



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

Logros del desarrollo: De 0 a 6 meses

Developmental Milestones: 0 to 6 Months

(Spanish)

Los logros del desarrollo son habilidades o comportamientos que la mayoría de niños manifiestan o dominan a determinada edad. Los niños alcanzan los logros de muchas maneras: hablando, aprendiendo, moviéndose y jugando. Puede ayudar a su hijo a alcanzar estos logros de varias maneras.

Habilidades cognitivas, de juego y de comunicación

Preste atención para ver si su bebé muestra estos signos entre los 0 y los 6 meses de edad:

- Hace silencio cuando lo levanta
- Mira cuando se dice su nombre
- Busca la procedencia de los sonidos
- Sonríe cuando le habla (2 meses)
- Reconoce sus propias manos (3 meses)
- Responde a las voces que conoce
- Sonríe con juegos como "escondidas" ("peek-a-boo")
- Balbucea
- Comienza a reconocer a sus cuidadores
- Se centra en los objetos o juguetes y los sigue

Habilidades motrices

Su bebé se moverá más a medida que crezca. Preste atención a estos movimientos:

- De 0 a 3 meses
 - Gira la cabeza hacia un lado y la levanta durante un corto período de tiempo cuando está sobre su estómago.
- 3 meses

- Junta las manos y las lleva a la boca.
- Sacude su sonajero, arrastra los juguetes.
- Da patadas con las piernas a menudo cuando está de espaldas.
- Se sienta con apoyo y trata de mantenerse erguido.
- Apoya su peso en las piernas cuando usted le ayuda a ponerse de pie.
- De 3 a 4 meses
 - Se apoya en los codos y levanta la cabeza para mirar a su alrededor cuando está boca abajo.
- 4 meses
 - Alcanza y agarra objetos.
- De 4 a 6 meses
 - Rueda de estar boca abajo a estar boca arriba y viceversa.
- De 5 a 6 meses
 - Utiliza sus manos para agarrarse los pies mientras está de espaldas.

Cómo puede ayudar

Puede ayudar con los logros del desarrollo de su bebé al:

- Sacudir los juguetes. Ayudar a su bebé a alcanzarlos.
- Poner los juguetes en las manos de su bebé para que pueda agarrarlos.
- Pasar tiempo con su bebé mientras está boca abajo cada día.
- Llevar sus pies hasta sus manos estando de espaldas.
- Hablar con él, jugar a esconderse ("peek-a-boo"), cantar canciones.
- Hacer que su bebé lo mire y siga su cara mientras se mueve.
- Hacer que su bebé mueva los ojos y el cuerpo. Utilizar sonajeros, móviles, juguetes con espejos, luces o colores como el rojo, el blanco y el negro.
- Jugar en el suelo. Animarlo a que alcance y arrastre los objetos.
- Jugar con él de espaldas. Ayudarlo a rodar boca abajo a boca arriba y viceversa.

Si tiene alguna duda sobre el desarrollo de su bebé, llame a su médico o proveedor de atención médica.