



NATIONWIDE CHILDREN'S®
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

مرض السكري: الأعذار المدرسية ومتى يجب البقاء في المنزل

Diabetes: School Excuses and When to Stay Home (Arabic)

من المهم أن تعرفوا متى يجب أن يبقى الطفل المصاب بداء السكري في المنزل ويتغيب عن المدرسة. ويتناول هذا الدليل أسباب البقاء في المنزل وكيفية الحصول على إذن للتغيب عن المدرسة. بشكل عام، لا ينبغي لمرض السكري أن يكون سبباً في تغيب الطفل لأيام مرضية أكثر من الطلاب الآخرين. ونود أن يتمكن الطفل من الذهاب إلى المدرسة بانتظام.

متى يجب إبقاء طفلك في المنزل

يجوز البقاء في المنزل	يجب البقاء في المنزل
• إذا تم علاج الكيتونات المتوسطة إلى الكبيرة مرتين دون أي تحسن • وجود الكيتونات بنسبة متوسطة أو كبيرة وعدم الشعور بالراحة	• في حالة العلاج بالغلوكاغون في أي وقت من ذلك اليوم أو الليلة السابقة • إذا كانت نسبة السكر في الدم أقل من 70 ملغم/ديسيلتر لكل قراءة على المقياس، وتتطلب 3 علاجات أو أكثر • وجود كيتونات مع نسبة سكر في الدم أقل من 70 • وجود كيتونات مع القيء بغض النظر عن نسبة السكر في الدم

متى يجب أن يبقى الطفل في المدرسة

يمكن أن يبقى في المدرسة وألا يتم إعادته إلى المنزل
• وجود حالة تم علاجها لارتفاع نسبة السكر في الدم أو انخفاضه • وجود الكيتونات، لكن الطفل يشعر أنه بحالة جيدة ولا يتقيأ

الحصول على إذن للتغيب عن المدرسة من مستشفى Nationwide Children's Hospital

- يجب على أحد الوالدين أو الوصي القانوني الاتصال بقسم الغدد الصماء في نفس اليوم الذي يتغيب فيه الطفل عن المدرسة بحلول الساعة 12 ظهرًا (فترة الظهيرة). وإذا طُلب منك ترك رسالة، فيُرجى ذكر اسمك واسم طفلك وتاريخ ميلاده ورقم الهاتف الذي يمكننا من خلاله التواصل معك. كما يجب تقديم شرح لسبب طلب إذن التغيب عن المدرسة. يُرجى الاتصال بنا على الرقم 722-4425 (614).

- لن يرسل عضو الفريق إذن التغيب إلا عند الموافقة عليه لأحد الأسباب المذكورة في الصفحة 1.
- إذا اضطر الطفل للتغيب عن المدرسة أكثر من ثلاثة أيام في عام دراسي واحد بسبب إصابته بالسكري، فسنعمل على معالجة هذه المخاوف. وربما نتمكن من حل المشكلة من خلال مكالمة هاتفية. وفي بعض الأحيان قد تكون هناك حاجة لزيارة أخرى للعيادة قبل الموافقة على المزيد من الأعذار المدرسية.
- لن نعطي إذنًا للتغيب عن المدرسة من أجل:
 - اليوم التالي لزوال الكيتونات أو المرض.
 - أي أيام مستقبلية قد يغيبها طفلك.
 - الإصابة بمرض لا يتعلق بالسكري. يُرجى الاتصال بطبيب الطفل أو مقدم الرعاية الصحية.

بعض الأشياء التي يجب تذكرها:

- في معظم الأحيان، يمكن علاج الكيتونات غير المصاحبة للقيء في المدرسة. وإذا لم يكن الأمر كذلك، يُرجى الاتصال بعيادة الغدد الصماء في نفس اليوم.
- حدوث ارتفاع أو انخفاض لنسبة السكر في الدم يتطلب علاج. ولا توجد قيمة محددة لتحديد ما إذا كان يجب على الطفل البقاء في المدرسة أو إعادته إلى المنزل.
- ستحصلون على إذن للتغيب عن المدرسة في يوم موعد عيادة مرض السكري لطفلك.
- إذا تم إعادة الطفل إلى المنزل بدون وجود ضرورة لذلك، يُرجى التحدث إلى ممرضة المدرسة أو الإدارة. ويمكن لطبيب الطفل المتخصص في علاج السكري أو فريق الرعاية مساعدتك في التحدث مع المدرسة إذا لزم الأمر.

خطة 504 أو خطة التعليم الفردية (IEP)

إذا كان لدى طفلك خطة 504 و/أو خطة التعليم الفردي (IEP):

- لا يضمن ذلك عذرًا لتغيب الطفل عن المدرسة. فلا يزال يتعين عليكم الاتصال بعيادتنا للحصول على إذن بالتغيب عن المدرسة.
- ستظل هناك حاجة لتعويض أي عمل فاته إذا تغيب عن المدرسة بإذن.