree que podría tener una infección de transmisión sexual (ITS)
- Tiene depresión o cambios de ánimo después de comenzar con las inyecciones

Prevención de las ITS

La inyección anticonceptiva no protege contra las ITS. Los preservativos son la mejor alternativa para que las personas sexualmente activas reduzcan el riesgo de contraer infecciones. Siempre utilice preservativos cuando tenga relaciones sexuales. Realícese controles médicos anuales que incluyan pruebas de detección de ITS.