

Método anticonceptivo: Anticoncepción de Emergencia (AE) Birth Control: Emergency Contraception (EC) (Spanish)

Anticoncepción de emergencia (AE) es un método anticonceptivo que evita que se quede embarazada tras mantener relaciones sexuales en las que no se ha utilizado preservativo, no se ha utilizado correctamente o no funciona (Imagen 1).

Se presenta en 2 formas:

- Dispositivo Intrauterino (DIU)
 - El DIU de cobre (Paragard®) es el **único** DIU para la AE. Su función es evitar que los espermatozoides fecunden los óvulos. Es la forma más eficaz de AE.
- Píldoras que actúan impidiendo que el ovario libere un óvulo (ovulación).
Hay **2 píldoras para la AE**:
 - Acetato de ulipristal (Ella®) - Es la píldora para la AE más eficaz.
 - Levonorgestrel (Plan B®)



Imagen 1 Pastilla anticonceptiva de emergencia

Beneficios

- La AE puede prevenir el embarazo hasta 5 días después de las relaciones sexuales. Sin embargo, es más eficaz durante las primeras 24 horas.
- Las píldoras están disponibles en una sola dosis.
- Plan B puede adquirirse sin receta médica en las farmacias.
- Es posible que su seguro cubra el costo de la AE, haciéndola de bajo costo o gratuita.
- El DIU proporciona un control de la natalidad continuo durante un máximo de 10 años.

Desventajas

- En una consulta, el proveedor de atención médica capacitado coloca el DIU.
- Ella **no** debe utilizarse al mismo tiempo que un anticonceptivo hormonal.
- Necesita una receta para conseguir a Ella.
- Las píldoras para la AE no se recomiendan como método anticonceptivo a largo plazo.

¿Cómo se usa?

- Inicie la AE tan pronto como pueda después de una relación sexual en la que no se haya utilizado preservativo, no se haya utilizado correctamente o no funcione.
- Las usuarias de AE deben considerar la opción de iniciar un método anticonceptivo regular. Puede empezar a tomar anticonceptivos regulares el mismo día que tome la píldora de levonorgestrel.
- Retrase el uso de anticonceptivos hormonales hasta 5 días después de utilizar Ella.
- Si no le ha llegado el período en las 3 semanas posteriores al uso de la AE, hágase una prueba de embarazo.

Efectos secundarios

- **Posibles efectos secundarios de la píldora:** náuseas, dolor de cabeza y sangrado irregular.
- **Posibles efectos secundarios del DIU:** sangrado irregular y calambres.

Cuándo llamar al médico

Comuníquese con su médico o proveedor de atención médica si:

- Piensa que está embarazada.
- Cree que podría tener una infección de transmisión sexual (ITS).

¿Cuándo acudir a la sala de emergencias?

Acuda de inmediato a la sala de emergencias más cercana si tiene:

- Sangrado irregular que no se detiene.
- Dolor en la parte baja del estómago (abdominal) que no desaparece.

Prevención de las ITS

La AE no protege contra las ITS. Para reducir el riesgo de infecciones, utilice **preservativos** cada vez que tenga relaciones sexuales, durante todo el tiempo que las mantenga. Hágase un chequeo médico cada año, que incluya pruebas de detección de ITS.