

Leche pasteurizada de donante para su bebé hospitalizado

Pasteurized Donor Milk for Your Hospitalized Baby (Spanish)

Cuando el bebé toma más leche de la que usted produce, puede añadirse leche humana pasteurizada de donante, que es una opción segura para los bebés que cumplen los requisitos. La leche humana pasteurizada de donante proviene de madres lactantes sanas. Esta leche es fácil de digerir y contiene muchas de las hormonas de crecimiento activas, enzimas y factores del sistema inmunitario que se encuentran en la propia leche de las madres.

Beneficios

Los bebés prematuros u hospitalizados que son alimentados con leche humana:

- suelen tolerar más pronto las tomas;
- tienen menos riesgo de enterocolitis necrosante (Necrotizing Enterocolitis, NEC), una infección intestinal muy grave;
- tienen menos infecciones.

Riesgos

Algunas enfermedades, como VIH, hepatitis B y C, virus linfotrópico T humano (Human T-lymphotropic virus, HTLV), y otras enfermedades, puede propagarse a través de la leche de donante. La leche de donante se analiza para detectar estas enfermedades, pero es posible que las pruebas no sean 100 % efectivas. El riesgo de que esto suceda es bajo.

Cribado de donantes de leche humana

Antes de darles su leche, las donantes pasan por un estricto proceso de cribado para asegurarse de que su leche sea segura para todos los bebés. A las donantes no se les paga por dar su leche.

Las donantes deben:

- dar sus antecedentes médicos de manera verbal;
- completar una encuesta escrita sobre sus antecedentes médicos y estilo de vida;
- no fumar ni consumir alcohol;
- tomar solamente medicamentos aprobados por la Asociación de Bancos de Leche Humana de Norteamérica (Human Milk Banking Association of North America, HMBANA);
- tener un formulario de autorización médica completo del médico y proveedor de atención médica de su hijo para poder donar su leche;
- hacerse análisis de sangre para VIH, hepatitis B y C, y virus linfotrópico T humano (HTLV).

Proceso de pasteurización

La leche donada pasa por un proceso de calentamiento para matar bacterias y virus. Esto se conoce como pasteurización.

El proceso de pasteurización implica:

- calentar la leche humana para matar bacterias y virus que causan enfermedades;
- mezclar la leche de muchas madres diferentes para hacer un lote;
- probar (cultivar) la leche para asegurarse de que se eliminen todos los gérmenes dañinos. Aunque algunas partes de la leche se destruyen durante la pasteurización, todavía tiene muchos de los beneficios de la leche humana.

Cómo hacerse donante

Las madres a las que les sobre leche pueden donarla para ayudar a otros bebés enfermos y frágiles. Si le sobra leche y quiere ser donante, póngase en contacto con el Banco de Leche Materna de OhioHealth:

Correo electrónico: milkbank@ohiohealth.com

Teléfono: (614) 566-0630

Sitio web: <https://www.ohiohealth.com/services/womens-health/ohiohealth-mothers-milk-bank>