



Método anticonceptivo: Anticoncepción de emergencia (AE)

Birth Control: Emergency Contraception (EC)

La anticoncepción de emergencia (AE) (Imagen 1) es un método anticonceptivo que evita el embarazo después de tener relaciones sexuales sin protección o con protección inadecuada. Está disponible en dos formas: un **dispositivo intrauterino (DIU)** o una **píldora** (a veces denominada “Píldora del día después”).

- El DIU de cobre (Paragard®) es la forma de AE más eficaz. Su función es evitar que los espermatozoides fecunden los óvulos.
- Hay dos versiones de AE en píldoras: acetato de ulipristal (Ella®) y levonorgestrel (Plan B®, Next Choice®). La función de las píldoras es evitar que el ovario libere un óvulo (ovulación). Ella® es la píldora de AE más eficaz.

Ventajas de la AE

- La AE puede evitar el embarazo durante hasta 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección. Sin embargo, es más eficaz durante las primeras 24 horas.
- Las píldoras están disponibles como la opción de una sola dosis.
- Plan B® está disponible en las farmacias como medicamento de venta sin receta médica.
- El DIU de cobre proporciona un método anticonceptivo permanente que dura hasta 10 años.

Desventajas de la AE

- En una consulta, un proveedor de atención de salud capacitado coloca el DIU de cobre.



Imagen 1 Pastilla anticonceptiva de emergencia

- Ella[®] no se debe usar al mismo tiempo que un método anticonceptivo hormonal.
- Debe tener una receta médica para recibir el anticonceptivo Ella[®].
- Las píldoras no se deben usar como método anticonceptivo de largo plazo.

Cómo se usa

- Comience la AE lo antes posible después de tener relaciones sexuales sin protección o con protección inadecuada.
- Los usuarios de AE deben tener en consideración iniciar un método anticonceptivo regular.
- Puede iniciar el método anticonceptivo regular el mismo día que use Plan B[®] o Next Choice[®].
- Retrase el uso del método anticonceptivo hormonal hasta 5 días después de usar Ella[®].

Debería realizarse un examen de embarazo si no le ha llegado el período en las 3 semanas posteriores al uso de la AE.

Riesgos

- **Posibles efectos secundarios de la píldora:** náuseas, dolor de cabeza y sangrado irregular
- **Posibles efectos secundarios del DIU de cobre:** sangrado irregular y períodos dolorosos

Cuándo llamar al médico

Llame al médico o proveedor de atención de salud en los siguientes casos:

- Si cree que está embarazada
- Si cree que podría tener una infección de transmisión sexual (ITS)

Cuándo acudir a la Sala de Urgencias

Diríjase directamente a la Sala de Urgencias si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Sangrado irregular que no se detiene
- Dolor en la parte baja del estómago (abdominal) que no desaparece
- Cambio repentino de la vista
- Dolor de cabeza demasiado intenso
- Dolor repentino en el pecho
- Problemas para hablar o respirar
- Debilidad o entumecimiento

- Dolor o hinchazón inusual en las piernas

Prevención contra las ITS

La anticoncepción de emergencia no protege contra las ITS. Los preservativos son la mejor alternativa para que las personas sexualmente activas reduzcan el riesgo de contraer infecciones. Siempre use preservativos cuando tenga relaciones sexuales. Realícese los controles anuales de salud, lo que incluye los exámenes de detección de las ITS.