



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

Halbeegyada Hormarka Kobaca: 6 illaa 12 Bilood

Developmental Milestones: 6 to 12 Months (Somali)

Hormarka kobaca waa xirfadaha ama dhaqamada inta badan carruurtu bilaabi doonaan ama ay xifdin doonaan marka ay qaaraan dhowr sano. Carruurtu waxay halbeegyada kobaca u gaaraan qaabab badan: hadalka, waxbarashada, dhaqdhaqaaqa, iyo ciyaarista. Waxaa jira waxyaabo aad la sameyn karto cunugaaga si aad oga caawiso inuu gaaro halbeegyadaan.

Xirfadaha Garashada, Ciyaarta, iyo Hadalka

Fiiri cunugaaga si uu u muujiyo astaamahaan marka uu jiro 6- illaa 12 billood:

- Wuu qoslaa marka lala ciyaaro
- Wuxuu iskudayaa inuu sameeyo dhaqdhaqaaq fudud
- Wuxuu bixiyaa jawaab marka lagu dhawaaqo magaciisa
- Wuu qoslaa marka lala ciyaaro
- Wuxuu adeegsadaa indhaha iyo gacmaha si uu u ogaato qaabka boonbiluhu u shaqeeyo
- Wuxuu bilaabaa inuu fahmo waxyaabaha keena waxa dhacaaya, sida riixida batoon iyo fiirinta layrka
- Wuxuu ruxaa oo uu garaacaa qalabka uu ku ciyaaraayo
- Wuxuu ciyaaraa ciyaaraha fudud sida ciyaarta la isqariyo
- Wuxuu afka gashtaa boonbilaha
- Wuxuu fiirayaa sawirada buugaaga
- Wuxuu ku hadaaqaa xaruufta gagaaban iyo tan dhaadheer sida da- da, ma- ma

Xirfadaha Dhaqdhaqaaqa

Cunugaagu wuxuu sameyn doonaa waxyaabo badan maadaama uu sii waynaanaayo. Fiiri dhaqdhaqaaqyadaan yaryar iyo waawayn:

- Boombilaha ayuu gacanba gacanta kale ku qabtaa
- Wuxuu fiiriyaa oo uu farta ku taagaa walxaha
- Wuxuu soo qaataa walxaha yaryar iyo boonbilayaasha wuuna isku garaacaa, sida baloogyada
- Wuxuu bilaabaa inuu wax cabo asagoo kaligiis ah
- Wuxuu walxaha kasoo saaraa uuna geliyaa baakadaha
- Wuxuu fariisaa ayadoon la caawin wuxuuna ku ciyaaraa qalabka ilmaha
- Wuxuu iskudayaa inuu kor u kaco oo uu istaago asagoo adeegsanaayo qalabka guriga
- Wuxuu istaagaa ayadoon la caawin
- Wuxuu ku guurguurtaa caloosha ama gacmaha iyo jilbaha
- Wuu lugeeyaa marka aad gacmaha qabato

Sida Aad u Caawin Karto

Waxaad gacan ka geysan kartaa halbeega kobaca ilmahaaga:

- Haddii aad u akhrido buugaag maalin kasta.
- Haddii aad siiso qalabka uu ku ciyaaro uu layr leh, sameynaaya codad, ama dhaqdhaqaaq.
- Haddii aad u jawaabto marka aad la ciyaarayso, marka ay qabanayaan nashaadaadka maalinlaha ah, iyo marka ay sameeyaan dhawaaqa.
- Haddii aad kula hadasho erayo fudud oo uu fahmi karo.
- Haddii aad la ciyaarto ciyaarta la isqariyo, u qaado heeso.
- Haddii aad ka jawaabiso inuu isticmaalo labada gacmood marka uu ciyaaraayo.
- Haddii aad ka caawiso inuu sameeyo sacbin.
- Haddii aad ka caawiso inay fahmaan sida qalabka carruurtu u shaqeeyo.
- Haddii aad u oggolaado inay afuufaan xunbooyinka.
- Haddii aad kula ciyaarto sagxada guriga marka idinkaa fadhiyo marna gurguuranaaya.
- Haddii aad gacanta ka qabato aadna ka caawiso inuu lugeeyo.
- Haddii aad boonbile saarto miis gaaban ama kursi iyo haddii aad ka caawiso inuu istaago.

Haddii aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan kobaca ilmahaaga, wac dhakhtarkiisa ama dhakhtarka daryeelka siiya.