NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™ *Health Education for Patients and Families*

Método anticonceptivo: anillo vaginal

Birth Control: Vaginal Ring (Spanish)

Un anillo vaginal (Imagen 1) es un método anticonceptivo que se coloca en la vagina. El anillo contiene estrógeno y progestina. Estos se asemejan a las hormonas que se producen de forma natural en el organismo. Previene el embarazo gracias a que evita que el ovario libere el óvulo. El anillo también modifica la mucosa del cuello uterino para evitar que el espermatozoide alcance el óvulo.

Ventajas del anillo

- más de 91 % de eficacia con uso normal
- puede mejorar el síndrome premenstrual (Premenstrual Syndrome, PMS)
- puede reducir el riesgo de cáncer uterino y de ovarios
- períodos leves y más regulares
- puede mejorar los calambres menstruales
- puede mejorar el acné

Desventajas del anillo

- Entre los posibles efectos ***secundarios se incluyen***: sensibilidad en los senos, náuseas, sangrado inusual, dolores de cabeza y cambios de ánimo. Muchos de estos síntomas mejoran con el tiempo.
- Es posible que el anillo interactúe con ciertos medicamentos antibióticos, anticonvulsivos y para el VIH.

Imagen 1 Anillo vaginal

©2017, Revisado en 2022, Nationwide Children's Hospital
Continuación…

¿Cómo se usa?

- Colóquese el anillo en la vagina y déjelo durante tres semanas. En la cuarta semana, retire el anillo durante una semana y le llegará el período menstrual.
- Colóquese puntualmente el anillo cada 4 semanas. Esto es muy importante.
- Si usa Annovera®, el anillo dura 1 año. Lave el anillo con jabón suave y agua tibia y séquelo con una toalla limpia o una toalla de papel antes de cada reinserción.

Qué hacer en caso de que se expulse o se extraiga el anillo de forma inesperada

Annovera®

- Si su Annovera está fuera de la vagina por más de 2 horas durante las semanas 1, 2 o 3, enjuague el anillo y vuelva a colocarlo lo antes posible. Utilice métodos anticonceptivos de apoyo, como preservativos o evite las relaciones sexuales durante los 7 días después de colocarse el anillo.
- Si su Annovera está fuera de la vagina durante más de 1 semana o una cantidad de tiempo desconocida, hágase una prueba de embarazo antes de colocarse un anillo nuevo. Utilice métodos anticonceptivos de apoyo, como preservativos o evite las relaciones sexuales durante los 7 días después de colocarse el anillo.
- Considere usar un anticonceptivo de emergencia (Emergency Contraception, EC) si tuvo relaciones sexuales sin protección durante la primera semana de uso del anillo y no desea quedar embarazada. NO use acetato de ulipristal (Ella®) como EC. Puede hacer que el anillo no funcione.

NuvaRing®

- Si su NuvaRing está fuera de la vagina durante menos de 48 horas, enjuague el anillo y vuelva a colocarlo lo antes posible. No se necesita ningún método anticonceptivo de apoyo.
- Si su NuvaRing está fuera de la vagina por más de 48 horas durante las semanas 1 o 2, enjuague el anillo y vuelva a colocarlo lo antes posible. Utilice métodos anticonceptivos de apoyo, como preservativos o evite las relaciones sexuales durante los 7 días después de colocarse el anillo.
- Si su NuvaRing está fuera de la vagina por más de 48 horas durante la semana 3, vuelva a insertar el anillo para terminar esa semana, luego omita la semana sin anillo y pase directamente al siguiente anillo.

- Si su NuvaRing está fuera de la vagina durante más de 1 semana o una cantidad de tiempo desconocida, hágase una prueba de embarazo antes de colocarse un anillo nuevo. Utilice métodos anticonceptivos de apoyo, como preservativos o evite las relaciones sexuales durante los 7 días después de colocarse el anillo.
- Considere usar un anticonceptivo de emergencia (EC) si tuvo relaciones sexuales sin protección durante la primera semana de uso del anillo y no desea quedar embarazada. NO use acetato de ulipristal (Ella®) como EC. Puede hacer que el anillo no funcione.

Riesgos asociados al uso del anillo

- **Coágulos de sangre:** mayor riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular o un ataque al corazón. Se pueden formar coágulos de sangre en las venas (trombosis venosa profunda) y en los pulmones (embolia pulmonar). Estas afecciones son poco frecuentes, pero pueden ser mortales.
- **Presión arterial alta:** posible aumento pequeño en la presión arterial. Para la mayoría de las personas, este aumento es leve y no afecta la salud.
- **Productos de nicotina (vaporizadores, cigarrillos o tabaco para mascar):** estos productos pueden aumentar su riesgo de sufrir ataque cardíaco y accidente cerebrovascular. Este riesgo aumenta a medida que envejece.

¿Quiénes no pueden usarlo?

No use un anillo si tiene:

- presión arterial alta
- enfermedad hepática grave
- un parto en las últimas tres semanas
- un parto en el último mes y está amamantando
- trastorno de coagulación de la sangre
- algún tipo de migraña
- antecedentes de coágulos de sangre, accidentes cerebrovasculares o enfermedades cardíacas

Informe a su proveedor de atención médica si presenta alguno de estos factores de riesgo o afecciones o si tiene otras inquietudes médicas.

¿Cuándo llamar al proveedor de atención médica?

Comuníquese con su médico o proveedor de atención médica si:

- cree que está embarazada
- tiene depresión o cambios de ánimo
- cree que podría tener una infección de transmisión sexual (ITS)
- tiene dolores de cabeza nuevos o que empeoran
- no tuvo el período durante un mes o presenta un retraso en el período

¿Cuándo llamar al 911?

Llame al 911 o diríjase a la sala de emergencias más cercana si se produce alguno de los siguientes casos:

- cambio repentino de la vista
- dolor de cabeza intenso
- dolor inusual en el pecho
- problemas para hablar o respirar
- debilidad o entumecimiento
- dolor o hinchazón inusual en las piernas

Prevención de las ITS

El anillo no protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS). Los preservativos son la mejor alternativa para que las personas sexualmente activas reduzcan el riesgo de contraer infecciones. Siempre utilice preservativos cuando tenga relaciones sexuales. Realícese controles médicos anuales que incluyan pruebas de detección de ITS.