

Logros del desarrollo: De 6 a 12 meses

Developmental Milestones: 6 to 12 Months

(Spanish)

Los logros del desarrollo son habilidades o comportamientos que la mayoría de niños manifiestan o dominan a determinada edad. Los niños alcanzan los logros de muchas maneras: hablando, aprendiendo, moviéndose y jugando. Puede ayudar a su hijo a alcanzar estos logros de varias maneras.

Habilidades cognitivas, de juego y de comunicación

Preste atención para ver si su bebé muestra estos signos entre los 6 y los 12 meses de edad:

- Se ríe durante el juego
- Copia movimientos simples
- Responde a su nombre
- Se ríe durante el juego
- Utiliza los ojos y las manos para ver cómo funcionan los juguetes
- Comienza a entender la causa y el efecto, como pulsar un botón y ver una luz
- Sacude y golpea los juguetes
- Participa en juegos como "escondidas" ("peek-a-boo")
- Se lleva juguetes a la boca
- Mira las fotos de los libros
- Emite sonidos de vocales y consonantes, como da- da, ma- ma

Habilidades motrices

Su hijo hará más cosas a medida que crezca. Preste atención a los siguientes movimientos corporales de menor y mayor complejidad:

- Mueve los juguetes de una mano a la otra
- Pincha y señala las cosas

- Agarra objetos pequeños y juguetes y los golpea como si fueran bloques
- Comienza a alimentarse por su cuenta
- Introduce y saca objetos de contenedores
- Se sienta solo y juega con juguetes
- Se levanta y se mantiene apoyado en los muebles
- Se mantiene en pie sin ayuda
- Gatea sobre su barriga o sobre sus manos y rodillas
- Camina cuando lo lleva de la mano

Cómo puede ayudar

Puede ayudar con los logros del desarrollo de su hijo al:

- Leerle libros cada día
- Darle juguetes que se iluminen, hagan ruido o se muevan
- Hablarle durante el juego, las actividades cotidianas y cuando emite sonidos
- Hablarle con palabras sencillas
- Jugar a esconderse ("peek-a-boo"), cantar canciones
- Hacer que utilice las dos manos al jugar
- Ayudarle a aplaudir
- Ayudarle a entender cómo funcionan los juguetes
- Dejar que reviente burbujas
- Jugar con él en el suelo para ayudarle a sentarse y a gatear
- Tomar sus manos para que pueda caminar hacia usted
- Poner un juguete en una mesa o silla baja y ayudarle a ponerse de pie para alcanzarlo

Si tiene alguna duda sobre el desarrollo de su bebé, llame a su médico o proveedor de atención médica.