NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™ Health Education for Patients and Families

Marihuana

Marijuana (Spanish)

La marihuana (también conocida como cannabis, hierba, o porro) son las hojas, tallos, semillas y flores secas y trituradas de una planta de cannabis. Hay más de 100 productos químicos en la planta de cannabis llamados cannabinoides. Los cannabinoides más comunes son el THC y el CBD.

- Delta-9-tetrahidrocannabinol (THC) es un químico presente en la marihuana que altera la mente. El THC es lo que produce una euforia en los consumidores.
- La marihuana también contiene el producto químico cannabidiol (CBD). Este no energiza a los consumidores.

THC	CBD
• El cannabinoide que más altera la mente. • Puede cambiar el estado de ánimo y el sentido del tiempo del consumidor. También puede hacer que los usuarios tengan más hambre (aumento del apetito). • **Aparece en una prueba de detección de drogas.** • Proviene de las hojas y flores de la planta de cannabis.	• **No** altera la mente ni es tóxico. • Puede hacer que los usuarios se sientan tranquilos o somnolientos. • Reduce los efectos del THC. • Aparecerá en una prueba de detección de drogas si ha sido preparado con algo que contenga THC. • Proviene del tallo, las flores y las hojas de la planta de cannabis. También se puede tomar del cáñamo bajo en THC.

©2022, revisado en 2023, Nationwide Children's Hospital
Continuación...

• Hay más THC en la planta de *Cannabis sativa*. Todavía hay algo de THC en la planta de *Cannabis indica*. • Los aceites de la planta de cannabis tienen altas cantidades de THC.	• Hay más CBD en la planta de *Cannabis indica*. Todavía hay algo de CBD en la planta *Cannabis sativa*.

Cómo se usa

Las formas más comunes de consumir marihuana son fumándola, comiéndola o bebiéndola. Hay diferentes maneras para cada una de estas formas.

Fumar

- Porro: cigarrillo de marihuana enrollado
- Porro: cigarro de marihuana enrollado
- Pipa: dispositivo lleno de agua, que se utiliza para filtrar y enfriar el humo de la marihuana
- Pipa de mano: pequeño dispositivo manual, que se utiliza para quemar marihuana. A menudo llamado tazón.
- Vapeador: dispositivo manual, parecido a un bolígrafo o a una unidad USB, que se utiliza para vapear. Convierte el aceite de marihuana en un vapor que se fuma.
- Cera: una forma altamente concentrada de marihuana que parece gomosa o es como la cera. Se utiliza con un tipo especial de pipa llamada pipa vaporizadora para hacer un vapor que se respira (inhalado).

Comer o beber

- Comestible: alimentos, generalmente dulces o postres, que se han calentado (cocinado) con marihuana (Imagen 1)
- Té: la marihuana se elabora y se bebe como el té
- Cápsula o píldora: marihuana que se toma en forma de píldora
- Tintura: marihuana líquida que se pone en la boca con un gotero

Fuente de la imagen: Centro de Control y Prevención de Enfermedades

Imagen 1 La marihuana se puede cocinar y colocar como un ingrediente en la comida. Los alimentos más comunes son las gomitas y los brownies.

Signos y síntomas

Los signos del consumo de marihuana difieren entre las personas. Algunos signos comunes son:

- Ojos rojos
- Aumento de peso
- Cansancio
- Olor a mofeta en la ropa o el cabello
- Descoordinación
- Poca o ninguna energía
- Boca seca
- Ansiedad
- Poco discernimiento

A lo que debe estar atento

Si sospecha que su hijo podría estar consumiendo marihuana, preste atención a estas señales:

Papel de enrollar para tabacos o cigarros	**Pipas de mano (cuencos)**

Trituradores 	**Cigarrillos electrónicos o vapeadores**
Pipas que pueden estar hechas de vidrio, plástico, metal o bambú 	**Carretes (cartuchos) de cigarrillos electrónicos**

Qué hacer

- Tenga conversaciones regulares y abiertas con su hijo. Haga preguntas y escuche. Hable sobre los riesgos de la marihuana (página 4), pero también temas relacionados como la presión de los compañeros, el estrés y las formas saludables de afrontar los problemas.
- Conozca a los amigos de sus hijos. La mayoría de los niños y adolescentes que consumen marihuana dicen que la probaron primero con un amigo.
- Fomente actividades positivas como deportes, música, grupos religiosos o un trabajo de medio tiempo.
- Mire lo que su hijo publica en línea. Es posible que haya publicado algo sobre el consumo de marihuana en las redes sociales.
- Su hijo puede beneficiarse de reunirse con un profesional de la salud del comportamiento. Su médico de cabecera o su proveedor de atención médica puede proporcionar una referencia.

Riesgos

La marihuana tiene muchos riesgos para la salud y el estilo de vida. Algunos ejemplos son:

- Problemas de memoria a corto plazo.
- Afecciones pulmonares o problemas respiratorios.
- Adicción: sentir que necesita marihuana y que la quiere más y más.

- Abstinencia: cuando deja de consumir marihuana y se siente malhumorado, triste o ansioso. Los usuarios también pueden tener problemas para dormir si están pasando por la abstinencia.
- Trastornos mentales: mayor probabilidad de problemas de estado de ánimo y ansiedad, o pensamientos de autolesión o suicidas.
- Reacción tardía y coordinación mano-ojo más lenta.
- Intoxicación: los niños pueden confundir los comestibles con alimentos o dulces ordinarios. Los comestibles pueden enfermarlos mucho.
- Pruebas de detección de drogas: el THC aparece en las pruebas de detección de drogas. Esto podría llevar a perder un trabajo.
- Embarazo: fumar marihuana durante el embarazo puede adelantar la fecha del parto (prematuro). El bebé puede pesar menos que otros bebés al nacer.

Prevención de accidentes

La marihuana viene en distintas formas. Cosas como caramelos o postres pueden poner a los niños en mayor riesgo de comer o beber marihuana accidentalmente. Si los niños reciben marihuana en el cuerpo, pueden tener síntomas graves como:

- Andar tambaleante o tropezar (andar inestable).
- No hablar de manera normal o con claridad.
- Arcadas (vómitos).
- La parte negra del(de los) ojo(s) es más grande de lo normal (pupilas dilatadas).
- Respirar más lento.
- Parecer cansado y débil.

Para evitar que su hijo consuma marihuana por error:

- Sepa dónde hay productos de marihuana en su casa. Revíselos todos los días para asegurarse de que sigue allí la misma cantidad que dejó.
- Guarde la marihuana en un armario o caja cerrados con llave, fuera del alcance y de la vista de niños y animales domésticos. No deje marihuana cerca de alimentos o bebidas en la cocina.
- Hable tranquilamente con su hijo sobre el peligro del uso de fármacos, incluidos los medicamentos de órdenes especiales (recetados). Hable abiertamente con la familia, los amigos y las personas a las que visita su hijo para preguntarles si tienen productos derivados de la marihuana. Si es así, pídales que guarden la marihuana de forma segura cuando su hijo esté cerca.