

## **Escuela y enfermedad: ¿Su hijo debería quedarse en casa? School and Illness: Should Your Child Stay Home? (Spanish)**

Cuando su hijo está enfermo, es importante saber cuándo debe quedarse en casa y no ir a la escuela. Si tiene una enfermedad contagiosa (con-ta-**gio**-sa), manténgalo en casa. Esto lo ayudará a mejorar más rápido y evitará que sus maestros y compañeros de clase se enfermen.

### **Cuando su hijo está demasiado enfermo**

Hable con el médico o proveedor de atención médica de su hijo si no está seguro si debería quedarse en casa en lugar de ir a la escuela. Como regla general, su hijo no debería ir a la escuela si tiene:

- Fiebre de más de 100.4° Fahrenheit (F) o 38° Celsius (C) – Su hijo puede regresar a la escuela después de haber estado sin fiebre durante 24 horas sin tomar antipiréticos, que son los medicamentos que tratan o previenen la fiebre.
- Signos de que está débil y cansado. Esto es común con la influenza.
- Diarrea – Tener deposiciones blandas con más frecuencia, cuya causa no es un cambio en la dieta.
- Vómitos – Más de 2 veces en un período de 24 horas.
- Tos que interrumpe la actividad normal.
- Sibilancias o dificultad para respirar.
- Dolor de oído, dolor de cabeza, dolor de garganta o dolor por lesión reciente.

- Secreción amarilla o verde en los ojos.
- Una erupción nueva – No todas las erupciones significan que su hijo debe quedarse en casa y no ir a la escuela. Consulte con su médico o proveedor de atención médica.

## Enfermedad contagiosa

Una enfermedad contagiosa es aquella que se puede propagar por contacto cercano con una persona u objeto. Su hijo debe quedarse en casa y no ir a la escuela si tiene una enfermedad contagiosa. Puede ser contagioso **antes** de mostrar signos de enfermedad.

- Algunas enfermedades contagiosas incluyen:
  - COVID-19
  - Influenza
  - Resfriado
  - Conjuntivitis
  - Faringitis estreptocócica
  - Sarampión
  - Varicela
  - Tos ferina
- Lavarse bien las manos ayudará a prevenir la propagación de gérmenes. Enséñele a su hijo a lavarse las manos con frecuencia, especialmente después de ir al baño y antes de comer.
  - Debe lavarse las manos con jabón y agua tibia (vea los pasos a continuación) durante 20 segundos, o el tiempo que se tarda en cantar el abecedario o la canción del *Cumpleaños feliz*.
  - También puede usar un desinfectante de manos a base de alcohol. Debe contener al menos un 60 % de alcohol. Frotarlo en las manos hasta que se seque.



1. Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos.



2. Enjuáguese bien las manos con agua limpia y tibia.



3. Séquese las manos con una toalla limpia y seca o una toalla de papel.



4. Use la toalla para cerrar el grifo.

## **Atención de enfermedades contagiosas**

Si la enfermedad que tiene su hijo es contagiosa, pregúntele a su médico o proveedor de atención médica cuándo puede volver a la escuela. Comuníquese con su escuela antes de que regrese. Las enfermedades se pueden contagiar a otros niños a través de compañeros de clase, maestros, suministros compartidos y más.

- Varicela – No debe asistir a la escuela hasta que todos los granos (lesiones) estén secos y con costra.
- Piojos y sarna – No debe asistir a la escuela hasta después del primer tratamiento.
- Impétigo – Iniciar el tratamiento y cubrir las lesiones visibles antes de regresar a la escuela.
- Faringitis estreptocócica u otras infecciones por estreptococos – Puede regresar si no tiene fiebre y ha estado tomando antibióticos durante al menos 12 horas.

**Informe estas enfermedades contagiosas al Departamento de Salud local y mantenga a su hijo en casa:**

- Tuberculosis
- Varicela
- Hepatitis A
- Herpes
- Enfermedad meningocócica ("*Neisseria meningitidis*")
- Sarampión, paperas o rubéola
- Tos ferina
- Intoxicación alimentaria ("*Salmonella*", "*Shigella*", "*E. coli*", "*Campylobacter*")

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el médico o proveedor de atención médica de su hijo.