

Método anticonceptivo: parche anticonceptivo

Birth Control: Contraceptive Patch (Spanish)

El parche anticonceptivo (Imagen 1) es un método anticonceptivo semejante a una venda pequeña. El parche contiene estrógeno y progestina. Estas se asemejan a las hormonas que se producen de forma natural en el organismo. El parche previene el embarazo gracias a que evita la liberación del óvulo desde el ovario. El parche también modifica la mucosa del cuello uterino para evitar que el espermatozoide alcance el óvulo.

Ventajas del parche

- 91 % de efectividad contra el embarazo con el uso normal
- los períodos menstruales se mantienen regulares
- puede disminuir los calambres menstruales
- puede mejorar el síndrome premenstrual (Premenstrual Syndrome, PMS)
- puede mejorar el acné
- puede reducir el riesgo de cáncer uterino y de ovarios



Imagen 1 El parche anticonceptivo

Desventajas del parche

- **Entre los posibles efectos secundarios se incluyen:** sensibilidad en los senos, náuseas, sangrado irregular, dolores de cabeza e irritación o sarpullido en el lugar del parche. Muchos de estos síntomas mejoran con el tiempo.
- El parche puede causar problemas con ciertos medicamentos antibióticos, anticonvulsivos y para el VIH.
- Es posible que el parche no funcione igual de bien en personas que pesan más de 198 libras.

¿Cómo se usa?

- Coloque el parche directamente sobre su piel. Puede ser en cualquiera de estos lugares: parte superior del brazo, hombro, parte superior de la espalda, abdomen, cadera o nalgas. Un parche dura una semana. Después de una semana, debe sacar el parche antiguo y colocar uno nuevo en una parte distinta del cuerpo. Debe hacer esto una vez a la semana durante 3 semanas. En la 4.^a semana, no use un parche y le llegará el período menstrual.
- Cambie su parche puntualmente cada semana. Esto es muy importante.
- **Si el parche se cae dentro de las 24 horas posteriores a la colocación**, trate de volver a colocarlo si todavía tiene adhesivo. De lo contrario, utilice un nuevo parche.

Si se retrasa en el cambio de su parche

- Si han pasado menos de 48 horas desde el momento en que debía cambiar el parche o desde que se le cayó, colóquese un parche nuevo lo antes posible. Cambie el parche el mismo día que tenía planificado hacerlo en un comienzo.
- Si han pasado más de 48 horas desde el momento en que debía cambiar el parche (o no está segura de cuánto tiempo ha transcurrido desde que se le cayó), colóquese un parche nuevo lo antes posible y use un anticonceptivo de apoyo durante 1 semana. Llame a su proveedor de atención médica.
- Si se retrasa en el cambio del parche, considere usar un anticonceptivo de emergencia (Emergency Contraception, EC) si no desea quedar embarazada. NO use acetato de ulipristal (Ella[®]) como EC. Puede hacer que el parche no funcione.

Riesgos asociados al uso del parche

- **Coágulos de sangre:** mayor riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular o un ataque al corazón. Se pueden formar coágulos de sangre en las venas (trombosis venosa profunda) y en los pulmones (embolia pulmonar). Estas afecciones son poco frecuentes, pero pueden ser mortales.
- **Presión arterial alta:** posible aumento pequeño en la presión arterial. Para la mayoría de las personas, este aumento es leve y no afecta la salud.
- **Productos de nicotina (vaporizadores, cigarrillos o tabaco para mascar):** estos productos pueden aumentar su riesgo de sufrir ataque cardíaco y accidente cerebrovascular. Este riesgo aumenta a medida que envejece.

¿Quiénes no pueden usarlo?

No use un parche si tiene:

- presión arterial alta
- enfermedad hepática grave
- un parto en las últimas tres semanas
- un parto en el último mes y está amamantando
- trastorno de coagulación de la sangre
- algún tipo de migraña
- antecedentes de coágulos de sangre, accidentes cerebrovasculares o enfermedades cardíacas

Dígale a su médico o proveedor de atención médica si presenta cualquiera de estos factores de riesgo o afecciones o si tiene otras inquietudes médicas.

¿Cuándo llamar al 911?

Llame al 911 o diríjase a la sala de emergencias más cercana si se produce alguno de los siguientes casos:

- dolor o hinchazón inusual en las piernas
- dolor inusual en el pecho
- dolor de cabeza intenso
- problemas para hablar o respirar
- cambio repentino de la vista
- debilidad o entumecimiento

¿Cuándo llamar al proveedor de atención médica?

Llame al médico o proveedor de atención médica en los siguientes casos:

- Si cree que está embarazada
- Cree que podría tener una infección de transmisión sexual (ITS)
- Tiene depresión o cambios de ánimo
- Tiene dolores de cabeza nuevos o que empeoran
- No tuvo el período durante un mes o presenta un retraso en el período

Prevención de las ITS

El parche no protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS). Los preservativos son la mejor alternativa para que las personas sexualmente activas reduzcan el riesgo de contraer infecciones. Siempre utilice preservativos cuando tenga relaciones sexuales. Realícese controles médicos anuales que incluyan pruebas de detección de ITS.