

Seguridad y cuidado general de los ojos para niños

General Eye Care and Safety for Children (Spanish)

Todos los niños deben someterse a un examen de ojos por un oftalmólogo a los 4 años. Sin embargo, si su hijo tiene algún signo de problemas de visión, debe consultar a un médico de inmediato. Si no se trata a tiempo, puede provocar problemas de visión de por vida.

Signos de problemas de visión

En bebés:

- Los ojos tiemblan o vibran
- Ojos cruzados, volteados o desviados
No se detiene a los 3 meses de edad
- Pupilas anormales o desiguales, de color rojo/naranja
- Mira fijamente las luces
- No mira los juguetes o las caras brillantes a los 3 meses de edad

En todos los niños:

- Ojo(s) cerrado(s) o pegado(s)
- Dolores de cabeza o cansancio después de realizar tareas que requieren esfuerzo visual a corta distancia
- Enrojecimiento excesivo o lagrimeo de los ojos
- Ardor o picazón en los ojos
- Entrecerrar los ojos, parpadear y frotarse los ojos con frecuencia
- Inclinar la cabeza hacia arriba, hacia abajo o hacia un lado al mirar objetos

- Nubosidad en la parte frontal del ojo o dentro del ojo
- Tener orzuelos (pequeños granos dolorosos en los párpados) con frecuencia
- Tener los ojos rojos sin una causa conocida constantemente
- Los párpados están pegados cuando su hijo se despierta o hay costras en los párpados o pestañas

Consejos de seguridad ocular

- Evite juguetes y objetos afilados y rotos
- Use gafas deportivas y gafas de sol
- No juegue cerca de donde corten el césped y de los fuegos artificiales
- Evite las pistolas de aire comprimido, perdigones, NERF®, y dardos
- Mantenga los productos químicos, los aerosoles y las cápsulas para lavar ropa o lavar platos bajo llave y fuera del alcance