

Chequeos para los adolescentes en régimen de acogida fuera del hogar

Check-ups for Teens in Out-of-Home Placement (Spanish)

Los adolescentes en régimen de acogida, o de cuidado por familiares, tienen necesidades únicas. Están aprendiendo habilidades para la vida, como la de tomar decisiones por sí mismos. Los adolescentes también tienen muchas preocupaciones sobre su salud, sus relaciones con amigos y su privacidad. Esto significa que pueden decidir el grado de privacidad de sus citas de control y atención médica.

Información general sobre la consulta

- Los adolescentes rellenarán sus propios formularios. En estos formularios se hacen preguntas sobre aspectos como el estado de ánimo, el riesgo de trata de personas, la sexualidad, la identidad de género y el consumo de sustancias.
- Para ayudar a los adolescentes a tomar el control de su atención médica, nos reunimos con ellos en privado para hablar sobre su estado de ánimo y cualquier cambio que hayan notado, el consumo de sustancias y la actividad sexual.
- Preguntaremos a los cuidadores de acogida y familiares cómo van las cosas con el adolescente y si tienen alguna preocupación médica. Puede hablar con el médico o proveedor de atención médica a solas o con el adolescente en la habitación.
- Para los exámenes de senos/pecho y genitales, un enfermero o asistente médico estará en la sala con el médico o el proveedor de atención médica durante el examen.

- Enviamos el expediente médico electrónico del adolescente a los servicios de protección de menores (Child Protective Services, CPS) o a las agencias de acogida. De este modo, no tendrá que reunir y presentar formularios.
- Los adolescentes a partir de los 13 años tienen pleno acceso a su expediente médico. Pueden obtener los resultados de las pruebas ellos mismos si tienen acceso a través de MyChart®. Si todavía no tienen acceso a MyChart y les gustaría tenerlo, alguien de nuestro equipo puede ayudar con esto.

Métodos anticonceptivos y salud sexual

- Los adolescentes tienen derecho a la intimidad cuando hablan de cosas como la sexualidad, la actividad sexual, el control de la natalidad (anticonceptivos), las infecciones de transmisión sexual (ITS) y el embarazo, a menos que se hagan daño a sí mismos o a otros.
- La ley de Ohio y la política de Nationwide Children's Hospital establecen que los adolescentes de 15 años o más pueden obtener todos los métodos de anticoncepción, excepto un dispositivo intrauterino (DIU). No necesitan el consentimiento de los servicios de protección de menores ni el de los padres biológicos o de acogida.
- Los adolescentes pueden consentir la anticoncepción implantable, como el Nexplanon®. La clínica BC4Teens puede insertar Nexplanon el mismo día de la cita, para que no tenga que volver. Puede obtener más información o concertar una cita en www.nationwidechildrens.org/BC4Teens. También puede llamar al (614) 722-6200.
- Las pruebas de ITS se ofrecerán a todos los adolescentes en las visitas de control. Las pruebas de ITS pueden incluir una muestra de sangre u orina, un hisopado de los genitales o un hisopado del interior de la garganta. Ohio permite que los menores de 18 años (menores de edad) se hagan la prueba y reciban tratamiento sin el permiso de los padres, tutores o padres de acogida.
- Los resultados se enviarán al adolescente. Los adolescentes pueden decidir si quieren compartir sus resultados. Si el resultado es positivo, les animamos a que lo compartan con sus parejas sexuales.



Imagen 1 Hablar sobre las pruebas y el tratamiento de las infecciones de transmisión sexual (ITS) con el médico o el proveedor de atención médica.

Seguridad

- Se entrevista a los adolescentes en privado para que hablen de sus problemas de salud mental y conductual, como los pensamientos de hacerse daño o suicidarse. Si nos dicen que van a hacerse daño a sí mismos o a otra persona, o que alguien les ha hecho daño, esta información se compartirá con los proveedores de servicios médicos o de salud mental y con las autoridades competentes.
- El departamento de psicología o nuestro equipo de crisis ayudarán al adolescente y a la familia de acogida, si el suicidio u otros problemas de salud conductual son motivo de preocupación.
- Existen recursos para ayudar a la seguridad en el hogar de los niños con riesgo de autolesión. Pida a su enfermera o proveedor de atención médica más información sobre estos recursos.

Atención a los adultos

El proveedor de atención médica hablará con los adolescentes en régimen de acogida, o de cuidado por familiares, sobre el paso a la atención de adultos durante los controles de salud. Este proceso implica ayudarles a entender su expediente médico y cómo obtener atención para sus propios problemas de salud. **Se hablará de estas cosas:**

- Preguntar por la facilidad con la que pueden acudir al médico por su cuenta.
- Enseñarles a hacer preguntas, si no entienden la información del proveedor de atención médica.
- Preguntar sobre su expediente médico pasado y actual, incluyendo las alergias y los medicamentos, (dosis y cómo y cuándo tomarlos).
- Enseñarles a conseguir una remisión.
- Enseñarles a utilizar su expediente médico electrónico (MyChart) para buscar información y a solicitar citas o renovaciones de medicamentos.
- Revisar su seguro médico y cómo mantenerlo.
- Hablar sobre dónde, cuándo y cómo recibir atención de urgencia.
- Elegir el proveedor de atención médica para adultos al que acudirán cuando salgan de nuestra clínica.