

Dieta de líquidos claros Clear Liquid Diet (Spanish)

Su hijo/a seguirá una dieta de líquidos claros como parte de su plan de cuidados. Debería poder ver con facilidad a través de los líquidos claros. El líquido no debe contener trozos visibles.

Su hijo/a no debe seguir una dieta líquida durante más de 24 horas a menos que se lo indique su médico o proveedor de atención médica. Siga estas pautas según la edad de su hijo/a:

Bebés menores de 1 año	<ul style="list-style-type: none"> • Dele de beber Pedialyte® • No le de leche ni fórmula
Bebés mayores de 1 año	<p>Elija cualquier cosa de esta lista:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Bebidas electrolíticas como Gatorade® (evite las bebidas electrolíticas sin azúcar a menos que el médico o el proveedor de atención médica de su hijo/a se las indiquen.) <input type="checkbox"/> Caldo transparente <input type="checkbox"/> Bebidas carbonatadas (solo en pequeñas porciones) <input type="checkbox"/> Popsicles® (o hielo de sabores) hecho sin crema, pudín, yogur ni rodajas de fruta <input type="checkbox"/> Jugos de fruta a través de los que se pueda ver (no V8® ni jugo de naranja) <input type="checkbox"/> Gelatina de sabores, como Jell-O®

No le de a su hijo/a líquidos claros de color rojo o morado si la dieta se utiliza antes de un procedimiento.

Si van a anestesiarse a su hijo/a, una enfermera lo llamará antes del procedimiento para darle más instrucciones.

Pregúntele al médico o al proveedor de atención médica de su hijo/a cualquier duda que tenga.