

मधुमेह: विद्यालय बिदा र कहिले घरमा बस्ने

Diabetes: School Excuses and When to Stay Home (Nepali)

तपाईंको मधुमेह भएको बच्चा विद्यालयबाट कहिले घरमा बस्नुपर्छ भनी थाहा हुनु महत्त्वपूर्ण छ। यो मार्गनिर्देशन घरमै बस्नुपर्ने कारणहरू र विद्यालय बिदा कसरी प्राप्त गर्ने भन्ने बारेमा बताउँछ।

मधुमेहको कारणले सामान्यतया तपाईंको बच्चा अन्य विद्यार्थीहरूको तुलनामा धेरै दिन बिरामी हुनु हुँदैन। हामी तपाईंको बच्चा विद्यालय जान सक्षम होस् भन्ने चाहन्छौं।

बच्चालाई कहिले घरमै राख्ने

घरमै बस्नुपर्छ	घरमै बस्न सक्नुहुन्छ
- ग्लुकागनले उपचार गरिएको दिनको कुनै पनि समय वा अघिल्लो रात - प्रति मिटर रिडिङ अनुसार 3 वा सोभन्दा बढी उपचार आवश्यक पर्ने 70 mg/dL भन्दा कम ब्लड सुगर - ब्लड सुगर 70 भन्दा कम भएको केटोन्स - ब्लड सुगरको स्तर जस्तोसुकै भए तापनि वान्तासहित केटोन्स	- कुनै सुधारविना 2 पटक उपचार गरिएको मध्यमदेखि ठुला केटोन्स - मध्यम वा ठुला केटोन्स र राम्रो महसुस नगरेको

तपाईंको बच्चा विद्यालयमा बस्दा

विद्यालयमा बस्नुपर्छ र घर पठाउनुहुँदैन

- उपचार गरिएको उच्च वा कम ब्लड सुगर
- केटोन्स भए पनि राम्रो महसुस भएको र वान्ता नभएको

Nationwide Children's Hospital बाट विद्यालय बिदा प्राप्त गर्ने

- आमाबुवा वा कानुनी अभिभावकले तपाईंको बच्चाको दिउँसोको 12 बजे (दिउँसो) सम्म विद्यालय नछुटाएको दिनमा एन्डोक्रिनोलोजी कार्यालयमा फोन गर्नुपर्छ। तपाईंले सन्देश छोड्नुपर्ने भएमा, आफ्नो नाम, तपाईंको बच्चाको नाम, उनीहरूको जन्म मिति र हामी तपाईंलाई सम्पर्क गर्न सक्ने फोन नम्बर भन्नुहोस्। तपाईंले विद्यालय बिदा किन अनुरोध गरिरहनुभएको छ भनेर पनि व्याख्या गर्नुहोस्। कृपया हामीलाई (614) 722-4425 मा सम्पर्क गर्नुहोस्।
- टोली सदस्यले पृष्ठ 1 मा सूचीबद्ध कारणहरूमध्ये एक स्वीकृत गरेपछि मात्र बिदा दिने छ।
- तपाईंको बच्चाको आफ्नो मधुमेहको कारणले गर्दा एक विद्यालय वर्षमा 3 दिनभन्दा बढी छुटाउनुभएको छ भने, हामी यी चिन्ताहरूलाई सम्बोधन गर्ने छौं। हामी फोन कलमार्फत समस्या समाधान गर्न सक्षम हुन सक्छौं। कहिलेकाहीँ थप विद्यालय बिदा स्वीकार गर्नुअघि अर्को क्लिनिक जाँच आवश्यक हुन सक्छ।
- हामी निम्न कुराहरूका लागि विद्यालय बिदा दिने छैनौं:
 - केटोन्स वा रोग निको भएपछिको दिन।
 - तपाईंको बच्चाको छुटाउन सक्ने भविष्यको कुनै पनि दिन।
 - रोग मधुमेहको कारण नहुँदा। आफ्नो बच्चाको चिकित्सक वा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई फोन गर्नुहोस्।

याद राख्नुपर्ने केही कुराहरू:

- धेरै जसोसमय, वान्ता नभएको केटोन्स विद्यालयमा उपचार गर्न सकिन्छ। छैन भने, सोही दिन एन्डोक्रिनोलोजी कार्यालयमा फोन गर्नुहोस्।
- उच्च र कम ब्लड सुगर उपचार गर्न आवश्यक छ। तपाईंको बच्चालाई विद्यालयबाट घर पठाइने वा बस्ने भन्ने कुराको कुनै निश्चित मूल्य छैन।
- तपाईंले आफ्नो बच्चाको मधुमेह क्लिनिक अपोइन्टमेन्टको दिनका लागि विद्यालय बिदा पाउनु हुने छ।

- तपाईंको बच्चालाई आवश्यक नभएको बेला घर पठाइन्छ भने, विद्यालय नर्स वा प्रधानाध्यापकसँग कुरा गर्नुहोस्। तपाईंको बच्चाको मधुमेह चिकित्सक वा स्याहार टोलीले तपाईंलाई आवश्यक भएमा विद्यालयसँग कुरा गर्न मद्दत गर्न सक्छ।

504 योजना वा व्यक्तिगत शिक्षा योजना (IEP)

तपाईंको बच्चासँग 504 योजना र/वा व्यक्तिगत शिक्षा योजना (IEP) छ भने:

- उनीहरूलाई विद्यालय छुटाउने छुट्टीको ग्यारेन्टी छैन। तपाईंले अझै पनि विद्यालय बिदा प्राप्त गर्न हाम्रो क्लिनिकमा सम्पर्क गर्न आवश्यक छ।
- उनीहरूसँग विद्यालय बिदा छ भने उनीहरूले छुटेको कुनै पनि कामलाई अझै पनि बनाउन आवश्यक हुने छ।