

Logros del desarrollo: De 12 a 18 meses

Developmental Milestones: 12 to 18 Months

(Spanish)

Los logros del desarrollo son habilidades o comportamientos que la mayoría de niños manifiestan o dominan a determinada edad. Los niños alcanzan los logros de muchas maneras: hablando, aprendiendo, moviéndose y jugando. Puede ayudar a su hijo a alcanzar estos logros de varias maneras.

Habilidades cognitivas, de juego y de comunicación

Preste atención para ver si su hijo muestra estos signos entre los 12 y los 18 meses de edad:

- Apila bloques y anillos
- Empuja y hala los juguetes
- Balbucea
- Imita palabras y sonidos sencillos
- Combina los gestos con las palabras, como mover la mano y decir "adiós"
- Encuentra objetos sencillos cuando se lo piden, como una pelota, un peluche o una taza
- Busca los objetos que usted esconde
- Entiende "no"
- Conoce sus ojos, nariz, orejas y boca
- Utiliza de 8 a 10 palabras
- Juega con los juguetes con las manos y menos con la boca

Habilidades motrices

Su hijo hará más cosas a medida que crezca. Preste atención a los siguientes movimientos corporales de menor y mayor complejidad:

- Pasa las páginas del libro
- Camina sin ayuda
- Utiliza un crayón para marcar en el papel
- Camina hacia atrás y hacia los lados

- Hace rodar una pelota hacia adelante
- Marca el papel con un crayón
- Lleva un objeto al caminar
- Trata de correr caminando rápidamente
- Se mantiene de pie en 1 punto sin ayuda
- Hace rompecabezas sencillos
- Se levanta del suelo sin sujetarse a nada
- Utiliza los dedos pulgar e índice para recoger objetos pequeños

Cómo puede ayudar

Puede ayudar con los logros del desarrollo de su hijo al:

- Patear y lanzar una pelota con él.
- Leer libros, hablar de las imágenes, dejar que pasen las páginas y señalar las cosas.
- Hacer que repita las palabras que usted dice durante el juego.
- Nombrar los objetos durante el juego para que sepa cómo se llaman.
- Hacer rompecabezas con pomo sencillos de 3 a 5 piezas.
- Utilizar juguetes que ayuden a su hijo a resolver problemas, como apilar, abrir y cerrar.
- Disponer de artículos para el juego de simulación, como muñecas, camiones, botiquines.
- Hacer que su hijo utilice juguetes de clasificación, como bloques con una caja de formas.
- Hacer que su hijo se ponga de pie sin agarrarse a nada.
- Caminar con un juguete de empuje.
- Ayudarlo a que mantenga el equilibrio.
 - Hacer que recoja los juguetes en cuclillas.
 - Hacer una carrera de obstáculos sencilla para recorrer.

Si tiene alguna duda sobre el desarrollo de su hijo, llame a su médico o proveedor de atención médica.