

Diabetes: Excusas escolares y cuándo quedarse en casa

Diabetes: School Excuses and When to Stay Home (Spanish)

Es importante saber cuándo su hijo con diabetes debe quedarse en casa y no ir a la escuela. Esta guía repasa las razones para quedarse en casa y cómo conseguir una excusa escolar.

Por lo general, la diabetes no debería hacer que su hijo tuviera más días de baja por enfermedad que otros alumnos. Queremos que su hijo pueda ir a la escuela.

Cuándo mantener a su hijo/a en casa

DEBERÍA quedarse en casa	PUEDE quedarse en casa
<ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento con glucagón en cualquier momento de ese día o la noche anterior • Glucemia inferior a 70 mg/dL por lectura de medidor que requirió 3 o más tratamientos • Cetonas con una glucemia inferior a 70 • Cetonas con vómitos independientemente de la glucemia 	<ul style="list-style-type: none"> • Cetonas de moderadas a grandes tratadas 2 veces sin mejoría • Cetonas moderadas o grandes y no sentirse bien

Cuándo debe permanecer su hijo en la escuela

DEBERÍA permanecer en la escuela y NO ser enviado a casa
<ul style="list-style-type: none"> • Glucemia alta o baja que ha sido tratada • Cetonas, pero se siente bien y no vomita

Obtener una excusa escolar del Nationwide Children's Hospital

- El padre, madre o tutor legal debe llamar al consultorio de endocrinología **el mismo día en que su hijo falte a la escuela antes de las 12 p. m. (mediodía)**. Si tiene que dejar un mensaje, diga su nombre, el nombre de su hijo, su fecha de nacimiento y un número de teléfono donde podamos localizarle. Explique también por qué pide una excusa escolar. Póngase en contacto con nosotros en el (614) 722-4425.
- Un miembro del equipo solo enviará una excusa cuando se apruebe por uno de los motivos enumerados en la página 1.
- Si su hijo tiene que faltar más de 3 días en un curso escolar por su diabetes, nos ocuparemos de estas cuestiones. Es posible que podamos resolver el problema mediante una llamada telefónica. A veces puede ser necesaria otra visita a la clínica antes de aprobar más excusas escolares.
- **NO** daremos una excusa escolar por:
 - El día después de que hayan pasado las cetonas o la enfermedad.
 - Los días que su hijo pueda faltar en el futuro.
 - Enfermedad no causada por la diabetes. Llame al médico o proveedor de atención médica de su hijo.

Algunas cosas para recordar:

- La mayoría de las veces, las cetonas sin vómitos pueden tratarse en la escuela. Si no es así, llame al consultorio de endocrinología el mismo día.
- Los niveles altos y bajos de azúcar en sangre deben tratarse. No hay un valor establecido para saber si su hijo debe quedarse o ser enviado a casa de la escuela.
- Recibirá una excusa escolar para el día de la cita de su hijo en la clínica de diabetes.
- Si mandan a su hijo a casa cuando no es necesario, hable con el enfermero del colegio o con el director. El médico o el equipo de atención diabética de su hijo pueden ayudarle a hablar con la escuela si es necesario.

Plan 504 o Plan Educativo Individualizado (IEP)

Si su hijo tiene un plan 504 y/o un Plan Educativo Individualizado (IEP):

- No se le garantiza una excusa para faltar a la escuela. Usted tiene que ponerse en contacto con nuestra clínica para obtener una excusa escolar.
- Aún así, su hijo tendrá que recuperar el trabajo que haya perdido si tenía una excusa escolar.