

Cómo cuidar la piel de su hijo tras una quemadura

Caring for Your Child's Skin After a Burn Injury (Spanish)

La piel de cada persona se cura a su manera y puede tardar hasta 2 años en curarse por completo. Es importante cuidar la piel de su hijo todos los días para ayudar a mantenerla hidratada y flexible.

Cuidar la piel de su hijo todos los días también lo ayudará a detectar cómo la piel se mueve y se siente con el paso del tiempo. Si a su hijo se le forma una cicatriz incómoda, elevada, firme o que limita sus movimientos, póngase en contacto con la clínica de quemados.

Cuidado diario

- Lave cada día la quemadura curada con agua y jabón suave, y séquela con palmaditas.
- Puede usar lociones sin aroma y aceites para hidratar y suavizar la cicatriz. Por ejemplo, Aquaphor[®], Eucerin[®] y manteca de cacao. Aplique crema hidratante en la zona quemada al menos 3 a 5 veces al día.
- Si se reunió con un terapeuta de quemados en la clínica, siga haciendo los estiramientos y ejercicios de movimiento hasta que su hijo pueda moverse completamente por sí mismo sin dolor.

Protección solar y actividad

Las zonas de piel quemada son más sensibles a los rayos solares. Es importante cubrir esas zonas al estar afuera para evitar quemaduras solares y más daños en la piel.

- Su hijo puede participar en sus actividades habituales en la escuela y en casa.
- Debería usar protector solar con FPS 30 o más en todas las áreas quemadas cicatrizadas. Los protectores solares en crema pueden resecar menos que los aerosoles las zonas de quemaduras cicatrizadas. Cuando pueda, haga que su hijo no juegue al aire libre entre las 10 a. m. y las 2 p. m. para disminuir las probabilidades de quemaduras solares.
- Quítele la ropa mojada justo después de que termine de jugar con agua. El agua sobre la piel durante mucho tiempo puede hacer que ésta se dañe más fácilmente por los rayos solares.