

Método anticonceptivo: anillo vaginal

Birth Control: The Vaginal Ring

El anillo vaginal (Imagen 1) es un método anticonceptivo que se coloca en la vagina. El anillo contiene estrógeno y progestina, las que se asemejan a las hormonas que produce naturalmente el organismo femenino. El anillo previene el embarazo gracias a que evita que el ovario libere el óvulo. El anillo también modifica la mucosa del cuello uterino para evitar que el espermatozoide alcance el óvulo.

Ventajas del anillo

- Más de 91 % de eficacia con el uso normal
- Períodos menstruales menos abundantes
- Períodos regulares
- Puede mejorar el síndrome premenstrual (SPM)
- Puede mejorar los calambres menstruales
- Puede mejorar el acné
- Puede reducir el riesgo de cáncer uterino y de ovarios

Desventajas del anillo

- Los posibles *efectos secundarios incluyen*: sensibilidad en los senos, náuseas, sangrado inusual, dolores de cabeza y cambios de ánimo. Muchos de estos síntomas mejoran con el tiempo.
- Es posible que el anillo interactúe con ciertos antibióticos y medicamentos anticonvulsivos y para el VIH.



Imagen 1 El anillo vaginal

Cómo se usa

- Colóquese el anillo en la vagina y déjelo durante tres semanas. En la 4ta semana, retire el anillo durante una semana y le llegará el período menstrual.
- Es importante colocar puntualmente el anillo cada 4 semanas.
- **Si se atrasa (menos de 48 horas) en colocar un nuevo anillo**, coloque el anillo lo antes posible. Por lo general, no es necesaria la anticoncepción de emergencia.
- **Si se atrasa (más de 48 horas) en colocar un nuevo anillo**, coloque el anillo lo antes posible. Utilice métodos anticonceptivos de respaldo, como preservativos, o evite las relaciones sexuales hasta que haya usado el anillo durante una semana. Debe tener en consideración la anticoncepción de emergencia si ha tenido relaciones sexuales sin protección durante los últimos 5 días.

Riesgos

- **Coágulos de sangre:** El anillo puede aumentar el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular o un infarto. Se pueden formar coágulos de sangre en las venas (trombosis venosa profunda) y en los pulmones (embolia pulmonar). Estas afecciones son poco frecuentes, pero pueden ser de riesgo vital.
- **Presión arterial alta:** El anillo puede aumentar ligeramente la presión arterial. Para la mayoría de las mujeres, este aumento es leve y no afecta la salud.

Quién no puede usarlo

Las mujeres que presenten alguno de los siguientes casos **no deberían** usar el anillo:

- Presión arterial alta
- Trastorno de coagulación de la sangre
- Parto en las últimas tres semanas
- Enfermedad hepática grave
- Ciertos tipos de migraña
- Antecedentes de coágulos de sangre, accidentes cerebrovasculares o enfermedades cardíacas

Dígale a su proveedor de atención de salud si presenta cualquiera de estos factores de riesgo o afecciones o si tiene otras inquietudes médicas.

Cuándo llamar al médico

Llame al médico o proveedor de atención de salud en los siguientes casos:

- Si cree que está embarazada
- Si cree que podría tener una infección de transmisión sexual (ITS)
- Si se salta un período menstrual o presenta un retraso en el período
- Si tiene dolores de cabeza nuevos o que empeoran
- Si tiene depresión o cambios de ánimo

Cuándo acudir a la Sala de Urgencias

Diríjase directamente a la Sala de Urgencias si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Cambio repentino de la vista
- Dolor de cabeza intenso
- Dolor repentino en el pecho
- Dificultad para hablar o respirar
- Debilidad o entumecimiento
- Dolor o hinchazón inusual en las piernas

Prevención contra las ITS

El anillo no protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS). Los preservativos son la mejor alternativa para que las personas sexualmente activas reduzcan el riesgo de contraer infecciones. Siempre use preservativos cuando tenga relaciones sexuales. Realícese los controles anuales de salud, lo que incluye los exámenes de detección de las ITS.