



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.™

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

Método anticonceptivo: Píldoras anticonceptivas de progestina sola (La minipíldora)

Birth Control: Progestin-Only Contraceptive Pills (The Minipill)

Las píldoras anticonceptivas de progestina sola, también denominadas como minipíldora, son un método anticonceptivo diario que contiene la hormona progestina. Este método no contiene estrógeno. La progestina se asemeja bastante a una de las hormonas que se producen de forma natural en el organismo. La mini píldora evita el embarazo gracias a que modifica la mucosa del cuello uterino para evitar que el espermatozoide alcance el óvulo.

Ventajas de la minipíldora

- 91 % de eficacia contra el embarazo con el uso normal
- No contiene estrógeno
- Segura de usar justo después del parto y durante la lactancia

Desventajas de la minipíldora

- Sangrado irregular y manchado.
- **Entre los posibles efectos secundarios, se incluyen:** aumento de peso, náuseas, sensibilidad en los senos, dolor de cabeza, acné, quistes ováricos y cambios de ánimo.

Cómo se usa

- Es importante **tomar la píldora todos los días a la misma hora que usted haya elegido.**
- Si se atrasa más de 3 horas en tomar la píldora, debe tomar una lo antes posible, incluso si eso significa tomar 2 píldoras en el mismo día. Luego, utilice un método anticonceptivo

de respaldo, como preservativos, durante los siguientes 2 días. Debe tener en consideración la anticoncepción de emergencia (AE) si ha tenido relaciones sexuales sin protección o con protección inadecuada.

- Los vómitos y la diarrea intensos pueden impedir que la minipíldora funcione correctamente. Si esto ocurre, utilice un método anticonceptivo de respaldo durante los siguientes 2 días.

Riesgos

Embarazo ectópico: Si llega a quedar embarazada, hay un mayor riesgo de que el óvulo fecundado se implante fuera del útero. Esto es muy peligroso y se considera una urgencia médica.

Quién no puede usarlo

Las mujeres que presenten alguno de los siguientes casos **no deberían** usar la minipíldora:

- Antecedentes de cáncer de mama
- Lupus con ciertos anticuerpos
- Enfermedad hepática grave o tumores hepáticos
- Ciertas cirugías bariátricas
- Ciertos medicamentos contra las convulsiones o rifampicina

Dígale a su proveedor de atención de salud si presenta cualquiera de estos factores de riesgo o afecciones o si tiene otras inquietudes médicas.

Cuándo llamar al médico

Llame al médico o proveedor de atención de salud en los siguientes casos:

- Si cree que podría estar embarazada
- Si cree que podría tener una infección de transmisión sexual (ITS)
- Si se salta un período menstrual o presenta un retraso en el período
- Si tiene dolores de cabeza nuevos o que empeoran
- Si tiene depresión o cambios de ánimo

Prevención contra las ITS

La minipíldora no protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS). Los preservativos son la mejor alternativa para que las personas sexualmente activas reduzcan el riesgo de contraer infecciones. Siempre use preservativos cuando tenga relaciones sexuales. Realícese los controles anuales de salud, lo que incluye los exámenes de detección de las ITS.