

# Método anticonceptivo: Dispositivo Intrauterino (DIU) no Hormonal de Cobre

## Birth Control: Non-Hormonal Copper Intrauterine Device (IUD)

El dispositivo intrauterino (DIU) no hormonal de cobre (Imagen 1) es un pequeño dispositivo de plástico con forma de T y envuelto en cobre que tiene dos cordones unidos. El DIU de cobre libera cobre en el útero lentamente, lo que impide que el espermatozoide fecunde el óvulo. El DIU de cobre no tiene hormonas.

### Ventajas del DIU de cobre

- Más de 99 % de eficacia
- Dura hasta 10 años
- Seguro durante la lactancia
- Completamente reversible
- Funciona inmediatamente tras la colocación
- Se puede usar como anticonceptivo de emergencia
- Se puede colocar justo después del parto



**Imagen 1** DIU no hormonal de cobre

### Desventajas del DIU de cobre

- Es común el manchado entre períodos durante los primeros meses posteriores a la colocación.
- Calambres y algo de incomodidad en el momento en que se coloca.
- Algunas mujeres tienen períodos más abundantes y prolongados.

### Cómo se coloca

Un proveedor de atención de salud coloca el DIU de cobre en el útero después de un examen pélvico. El DIU se coloca en el útero a través de la apertura del cuello uterino. Unos pequeños cordones colgarán dentro de la vagina y usted y el proveedor de atención de salud

podrán sentirlos para asegurarse de que el DIU está en su lugar. Es posible que sienta calambres durante la colocación. Hable con su proveedor de atención de salud sobre lo que debe hacer si siente dolor.

## Cómo se retira

Es posible retirar el DIU en una simple cita en el consultorio. Su proveedor de atención de salud colocará un espéculo (el mismo instrumento usado en un examen pélvico) dentro de la vagina para que sea más fácil ver los cordones del DIU. Luego, jalará cuidadosamente los cordones para sacarlo. Retirar el DIU tarda menos y es menos incómodo que colocarlo. Si no se pueden ver los cordones del DIU o este no se puede retirar de esa manera, es posible que necesite un procedimiento adicional.

## Riesgos

- **Perforación:** Es poco frecuente, pero un DIU puede presionar y atravesar las paredes del útero durante la colocación. Esto se llama perforación. En algunas ocasiones, es necesaria una cirugía para retirar el DIU.
- **Expulsión:** A veces, el DIU se puede salir parcial o totalmente del útero. Esto se conoce como expulsión. Si esto ocurre, usted puede quedar embarazada.
- **Embarazo:** El riesgo de embarazo con un DIU es muy poco. Si esto llega a ocurrir, hay un riesgo mayor de embarazo tubárico, infección, aborto espontáneo y trabajo de parto y parto prematuros. Estos problemas pueden poner en riesgo la vida y recomendamos que se retire el DIU si se presentan.
- **Infección:** Esto es muy poco frecuente, pero el DIU puede estar relacionado con la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). La mayoría de las EIP ocurren dentro de las tres semanas posteriores a la colocación. Se relaciona con las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) como la clamidia o la gonorrea. Una infección después de 3 semanas es muy poco frecuente.

## Quién no puede usarlos

Las mujeres que presenten alguno de los siguientes casos no deberían usar el DIU no hormonal de cobre:

- ITS o infección pélvica o sospechan que podrían tener una de estas infecciones
- Infección pélvica en los últimos tres meses
- Cáncer de cuello uterino o útero que no se ha tratado
- Ciertas anomalías del útero
- Alergia al cobre
- Enfermedad de Wilson
- Sangrado vaginal inexplicable que no han consultado con un proveedor de atención de salud

Dígale a su proveedor de atención de salud si presenta cualquiera de estos factores de riesgo o afecciones o si tiene otras inquietudes médicas.

## **Cuándo llamar al médico**

Llame inmediatamente al médico o proveedor de atención de salud en los siguientes casos:

- Si cree que está embarazada
- Si considera que podría tener una ITS
- Si tiene un flujo vaginal inusual
- Si tiene fiebre o escalofríos inexplicables
- Si presenta dolor o sangrado durante las relaciones sexuales
- Si presenta un sangrado vaginal inusual o muy abundante
- Si nota cualquier cambio en la longitud del cordón o puede sentir parte del DIU
- Si presenta repentinamente dolor pélvico, calambres o dolor en el abdomen (estómago)

## **Prevención contra las ITS**

**El DIU no hormonal de cobre no protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).** Los preservativos son la mejor alternativa para que las personas sexualmente activas reduzcan el riesgo de contraer infecciones. Siempre use preservativos cuando tenga relaciones sexuales. Realícese los controles anuales de salud, lo que incluye los exámenes de detección de las ITS.