

Logros del desarrollo: De 18 a 24 meses

Developmental Milestones: 18 to 24 Months (Spanish)

Los logros del desarrollo son habilidades o comportamientos que la mayoría de niños manifiestan o dominan a determinada edad. Los niños alcanzan los logros de muchas maneras: hablando, aprendiendo, moviéndose y jugando. Puede ayudar a su hijo a alcanzar estos logros de varias maneras.

Habilidades cognitivas, de juego y de comunicación

Preste atención para ver si su hijo muestra estos signos entre los 18 y los 24 meses de edad:

- Hace un rompecabezas de 3 piezas
- Combina y clasifica los colores
- Quita la tapa de un tarro o caja
- Presta atención cuando lee un libro
- Realiza juegos de simulación
- Utiliza más las palabras que los gestos
- Nombra objetos comunes en su mundo
- Nombra las imágenes en un libro
- Comienza a juntar 2 palabras como: "más galleta" (more cookie) o "quiero libro" (want book)
- Utiliza palabras para decir lo que quiere

Habilidades motrices

Su hijo hará más cosas a medida que crezca. Preste atención a los siguientes movimientos corporales de menor y mayor complejidad:

- Hace garabatos en el papel
- Separa los bloques conectores
- Apila más de 3 bloques
- Patea una pelota hacia adelante

- Ayuda a vestirse a sí mismo
- Sube las escaleras sujetando la barandilla
- Utiliza los pies para moverse en un juguete para montar
- Comienza a alimentarse por sí mismo utilizando un tenedor y una cuchara
- Empieza a parecer coordinado cuando corre
- Salta en su sitio o salta hacia delante (2 años)

Cómo puede ayudar

Puede ayudar con los logros del desarrollo de su hijo al:

- Leer libros.
 - Hablar de las imágenes.
 - Dejar que pase las páginas.
 - Señalar cosas en la historia.
 - Señalar los animales del libro y pedirle que imite sus sonidos.
- Practicar nombrar las partes del cuerpo utilizando muñecos y personas.
- Hacer que repita sus palabras.
- Cantar y bailar con él.
- Señalar colores, formas y tamaños. Agrupar colores y tamaños similares.
- Jugar con bloques o Legos[®], haciendo que construya, no solo que apile.
- Armar un rompecabezas de 9 a 12 piezas.
- Tener artículos de comida para juegos de simulación.
- Ayudarlo a imitar actividades como alimentar a un bebé.
- Explorar el arte mediante el uso de crayones y papel, tiza de acera y pintura de dedos.
- Colgar Cheerios[®] o pasta seca en forma de tubo en un hilo o en un limpiador de tuberías.
- Utilizar tenedores y cucharas de plástico del tamaño de un niño para comer.
- Ayudar a su hijo a practicar los saltos y a entrar y salir de un hula-hula.
- Hacer que su hijo intente dar una patada con los pies.
- Caminar sobre superficies que no sean planas, como colinas y hierba, para ayudarlo a mantener el equilibrio.

Si tiene alguna duda sobre el desarrollo de su bebé, llame a su médico o proveedores de atención médica.