

Método anticonceptivo: Dispositivo Intrauterino (DIU) Hormonal

Birth Control: Hormonal Intrauterine Device (IUD) (Spanish)

El dispositivo intrauterino hormonal (DIU) es un pequeño dispositivo de plástico con forma de T con cuerdas adheridas (Imagen 1). El DIU hormonal contiene una pequeña cantidad de progesterina, similar a la hormona que su cuerpo produce naturalmente. El DIU hormonal actúa principalmente espesando el moco cervical para impedir que el espermatozoide se una al óvulo.

Ventajas del DIU hormonal

- Más del 99 % de eficacia.
- Dura de 3 a 8 años según el tipo de dispositivo.
- Algunos tipos pueden ser usados como anticonceptivo de emergencia.
- Completamente reversible una vez que se retira.
- Menos calambres menstruales.
- Períodos más leves.
- Sin riesgo para la lactancia materna.
- Puede colocarse inmediatamente después del parto.
- Algunas usuarias dejan de tener su período menstrual por completo.

Desventajas del DIU hormonal

- Es habitual que se produzcan manchados y sangrados vaginales irregulares entre las menstruaciones durante los primeros meses tras su colocación.
- Pueden ocurrir calambres y algo de incomodidad en el momento de la colocación.



Imagen 1 Dispositivo Intrauterino (DIU)

¿Cómo se inserta?

Después de un examen pélvico, un médico o proveedor de atención médica coloca el DIU hormonal en su útero. El DIU se coloca en el útero a través de la abertura cervical. Es posible que sienta calambres durante la colocación. Hable con su médico o proveedor de atención médica sobre lo que debe hacer si siente dolor.

¿Cómo se retira?

Su DIU puede retirarse en una simple visita al consultorio. Su médico o proveedor de atención médica colocará un espéculo (el mismo instrumento que se usa en un examen pélvico) en el interior de la vagina para que sea más fácil ver los cordeles del DIU. Luego, tirará cuidadosamente de los cordones para sacarlo. Extraer el DIU lleva menos tiempo y suele ser menos incómodo que colocarlo. Si no se pueden ver los hilos del DIU o no se puede extraer el DIU de esta manera, es posible que necesite un procedimiento adicional.

Riesgos

- **Perforación:** Es poco frecuente, pero un DIU puede presionar y atravesar las paredes del útero durante la colocación. A esto se le llama perforación. A veces puede ser necesario realizar una cirugía para retirar el DIU.
- **Expulsión:** En algunas ocasiones, el DIU puede salirse parcial o totalmente del útero. Esto se conoce como expulsión. Si esto ocurre, usted puede quedar embarazada.
- **Embarazo:** El riesgo de embarazo con un DIU es muy bajo. Si esto pasa, hay un riesgo mayor de embarazo tubárico, infección, aborto espontáneo y trabajo de parto o parto prematuros. Estos problemas pueden poner en peligro su vida. Si esto ocurre, el DIU se debe extraer.
- **Infección:** Es muy poco frecuente, pero el DIU puede estar relacionado con la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). La mayoría de las EIP ocurren dentro de las 3 semanas posteriores a la colocación. Se relaciona con las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) como la clamidia o la gonorrea.

¿Quiénes no pueden usarlas?

El DIU hormonal no debe ser utilizado por quienes:

- padezcan o sospechen padecer de ITS o infección pélvica;
- hayan sufrido de infección pélvica en los últimos 3 meses;
- presenten ciertas anomalías uterinas;
- hayan presentado sangrado vaginal sin causa aparente, que no hayan consultado con su proveedor de atención médica.

Informe a su médico o proveedor de atención médica si tiene alguno de estos factores de riesgo o condiciones, o cualquier otra preocupación médica.

Cuándo llamar al médico

Llame inmediatamente al médico o proveedor de atención médica si:

- Cree que está embarazada
- Considera que podría tener una ITS
- Tiene un flujo vaginal inusual
- Tiene fiebre o escalofríos sin causa aparente
- Presenta dolor o sangrado durante las relaciones sexuales
- Presenta un sangrado vaginal inusual o muy abundante
- Nota cualquier cambio en la longitud del cordón o puede sentir parte del DIU
- Presenta dolor pélvico inusual, calambres o dolor en su barriga (abdominal)

Prevención de las ITS

El DIU hormonal no protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

Los preservativos son la mejor alternativa para que las personas sexualmente activas reduzcan el riesgo de contraer infecciones. Siempre use preservativo cuando tenga relaciones sexuales. Realícese controles médicos anuales que incluyan pruebas de detección de ITS.