

الحليب المبستر الذي يتم التبرع به من أجل طفلك المحتجز في المستشفى

Pasteurized Donor Milk for Your Hospitalized Baby (Arabic)

في حال حاجة طفلك لتناول الحليب بكميات أكبر مما تصنعيه، يمكن إضافة الحليب البشري المبستر والمتبرع به وهو خيار آمن للأطفال المؤهلين. حيث يأتي الحليب المبستر المتبرع به من أمهات مرضعات أصحاء. وهذا الحليب سهل الهضم ويحتوي على العديد من هرمونات النمو النشطة والإنزيمات وعوامل تعزيز الجهاز المناعي الموجودة في حليب الأم الطبيعي.

المزايا

- حيث إن الأطفال المبتسرين أو المحتجزين في المستشفى الذين يتغذون على الحليب البشري:
- يمكنهم عادة التعامل مع الرضعات على فترات أقصر.
- يقل لديهم خطر الإصابة بالتهاب الأمعاء والقولون الناخر (NEC)، وهو عدوى خطيرة جداً في الأمعاء.
- لا يعانون من العدوى بكثرة.

المخاطر

قد تنتقل بعض الأمراض، مثل فيروسات نقص المناعة البشرية، والتهاب الكبد بي وسي، والفيروس المُنَمِّي للمفاويات التائية البشرية (HTLV)، وأمراض أخرى عن طريق الحليب المتبرع به. ويتم اختبار حليب المتبرعين بحثاً عن هذه الأمراض، ولكن قد لا يكون الاختبار فعالاً بنسبة 100%. ومخاطر حدوث ذلك منخفضة.

فحص المتبرعين بالحليب البشري

قبل إعطاء الحليب، يخضع الأمهات المتبرعات لعملية فحص صارمة للتأكد من أن حليبهن آمن لجميع الأطفال. ولا يتم دفع أموال للمانحات مقابل إعطاء حليبهن.

يجب على المانحات القيام بما يلي:

- إعطاء تاريخ طبي شفهي.
- استكمال استبيان مكتوب عن التاريخ الصحي ونمط الحياة.
- ألا تدخن أو تشرب الكحوليات.
- ألا يتناولن إلا الأدوية المعتمدة من قبل جمعية بنك الحليب البشري في أمريكا الشمالية (HMBANA).
- إحضار نموذج إبراء طبي كامل من طبيب الأطفال ومقدم الرعاية الصحية إليهن لكي تتمكن من التبرع بحليبهن.
- الخضوع لفحوصات الدم بحثاً عن فيروسات نقص المناعة البشرية، والالتهاب الكبدي بي وسي، والفيروس المُنمّي للمفاويات التائيّة البشرية (HTLV)،

عملية البسترة

يمر الحليب المتبرع به بعملية تسخين لقتل البكتيريا والفيروسات. وهذا ما يسمى بالبسترة.

تتضمن عملية البسترة ما يلي:

- تسخين الحليب البشري لقتل البكتيريا والفيروسات المسببة للأمراض.
- خلط الحليب الذي تم الحصول عليه من العديد من الأمهات العمل دفعة مجمعة.
- إجراء اختبار (مزرعة) الحليب للتأكد من قتل جميع الجراثيم الضارة. وعلى الرغم من تعرض بعض أجزاء الحليب للتدمير أثناء البسترة، إلا أنه لا يزال يتمتع بالعديد من فوائد حليب الأم.

كيفية التبرع

قد ترغب بعض الأمهات اللاتي لديهن حليب إضافي في التبرع به لمساعدة الأطفال المرضى والضعفاء الآخرين. وإذا كان لديك حليب زائد تودين التبرع به، فيُرجى الاتصال ببنك حليب الأمهات في أوهايو هيلث:

البريد الإلكتروني: milkbank@ohiohealth.com

الهاتف: 566-0630 (614)

موقع الويب: <https://www.ohiohealth.com/services/womens-health/ohiohealth-mothers-milk-bank>