



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.™

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

Píldoras anticonceptivas

Birth Control Pills

Las píldoras anticonceptivas orales combinadas (“La píldora”, Imagen 1) son un método anticonceptivo diario que tiene las hormonas estrógeno y progestina. Estas se asemejan a las hormonas que se producen de forma natural en el organismo. Las píldoras previenen el embarazo gracias a que evitan la liberación del óvulo desde el ovario. Las píldoras también modifican la mucosa del cuello uterino para evitar que el espermatozoide alcance el óvulo.

Ventajas de las píldoras

- 91 % de eficacia con el uso normal
- Períodos menstruales menos abundantes
- Períodos regulares
- Puede mejorar el síndrome premenstrual (SPM)
- Puede mejorar el acné
- Puede reducir el riesgo de cáncer uterino y de ovarios

Desventajas de las píldoras

- Los efectos secundarios incluyen: sensibilidad en los senos, náuseas, sangrado irregular, dolores de cabeza y cambios de ánimo. La mayoría de estos síntomas mejoran con el tiempo.
- Es posible que las píldoras anticonceptivas interactúen con ciertos antibióticos y medicamentos anticonvulsivos y para el VIH.



Imagen 1 Píldoras anticonceptivas

Cómo usarlas

- Es importante tomar la píldora a la misma hora todos los días. Tome las píldoras en el orden en que están etiquetadas: 3 semanas de píldoras con hormonas; luego, 1 semana de píldoras sin hormonas, también denominada como semana de intervalo.
- Si tarda en tomar una píldora (menos de 24 horas desde que debió tomarla) o no la tomó (24 a 48 horas desde que debió tomarla): tome una píldora lo antes posible. Tome el resto de las píldoras en el horario normal, incluso si significa tomar dos píldoras el mismo día. Por lo general, no es necesaria la anticoncepción de emergencia (AE), pero puede tenerla en consideración si no tomó las píldoras hormonales al comienzo del ciclo o en la última semana del ciclo anterior.
- Si no ha tomado dos o más píldoras seguidas (más de 48 horas desde que debió tomar una), tome la píldora más reciente que debió tomar lo más pronto posible. Siga tomando el resto de las píldoras en el horario normal, incluso si significa tomar dos píldoras el mismo día. Utilice métodos anticonceptivos de respaldo, como preservativos, o evite las relaciones sexuales hasta que haya tomado las píldoras hormonales durante una semana.
- Si no se tomó las píldoras en la última semana de las píldoras hormonales, sátese la semana de píldoras sin hormonas y termine las píldoras hormonales de la caja actual. Sátese la semana de píldoras sin hormonas y comience una nueva caja al día siguiente. Si no puede comenzar una caja nueva inmediatamente, use anticonceptivos de respaldo, tales como preservativos, o evite tener relaciones sexuales hasta que haya tomado píldoras hormonales de una caja nueva durante una semana. Debe tener en consideración los AE si no se tomó las píldoras hormonales durante la primera semana de un ciclo y tuvo relaciones sexuales sin protección en los últimos 5 días.

Riesgos

- **Coágulos de sangre:** Las píldoras pueden aumentar el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular o un infarto. Se pueden formar coágulos de sangre en las venas (trombosis venosa profunda) y en los pulmones (embolia pulmonar). Estas afecciones son poco frecuentes, pero pueden ser de riesgo vital.
- **Presión arterial alta:** Las píldoras pueden aumentar ligeramente la presión arterial. Para la mayoría de las mujeres, este aumento es leve y no afecta la salud.

Quién no puede usarlos

Las mujeres que presenten alguno de los siguientes casos no deberían usar las píldoras anticonceptivas:

- Presión arterial alta
- Trastorno de coagulación de la sangre
- Antecedentes de coágulos de sangre, accidentes cerebrovasculares o enfermedades cardíacas
- Enfermedad hepática
- Ciertos tipos de migraña
- Parto en las últimas tres semanas

Dígale a su proveedor de atención de salud si presenta cualquiera de estos factores de riesgo o afecciones o si tiene otras inquietudes médicas.

Cuándo llamar al médico

Llame inmediatamente al médico o proveedor de atención de salud en los siguientes casos:

- Si se salta un período menstrual o presenta un retraso en el período
- Si cree que está embarazada
- Si cree que podría tener una infección de transmisión sexual (ITS)
- Si tiene dolores de cabeza nuevos o que empeoran
- Si tiene depresión o cambios de ánimo

Cuándo acudir a la Sala de Urgencias

- Cambio repentino de la vista
- Dolor de cabeza intenso
- Dolor repentino en el pecho
- Dificultad para hablar o respirar
- Debilidad o entumecimiento
- Dolor o hinchazón inusual en las piernas
- Problemas para respirar
- Problemas para hablar

Prevención contra las ITS

Las píldoras no protegen contra las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS). Los preservativos son la mejor alternativa para que las personas sexualmente activas reduzcan el riesgo de contraer infecciones. Siempre use preservativos cuando tenga relaciones sexuales. Realícese los controles anuales de salud, lo que incluye los exámenes de detección de las ITS.