Nationwide Children's
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™ Health Education for Patients and Families

अस्पतालमा भर्ना हुनुभएको तपाईंको बच्चाका लागि पाश्चराइज्ड डोनर दूध

Pasteurized Donor Milk for Your Hospitalized Baby (Nepali)

तपाईंको बच्चाले तपाईंले बनाइरहनुभएको भन्दा बढी दूध खाइरहनु भएको छ भने, पाश्चराइज्ड डोनर ह्युमन दूध थप्न सकिन्छ र योग्य बच्चाहरूका लागि सुरक्षित विकल्प हो। पाश्चराइज्ड डोनर ह्युमन दूध स्वस्थ, स्तनपान गराउने आमाबाबुबाट प्राप्त हुन्छ। यो दूध पचाउन सजिलो छ र यसमा धेरै सक्रिय वृद्धि हार्मोन, इन्जाइमहरू र आमाबाबुको आफ्नै दूधमा पाइने प्रतिरक्षा प्रणाली तत्त्वहरू छन्।

फाईदाहरू

समय नपुग्दै वा अस्पतालमा भर्ना हुनुभएका शिशुहरूलाई मानव दूध खुवाउँदा:

- सामान्यतया खानेकुरा चाँडै पचाउन सक्नुहुन्छ।
- आन्द्राको धेरै गम्भीर सङ्क्रमण नेक्रोटाइजिङ इन्टरोकोलाइटिस (NEC) को जोखिम कम हुन्छ।
- संक्रमणहरू कम हुन्छन्।

©2022, संशोधित 2024, Nationwide Children's Hospital
क्रमश…

जोखिमहरू

डोनरको दूधबाट केही रोगहरू, जस्तै HIV, हेपाटाइटिस B र C, ह्युमन T-लिम्फोट्रोपिक भाइरस (HTLV) र अन्य रोगहरू फैलिन सक्छन्। डोनरको दूध यी रोगहरूका लागि परीक्षण गरिन्छ तर परीक्षण 100% प्रभावकारी नहुन पनि सक्छ। यस्तो हुने जोखिम कम छ।

ह्युमन दूध डोनरहरूको परीक्षण

आफ्नो दूध दिनुअघि, दान गर्ने आमाबाबुले आफ्नो दूध सबै बच्चाहरूका लागि सुरक्षित छ भनी सुनिश्चित गर्न कडा परीक्षण प्रक्रियाबाट गुज्रन्छन्। दाताहरूलाई दूध दिएवापत पैसा दिइँदैन।

दाताहरूले अनिवार्य:

- मौखिक रूपमा पारिवारिक पृष्ठभूमि (चिकित्सा इतिहास) दिनुपर्छ।
- लिखितरूपमा स्वास्थ्य इतिहास र जीवनशैली सर्वेक्षण पूरा गर्नुपर्छ।
- धुम्रपान गर्न वा रक्सी पिउनु हुँदैन।
- ह्युमन मिल्क बैंकिङ एसोसिएसन अफ नर्थ अमेरिका (HMBANA) द्वारा अनुमोदित औषधिहरू मात्र खानुपर्छ।
- उनीहरूले दूध दान गर्न सक्ने हुनको लागि उनीहरूको बच्चाको डाक्टर र स्वास्थ्य सेवा प्रदायकबाट पूर्ण मेडिकल रिलीज फारम लिनुपर्छ।
- HIV, हेपाटाइटिस B र C र ह्युमन T-लिम्फोट्रोपिक भाइरस (HTLV) को रगत परीक्षण गर्नुपर्छ।

पाश्चराइजेशन प्रक्रिया

ब्याक्टेरिया र भाइरस मार्न दान गरिएको दूध तताउने प्रक्रियामा जान्छ। यसलाई पाश्चराइजेशन भनिन्छ।

पाश्चराइजेशन प्रक्रियामा निम्न समावेश हुन्छ:

- रोग निम्त्याउने ब्याक्टेरिया र भाइरसहरू मार्न मानव दूधलाई तताउने।
- ब्याच बनाउनका लागि अन्य आमाबाबुको दूध सँगै मिलाउने।

- सबै हानिकारक कीटाणुहरू मारिएका छन् भनी सुनिश्चित गर्न दूधको परीक्षण (कल्चरिङ) गर्ने। पाश्चराइजेशनको क्रममा दूधका केही तत्त्वहरू नष्ट भएता पनि यसमा अझै मानव दूधका धेरै फाइदाहरू छन्।

डोनर बन्ने

अतिरिक्त दूध भएका आमाबुबाले अन्य बिरामी र कमजोर बच्चाहरूलाई मद्दत गर्न यसलाई दान गर्न चाहन सक्नुहुन्छ। तपाईंसँग अतिरिक्त दूध छ र दाता बन्न चाहनुहुन्छ भने, OhioHealth Mothers' Milk Bank मा सम्पर्क गर्नुहोस्:

इमेलः milkbank@ohiohealth.com

फोन: (614) 566-0630

वेबसाइट: https://www.ohiohealth.com/services/womens-health/ohiohealth-mothers-milk-bank